

Vinschgau

Val Venosta – cultura viva in Alto Adige



Stagione estiva

Attività, piaceri e cultura
in Val Venosta

Guida vacanze

Estate
2019



- 5 Informazioni utili per il vostro soggiorno in Val Venosta
- 6 Novità della Val Venosta
- 10 Il treno della Val Venosta, Mobilcard, museumobil Card, bikemobil Card
- 12 L'Alta Via Val Venosta
- 13 In bicicletta in Val Venosta
- 14 In mountain bike in Val Venosta
- 17 Via Romanica delle Alpi – Sentieri del cielo
- 18 Pura Qualità in Montagna
- 19 Parco Nazionale dello Stelvio
- 22 Eventi settimanali
- 33 **Passo Resia**
- 43 **Alta Val Venosta**
- 67 **Ortles Stelvio National Park**
- 79 **Prato allo Stelvio**
- 87 **Silandro–Lasa**
- 103 **Laces–Val Martello**
- 117 **Castelbello–Ciardes**
- 134 Cartina della Val Venosta

© Associazione Turistica Passo Resia, Associazione Turistica Alta Val Venosta, Regione Turistica Gruppo Ortles nel Parco Nazionale dello Stelvio società cooperativa, Associazione Turistica Prato allo Stelvio, Parco Nazionale dello Stelvio, Associazione Turistica Laces-Martello con Gollano, Morier, Tares, Associazione Turistica Castelbello-Ciardes, Foto: (DM, Alto Adige) Frieder Blicke, PhotoGrüner/Thomas, Ala-Filz, Kirsten Stries, Harald Witzbaler, Tina Sturzenegger, Helmuth Rier, Angelika Schwarz, Damjan Perrotti, Irco/kyline, Marion Lafigliery, Associazioni turistiche dell'area vacanze Val Venosta, Manuel Paseller, Norbert Span V.P., Ludwig Malla un. Tutti i diritti fotografici sono detenuti dai sopraccitati fotografi o da DW Alto Adige. **Disegno e progettazione:** tagraum.it **Stampa:** tamarispro, Lana

Tutte le indicazioni possono essere soggette a variazioni

Estate nella regione culturale Val Venosta

300 giorni di sole scaldano terreni fertili che danno il meglio dei prodotti del suolo venostano.

Asparagi, albicocche, fragole, pere, mele e uva maturano nella valle più arida dell'arco alpino e vengono trasformati in prelibate specialità della Val Venosta.

I sentieri lungo le antiche rogge consentono di passeggiare in tutta tranquillità ai piedi delle cime dell'Ortles.

I ciclisti hanno a disposizione la pista ciclabile lungo l'Adige che segue il percorso dell'antica via commerciale romana Claudia Augusta e che passa accanto al campanile sommerso del lago di Resia, accanto a monasteri, rocche e castelli che troneggiano sopra la valle ed invitano a sostare al fresco.

I bambini giocano nei vicoli dei borghi storici e i mercati animano la vita dei paesi.

Il bestiame si gode l'estate nei pascoli d'altura, scalatori e ciclisti possono avventurarsi alla scoperta del paesaggio culturale alpino e godere presso le malghe e i rifugi della Val Venosta del piacere di prodotti tipici come speck, formaggi e vino.

Area vacanza Val Venosta
www.venosta.net

Carta interattiva
 Venosta – Terra Raetica
maps.venosta.net

anche disponibile come app



venusta –
Il magazin della
Val Venosta

disponibile
nel vostro hotel o
negli uffici di
informazione turistica
della Val Venosta

07

Frühjahr, *primavera*, Sommer, *estate*, Herbst, *autunno*, Winter, *inverno*

19/20

Vinschgau Magazin Val Venosta

venusta®

Hoch hinaus *Sempre più in alto*

Der Ortler Höhenweg

In sieben Tagen rund um König Ortler

L'Alta Via dell'Ortles

In sette giorni intorno all'Ortles

Karl Plattner

Leben, Leiden, Landschaft

Karl Plattner

Vita, sofferenza, paesaggio

Vom Garten in den Mund

Ein Besuch auf dem Söckelhof in Mals

Dall'orto in tavola

Una visita al maso Söckerhof a Malles Venosta

Winterwandern am Sonnenberg

Rendezvous mit den Jahreszeiten

Escursioni invernali sul Monte Sole

Incontro con le stagioni

Informazioni utili per il vostro soggiorno in Val Venosta

Meteo

Portale della regione culturale Val Venosta

www.venosta.net/meteo

Servizio meteorologico della Provincia Autonoma di Bolzano:

www.provincia.bz.it/meteo

Traffico

Centrale viabilità provinciale

0471 20 01 98

www.provincia.bz.it/traffico

Servizio di emergenza e soccorso

In Alto Adige il soccorso alpino e la centrale provinciale di emergenza rispondono al numero **112**

Vacanze senza barriere in Alto Adige

L'applicazione "Alto Adige per tutti" consente di accedere a tantissime informazioni dettagliate sul grado di accessibilità di oltre 600 strutture, rivelandosi un praticissimo strumento per chi è già in viaggio e per chi intende partire. Personale specializzato ha esaminato in loco l'accessibilità di strutture e servizi attentamente valutati – alberghi, ristoranti, monumenti, impianti sportivi, luoghi di cultura, impianti di risalita, mezzi di trasporto pubblico – fornendo per ognuno una dettagliata descrizione con tanto di foto.

www.altoadigepertutti.it

I siti web più importanti per il vostro soggiorno in Val Venosta

Carta interattiva Val Venosta

Panoramica di tutte le escursioni, le piste ciclabili, i luoghi da visitare, i comprensori sciistici e le piste da fondo si trovano tutti in un unico colpo d'occhio nella carta interattiva Venosta – Terra Raetica .

maps.venosta.net

Anche disponibile come app

Portale della Val Venosta


www.venosta.net

Informazioni interessanti e attuali troverete sulla nostra pagina facebook

"Val Venosta da scoprire"

Leggenda

Consiglio per famiglie

Le proposte per famiglie sono contrassegnate con il seguente simbolo: 

Tutti i prezzi di questo opuscolo sono senza garanzia e da intendersi in euro a persona per adulti. Le riduzioni per bambini, ragazzi, anziani, gruppi e studenti possono essere richieste direttamente ai singoli offerenti.

> Visite 360°, 9 tappe, 1 avventura

360° Alta Val Venosta è un sentiero circolare che collega i paesini dell'Alta Val Venosta.

A ogni tappa, installazioni naturali interattive, realizzate in legno di larice locale, attendono i grandi e i piccoli escursionisti.



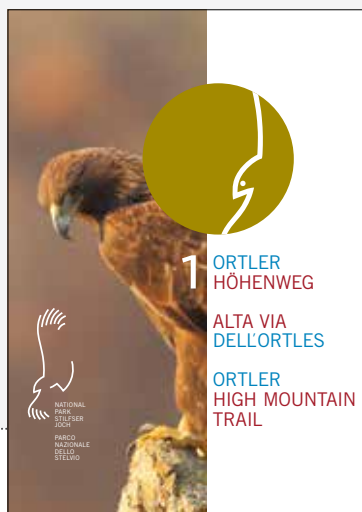
L'escursione è coronata da belvederi mozzafiato sul paesaggio unico e affascinante della Val Venosta, con i suoi valori agricoli e culturali. Nei mesi estivi, i punti di partenza di ognuna delle nove tappe sono comodamente raggiungibili con i mezzi di trasporto e i taxi escursionistici.



> Alta Via dell'Ortles

L'Alta Via dell'Ortles è uno degli itinerari escursionistici più impegnativi delle Alpi.

Il percorso si snoda a cavallo tra il versante altoatesino e quello lombardo, per una lunghezza di 119,5 km. L'Alta Via prevede un totale di 7 tappe giornaliere, ciascuna della durata di 6-8 ore, fino ad un'altitudine superiore ai 3.000 metri. Godetevi il panorama unico che vi offre questo itinerario nel cuore del Parco Nazionale dello Stelvio.



> il sentiero della farmacia

Il nuovo sentiero è un dono speciale della farmacista di Lasa Sigrid Haller in occasione del trentesimo anniversario dell'apertura.

Il Monte Sole della Val Venosta è a bassa precipitazione e secco, così affascinante è qui la varietà di erbe medicinali, come ad esempio rosa canina, ginepro, olivello spinoso, achillea, timo.

Le panchine invitano a godersi il panorama. Descrizione del tour vedi pag. 89



> il sentiero del vino – Via vinum Venostis

La viticoltura è presente in bassa Val Venosta dal medioevo. Pittoresche pergole con il loro caratteristico disegno percorrono la valle del brullo Monte Sole. È proprio questo clima tanto favorevole alla coltivazione della vite a rendere così unico il territorio di Castelbello-Ciardes. Sui vari pannelli lungo il percorso viene descritta la cultura e la storia del vino, le varietà tipiche locali e le specialità culinarie nel paese di Castelbello-Ciardes.

Punto di partenza: Sentiero numero 3 tra Laces e Castelbello

Percorso: sentiero numero 3 tra Laces e Castelbello, passando per il centro paese di Castelbello e sopra Colsano e per il centro paese di Ciardes fino a Juval.

Dislivello: 300 m

Tempo di percorrenza: 1 ora e 30 min.

Lunghezza: 9 km

Fare nuove scoperte...

E fare sempre nuove scoperte.

Nuove altitudini, nuove profondità,
nuovi paesi, nuove prospettive, nuove storie...

www.venosta.net



> l'osservatorio astronomico a Maseben

A partire da giugno 2019 potete guardare insieme a noi nelle stelle. A Maseben, nell'idilliaca Vallelunga, vengono piazzati due osservatori astronomici per esplorare il mondo delle stelle. Il paesaggio, tra le montagne a 2267 m di altitudine, non potrebbe essere più bello.

Informazioni negli uffici turistici di
S. Valentino e Resia







★ Il treno della Val Venosta

In treno attraverso il paesaggio culturale della Val Venosta

Un viaggio con il treno della Val Venosta è un must di ogni vacanza venostana. Il piccolo trenino diesel dal design variopinto è diventato ormai un simbolo della valle: lungo la linea ferroviaria dallo storico flair, lunga circa 60 km tra Malles e Merano si passa attraverso dolci pascoli, frutteti in fiore, paesaggi idilliaci, si costeggiano rocce e castelli imponenti sullo sfondo delle scenografiche cime montuose.

Per una puntatina in Svizzera

Collegamenti autobus per l'Engadina da Malles, lungo due itinerari:

- » ogni ora attraverso il Passo di Resia (con Mobilcard) fino a Martina, qui coincidenza immediata per Scoul
- » ogni ora (11.05. – 27.10.) attraverso il Passo del Forno fino a Zernez (postale svizzero con tariffe proprie), qui coincidenza per Scoul e St. Moritz

Engadina

Valido per la ferrovia retica da Scoul a St. Moritz/Pontresina come anche per le linee del postale Malles-Zernez, Fuldera-Lü e per tutte le linee della Bassa Engadina.

Biglietto giornaliero	Euro 22,00
-----------------------	------------

Parco Nazionale Svizzero

Valido per le linee del postale nel Parco Nazionale. Malles-Zernez e Fuldera-Lü

Biglietto giornaliero	Euro 11,00
-----------------------	------------

Tutte le informazioni relative al **treno della Val Venosta** si trovano al sito www.sta.bz.it

Informazioni sui **trasporti pubblici** al sito www.mobilitaaltoadige.info

Le carte sono in vendita presso le biglietterie automatiche del Trasporto Integrato Alto Adige in tutte le stazioni ferroviarie della Val Venosta così come nell'AutoPostale Svizzera da Malles fino a Tubre.

Nell'AutoPostale da Martina le carte sono in vendita solo a condizione che possa essere dimostrato l'arrivo diretto con bus SAD tramite biglietto Nauders-Südtirol.

Per arrivare dalla Val Venosta a Landeck (A) c'è un autobus che parte da Malles per il Passo Resia con cambio a Nauders (A) oppure a Martina (A).

Elettrificazione ferrovia Val Venosta: interruzione della linea in estate

Nel 2021 la ferrovia della Val Venosta viaggerà per la valle con trazione elettrica, con treni più efficienti e silenziosi. Per i nostri passeggeri ci saranno a disposizione 276 posti a sedere per treno. Questo significa stare meno in piedi, più seduti e viaggiare più rilassati. Fino ad allora c'è ancora tanto da fare. Al momento vengono allungati marciapiedi e costruiti dei sottopassi. In estate, a Lasa sarà ampliata la linea ferroviaria. Questi lavori necessitano **l'interruzione della linea tra Silandro e Malles nel periodo tra metà giugno e fine settembre 2019** (salvo cambiamenti a breve termine). Sul resto della tratta tra Merano e Silandro i treni viaggeranno regolarmente. Ci scusiamo molto per il disagio, ma ci occuperemo della Vostra mobilità. Infatti tra le stazioni di **Silandro** e **Malles** sarà istituito un **servizio autobus sostitutivo** (informazioni sul sito web www.altoadigemobilita.info www.altoadigemobilita.info). Muovetevi con noi durante la Vostra vacanza! I lavori per l'elettrificazione della ferrovia della Val Venosta vengono eseguiti da STA - Strutture Trasporto Alto Adige SpA su incarico della Provincia Autonoma di Bolzano.

Mobilcard, museumobil Card, bikemobil Card

Godersi l'Alto Adige con autobus e ferrovia

Fare una vacanza in Alto Adige significa anche prendersi una vacanza dalla propria automobile. Una fitta rete di trasporto pubblico vi offre tutte le possibilità di scoprire l'intera provincia in autobus e in treno.

Mobilcard: la Mobilcard è il vostro passepartout. È un biglietto a tariffa fissa che consente l'utilizzo illimitato di tutti gli autobus e delle linee ferroviarie dell'intero Alto Adige.

È disponibile la carta giornaliera oppure per 3 o 7 giorni consecutivi.

bikemobil Card: è un biglietto combinato, per 1, 3 o 7 giorni che consente l'utilizzo di tutti i mezzi pubblici e il noleggio di una bicicletta (una sola volta).

museumobil Card: è un biglietto combinato per 3 o 7 giorni che consente l'utilizzo di tutti i mezzi pubblici e l'ingresso a numerosi musei, collezioni e mostre.

Mobilcard*		museumobil Card*		bikemobil Card*	
7 giorni	Euro 28,00	7 giorni	Euro 34,00	7 giorni	Euro 35,00
3 giorni	Euro 23,00	3 giorni	Euro 30,00	3 giorni	Euro 30,00
1 giorno	Euro 15,00			1 giorno	Euro 25,00

* bambini: sconto del 50% su tutti i biglietti

Stazioni di noleggio e servizio bici Alto Adige e Papin Sport

Resia, stazione di Malles, stazione di Spondigna, stazione di Silandro, stazione di Laces, stazione di Naturno e stazione di Merano (Bici Alto Adige). Sport Folie Resia, Stazione di Malles, Prato allo Stelvio (Baldi Sport), Silandro (Bikeman), Naturno (Ötzi Bike) e stazione di Merano (Papin Sport).

Punti vendita della Mobilcard:
Tutti gli uffici informazioni della Val Venosta

Convalida: Prima di ogni viaggio, le tessere devono essere convalidate nelle stazioni ferroviarie e negli autobus.

Tutte le informazioni sui siti
www.sta.bz.it
www.mobilitaaltoadige.info

Informazioni telefoniche sul trasporto pubblico locale al numero 840 000 471

Informazioni e orari:
www.bici-altoadige.it
www.papinsport.com



L'Alta Via Val Venosta

Una spettacolare escursione di più giorni lungo i pendii soleggiati della Val Venosta

L'Alta Via Val Venosta, che si estende dal Passo di Resia, la sorgente dell'Adige, fino a Stava, la parte inferiore della valle, coniuga cinque tappe diverse in un'unica, straordinaria esperienza escursionistica. Il percorso di 108 chilometri copre sentieri, sentieri delle rogge (Waalwege) o vie di collegamento fra i masi. I sentieri del Monte Sole (versante soleggiato della valle) offrono panorami spettacolari sulle più alte cime dell'Alto Adige e sulla valle rigogliosa. L'Alta Via Val Venosta può essere percorsa a seconda delle preferenze da Resia e la sorgente dell'Adige verso Stava o da Stava verso Resia.

Punto di partenza e di arrivo:

Paese di Stava, Resia/
sorgente dell'Adige

Lunghezza: 108 km

Durata: 5 tappe giornaliere
(4 – 9 ore di escursione al giorno)

Dislivello in discesa: 4600 m

Dislivello in salita: 5600 m

Livello di difficoltà:

percorso montano per esperti
(requisiti: buona condizione fisica,
passo sicuro ed esperienza in
montagna)

Periodo migliore: aprile – ottobre
(in piena estate può fare molto
caldo)

Informazione delle tappe

[www.vinschgau.net/
altavia-val-venosta](http://www.vinschgau.net/altavia-val-venosta)

La cartina dell'Alta Via della Val Venosta è reperibile in quasi tutti gli Uffici Informazioni della valle.

Pacchetti escursionistici – Altavia Val Venosta

Pernottamenti in pensioni e alberghi lungo l'Altavia, compreso trasporto bagagli.

Val Venosta Touristik

Tel 0473 61 67 42

www.vinschgau-touristik.com

Bus per escursioni in Val Venosta

Taxi Iris

Cell 333 5 65 74 64

www.taxi-iris.com



In bicicletta in Val Venosta

Pista ciclabile dell'Adige "Via Claudia Augusta"

La pista ciclabile della Val Venosta, lunga circa 80 km, si snoda attraverso il ricco paesaggio culturale della valle da Resia fino a Merano.

I percorsi attraverso l'ampio e pianeggiante fondovalle sono l'ideale per ciclisti amatoriali e famiglie. Gli sportivi delle due ruote più ambiziosi possono trovare mete più impegnative verso i passi o lungo i pendii delle montagne e percorsi per velocità e mountain bike.

Consiglio:

con la tessera "bikemobil Card" si può passare facilmente dalla bicicletta al treno e viceversa.

Altri noleggi biciclette in Val Venosta

Sport Folie

Resia, Strada principale 32
Tel 0473 63 31 55

Südtirolbike

Malles, stazione di Malles
Cell 331 9 50 40 05

Maxx Bike Eldorado

Laces, Via Pricipale 65a
Tel 0473 72 00 77

Sport Winkler

Resia, Strada principale 24
Tel 0473 63 31 26

Papin Sport

Malles, stazione di Malles
Tel 0474 91 34 50

Stazioni di noleggio Bici

Alto Adige (lungo la ferrovia)
Tel 0473 20 15 00

Sport Tenne

S. Valentino, Strada principale 27
Tel 0473 63 47 22

Baldi Sport

Prato, Via Nuova 19
Tel 0473 61 70 71

Sport Ziernheld

Burgusio, Piazza Principale
Tel 0473 83 01 05

2 Rad Ortler

Prato, Via Pineta 136
Tel 0473 61 64 95

Sport Tenne

Malles, Via Stazione 6
Tel 0473 83 05 60

Bikeman

Silandro, Via H. Vögele 7
Tel 0473 73 23 87

Bikeshuttle

Pasqua – fine ottobre

Servizio di trasporto biciclette verso punti di partenza selezionati in Val Venosta.

Servizio Bikeshuttle

Cell 331 9 50 40 05
www.bikeshuttle.it

Bikeshuttle Val Venosta

da Schenna – Merano – Lagundo
– Rablà – Malles al Passo Resia
Maggio – ottobre, ogni mercoledì
dalle ore 9
Cell 333 5 65 74 64

In mountain bike in Val Venosta

Grazie ad un'articolata rete di 80 sentieri e trail perfettamente contrassegnati, la Val Venosta è una vera mecca per gli appassionati di mountain bike, downhill, freeride, enduro e all mountain. Alcuni dei percorsi a bassa quota sono ideali per principianti, altri invece mettono a dura prova anche i più ferrati ed esperti dell'alta montagna.

Gli itinerari per MTB della Val Venosta in Alto Adige sono elaborati secondo un efficace sistema e contrassegnati con segnaletiche uniformi. Inoltre, tutta la zona della valle, dal Passo Resia al Gruppo di Tessa, è coperta da segnale GPS.

Set di cartine per MTB della Val Venosta

Il set di cartine per MTB della Val Venosta offre informazioni di oltre 100 tour e sul tipo di terreno da Resia a Tel, dal passo del Forno alla zona occidentale del Tirolo del nord e all'area dello Stelvio. Le carte sono reperibili in quasi tutti gli Uffici Informazioni della valle.

Regole di comportamento: le 5 più importanti

1. Fate attenzione quando incrociate e superate gli escursionisti
2. Dopo essere passati chiudete i cancelli e le stacciate dei pascoli
3. Trattate con cura ciò di cui beneficiate: la natura incontaminata, gli animali, le piante e la vostra immagine
4. Non frenate con le ruote bloccate
5. Non lasciate rifiuti né tracce

Tour guidati in bicicletta e mountain-bike

www.suedtirolbike.info

www.vinschgaubike.com

www.maxx-bike-eldorado.com

Servizi di bikeshuttle in Val Venosta

Taxi Prenner

S. Valentino a. M.
Tel 0473 63 46 67
Cell 335 5 43 86 90

Taxi Iris

Mazia
Cell 333 5 65 74 64

Taxi Top

Laudes
Cell 333 8 42 04 44

Stadtibus

Glorenza
Cell 331 9 50 40 05

Shuttle Klaus

Sluderno
Cell 335 1 05 02 52

Mobil Car

Silandro
Cell 338 5 07 54 62

Stegges Taxi

Silandro
Cell 335 5 44 06 20

Freeride Vinschgau Coldrano

Cell 348 0 42 72 29

Autonoleggio con autista, di Bernhard Waldner

Castelbello
Cell 335 6 82 85 14

Bike-eventi Val Venosta

SpringBike Val Venosta a Silandro

Per la prima volta, il Bike Season Opening si svolge a Silandro con ubicazione speciale: nella vecchia caserma militare. Con percorso di parcours e corso alla tecnica di guida, Tour guidati con Promi e Local Guides, biciclette da testare, e 1° Altbaukriterium altoatesino "BASIS" (corso di parcours).

Periodo: 11 – 14 aprile 2019

www.facebook.com/springbike.schlanders/

Trail Trophy a Laces

Trail Trophy significa sentieri asciutti, sole stivo e flair altoatesino. Tutti i tre giorni i Trail naturale della regione sono stringhe scena del TT – tra cui il nightride atmosferica venerdì sera.

Periodo: 24 – 26 maggio 2019

www.trailtrophy.eu

Ortler Bike Marathon

I partecipanti dovranno affrontare due percorsi molto invitanti nell'Alta Val Venosta. Toccheranno, tra l'altro, l'Abbazia di Monte Maria e Castel Coira, passando per pittoreschi laghetti e paesi di montagna.

La partenza e l'arrivo sono nella cittadina medioevale di Glorenza.

Appuntamento: 1° giugno 2019

www.ortler-bikemarathon.it

Enduro Bike Race delle tre nazioni sul Passo Resia

Le piste da Enduro si trovano a San Valentino e Resia (I), Nauders (A), e Unterengadin (CH).

Periodo: 23 – 25 agosto 2019

www.3laenderenduro.com

Giornata in bici al Passo dello Stelvio

48 tornanti e 1848 m di altitudine (Prato–Passo dello Stelvio) si trasformano nel paradiso delle biciclette in una giornata senz'auto. La famosa strada del passo viene assalita per un giorno da migliaia di ciclisti.

Appuntamento: 31 agosto 2019

www.stelviopark.bz.it



Ciclisti in mountain bike sul Monte Sole



Abbazia di Monte Maria a Burgusio

Via Romanica delle Alpi

Sentieri del cielo

Manieri e castelli, chiese e cappelle, paesi fiabeschi e cittadine medievali immerse nei paesaggi più diversi: tutto questo fa parte dei "Sentieri del cielo".

La pittura romanica dei Grigioni e della Val Venosta è parte di uno dei più significativi patrimoni culturali d'epoca medievale in Europa. Vale la pena di gettare uno sguardo ai secoli bui e di immergersi nella vita di circa 1000 anni fa.



Siti culturali in Val Venosta

- » Abbazia di San Giovanni a Müstair (CH)
- » Abbazia di Monte Maria a Burgusio
- » Chiesa di San Nicolò a Burgusio
- » Torre Fröhlich a Malles
- » Chiesa di San Benedetto a Malles
- » Chiesa di San Vito a Tarces
- » Città di Glorenza
- » Chiesa di San Giovanni a Tubre in Val Monastero
- » Chiesa di San Giovanni a Prato allo Stelvio
- » Chiesa di San Sisinio a Lasa
- » Chiesa Parrocchiale di San Giovanni Battista a Lasa
- » Chiesa di San Marco a Lasa
- » Chiesa di San Egidio a Corzes
- » Chiesa di San Vigilio a Morter
- » Cappella di Santo Stefano a Morter
- » Chiesa di San Nicolò a Laces
- » Chiesa di Santa Maria in Colle a Laces
- » Chiesa di San Carpofo a Tarres
- » Chiesa di San Procolo a Naturno

"Via Romanica delle Alpi –
Sentieri del cielo"
www.sentierodelcielo.it

Giornata del romanico

Visite guidate gratuite nei locali mistici e scarsamente illuminati di chiese e costruzioni laiche vi avvicineranno al Medioevo. Nella giornata delle porte aperte la Via Romanica delle Alpi può essere percorsa con mezzi pubblici.

Appuntamento: 12 ottobre 2019

Pura Qualità in Montagna

Il marchio di qualità per i rifugi e le malghe di Merano e dintorni e la Val Venosta

La qualità inimitabile dei prodotti dell'Alto Adige, l'eccezionale paesaggio naturale e culturale, il clima mite e non da ultimo, l'amore dei contadini e degli albergatori per le proprie attività: questi sono solo alcuni dei fattori che decretano il successo del turismo in Alto Adige. L'iniziativa "Pura qualità in montagna" designa gli albergatori e i proprietari di malghe e rifugi che conducono la loro attività con impegno e dedizione, offrendo genuina autenticità e qualità in montagna. La targa "Pura qualità in montagna" si conferisce a tutte le attività che si sottopongono volontariamente ad un test di autovalutazione e che raggiungono il punteggio minimo fissato di valutazioni positive. In questo modo, il sistema a punti è un test di autovalutazione per i gestori e proprietari di malghe e rifugi e allo stesso tempo funge per migliorare ulteriormente la qualità con l'intento di soddisfare le elevate esigenze del territorio di Merano e dintorni e la Val Venosta garantendo qualità e benessere in montagna.

L'applicazione "Pura Qualità in Montagna"

La "app" gratuita contiene tutte le malghe e i rifugi a cui è stato conferito il riconoscimento, gli itinerari escursionistici e le ricette da provare a casa.

Nel libro "Pura Qualità in Montagna" (edizione Athesia) l'autrice Christine Lasta racconta delle sue passeggiate tra le malghe premiate nei dintorni di Merano, caratterizzate dagli incontri con i gestori di baite e rifugi e i proprietari di malghe. È stata accompagnata dal fotografo Alex Filz, che ha catturato immagini affascinanti della vita quotidiana in montagna.



Il Parco Nazionale dello Stelvio

Un'avventura in biodiversità

Con i suoi 1.300 km² di estensione il Parco Nazionale dello Stelvio è il secondo per superficie degli attuali tredici parchi nazionali dell'Arco alpino. Le cime e i ghiacciai del gruppo Ortles Cevedale compongono il suo centro. Lo sbalzo altimetrico da 700 m s.l.m. del fondovalle venostano ai quasi 4.000 m dell'Ortles include biocenosi (comunità delle specie vegetali e faunistiche nel loro ambiente) e fasce altitudinali dal bosco montano di conifere fino all'orizzonte nivale dei ghiacciai. Nelle praterie xeriche guizza il ramarco submediterraneo come nei macereti di quota vivono pernice bianca, camoscio e stambecco. Con il loro lavoro secolare i contadini di montagna hanno creato un mosaico vario di paesaggio culturale e conservato lo scenario naturale. Specie di orchidee selvatiche offrono motivi fotografici. Il gipeto barbuto è ritornato dopo oltre un secolo di assenza. La marmotta La saluta con il suo grido d'allarme quando Lei, passando per le praterie alpine, nel sole mattiniero si avvicina al punto panoramico prescelto.



NATIONAL
PARK
STILFSE
R JOCH

PARCO
NAZIONALE
DELLO
STELVIO

I cinque centri visitatori:



aquaprad - Via Croce 4c, Prato allo Stelvio



avimundus - Via dei Capuccini 2, Silandro



culturamartell - Trattla 246, Martello



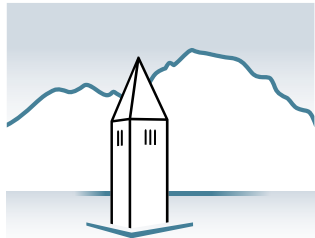
lahnersäge - Lahnersäge 62, S. Geltrude



naturatrafoi - Trafoi 57, Stelvio

www.parcnazionale-stelvio.it





skiarena
due paesi

© danielzangerl.com

211 KM DI DIVERTIMENTO

Da Nauders al Passo Resia a Solda in Val Venosta

NAUDERS · BELPIANO · MALGA S. VALENTINO · WATLES · SOLDA · TRAFOI

Nauders
am Reschenpass



nauders.com
venosta.net



Val Venosta
Cultura viva in Alto Adige

Su www.venosta.net
troverete tutte le informazioni
sull'inverno in Val Venosta



Eventi settimanali

Lunedì	ora		Prezzo in Euro	Luogo	Informazioni e prenotazione Tel
Movimento	9.00	Escursione guidata nel Parco Nazionale dello Stelvio – Escursione alla capanna con merenda tirolese inclusa 8 aprile – 28 ottobre	13,00	Prato allo Stelvio, Regione dell' Ortles	0473 61 60 34 tv@prad.info
	9.30	Escursione per conoscere la malga di Prato ogni secondo lunedì 1° luglio – 29 agosto	3,00	Trafoi	0473 61 20 31 www.stelviopark.bz.it
	9.30	Formazione tecnica con la guida per mountainbike Chris	su richiesta	Passo Resia	0473 63 46 03
	10.00	Allenamento destrezza su bike aprile – novembre	30,00	Laces	0473 72 00 77
	10.00	Tour guidato in bici con l'accademia Otzi Bike 18 marzo – 18 novembre, Duratar 3 ore	5,00 (senza bici)	Accademia Otzi Bike	347 1 30 09 26
Cultura	10.30	Visita guidata della cittadina medioevale di Glorenza 17 giugno – 16 settembre	7,00	Glorenza	0473 83 10 97
	14.00	Visita guidata di Castel Principe luglio e agosto (tranne 1° luglio e 12 agosto)	3,00	Burgusio	0473 83 11 90
	14.00	Visita guidata della Chiesa di San Benedetto 15 aprile – 31 ottobre	3,00	Malles	0473 83 11 90
	20.30	Notte al museo – visita guidata serale al museo delle macchine da scrivere 3 giugno - 28 ottobre	8,00	Museo delle macchine da scrivere	0473 62 41 93
Piacere	17.00	Assaporate il buono del maso Kaltenbachhof – Degustate dei prodotti fatti in casa come marmellate, succhi e frutta secca 8 aprile – 4 novembre, durata ore 1,5	5,00	Maso Kaltenbach a Parcines	335 7 08 67 86
	su richiesta	Degustazione di distillati e liquori di qualità della prima distilleria biologica dell'Alto Adige nel Bio-Hotel Panorama Pasqua – fine ottobre	12,00	Malles	0473 83 11 90
Famiglia	9.50	Visita per tutta la famiglia al maso Oberniederhof in Val Senales 25 marzo – 4 novembre durata ore 2	8,50	Cassa Rurale a Madonna di Senales	335 7 08 67 86
	10.30	Visita guidata alla scoperta del marmo per bambini 8, 15 e 22 luglio	20,00 a famiglia	Lasa	347 4 09 54 04
Varie	8.30	Gita con il Bernina Express metà giugno – fine ottobre	58,00 il biglietto del Bernina non è compreso	da Malles	348 7 65 34 83

Martedì

Movimento	4.00	Escursione guidata: Alba sulla cima Watles luglio – settembre, l'ora varia in base all'orario dell'alba	13,00	Burgusio	0473 83 11 90
	6.30	Cervi ebbri d'amore 24 settembre – 8 ottobre	3,00	Trafoi	0473 612031 www.stelviopark.bz.it
	9.00	Escursione guidata nel Parco Nazionale dello Stelvio – Il fascino delle montagne 18 giugno – 15 ottobre	3,00	Prato allo Stelvio, Regione dell' Ortles	0473 61 60 34 tv@prad.info

Martedì

	ora		Prezzo in Euro	Luogo	Informazioni e prenotazione Tel
Movimento	9.30	Tour con la bicicletta nella regione enduro dei tre paesi - MTB / Enduro / E-Bike giugno - settembre	39,00	Passo Resia	0473 63 46 03
	9.45	Giro panoramico dal lago di Resia a Laces aprile - novembre	20,00	Laces	0473 72 00 77
	14.00	Corso d'arrampicata sulla roccia per bambini a Parcines 9 aprile - 28 maggio e 3 settembre - 5 novembre, durata ore 2	15,00	Ufficio turistico di Parcines	0473 62 41 93
	15.30	Viaggio d'esplorazione lungo il delta fluviale del Prader Sand 2 luglio - 27 agosto	3,00	Prato allo Stelvio	0473 61 60 34
	17.00	Corso d'arrampicata sulla roccia per bambini a Parcines 4 giugno - 27 agosto, durata ore 2	15,00	Ufficio turistico di Parcines	0473 62 41 93
Cultura	10.00	Visita storico-culturale di Silandro aprile - ottobre	6,00	Silandro	0473 73 01 55
	10.00	Visita guidata nella Chiesa di San Giovanni 21 maggio - 24 settembre	4,00	Prato allo Stelvio	0473 61 60 34
	11.00	Visita della Torre Fröhlich luglio e agosto	3,00	Malles	0473 83 11 90
	11.15	Giro in carrozza attraverso i frutteti 19 marzo - 29 ottobre	14,00	Silandro	0473 73 01 55
	15.00 - 17.00	Visita del mulino della città di Glorenza luglio - settembre	2,00	Glorenza	0473 83 10 97
	21.00	Visita guidata del paese di sera luglio e agosto	5,00	Burgusio	0473 83 11 90
Piacere	15.00	Visita guidata al maso Niederwieshof maggio - settembre	6,00	Morter	0473 74 25 64 388 988 43 02
	16.00	Visita guidata nei campi d'asparagi e degustazione di asparagi e vino 2 aprile - 28 maggio	12,00	Cooperativa frutticoltori Juval	0473 62 41 93
	17.00	Visita alla distilleria Weberhof 2 aprile - 10 settembre - durata ore 1,5	8,00	Maso Weberhof, Colsano	0473 62 41 93
	16.30	Visita alla prima ed unica distilleria di whisky d'Italia con degustazione agosto	10,00	Glorenza	0473 83 55 00
Famiglia	9.30	Piccoli e grandi esploratori 16 luglio - 20 agosto	3,00	Trafoi	0473 61 20 31 www.stelviopark.bz.it
	10.00	Conoscere ed accarezzare gli animali con Manuela	30,00 a famiglia	Grub/Vallelunga	0473 63 31 01
Varie	8.45 o 9.45	Taxi escursionistico al maso Egghof	3,00	Burgusio / Malles	0473 83 11 90
	15.00	Il gipeto impara a volare 4 giugno - 2 luglio	3,00	Val Martello	0473 74 50 27

Mercoledì		ora	Prezzo in Euro	Luogo	Informazioni e prenotazione Tel
Movimento	9.00	In e-bike al maso di montagna e visita all' antico mulino 15.maggio – 18. settembre	54,00	Val Martello	0473 72 00 77
	9.00	Escursione guidata nel Parco Nazionale dello Stelvio – Maso da scoprire con merenda tirolese inclusa 26 giugno – 4 settembre	10,00	Prato allo Stelvio	0473 61 60 34 tv@prad.info
	9.30	Tour con la bicicletta nella regione enduro dei tre paesi - MTB / Enduro / E-Bike giugno – settembre	39,00	Passo Resia	0473 63 46 03
	10.00	Escursione lungo il sentiero dei Contrabbandieri 17 luglio – 28 agosto	3,00	Trafoi, Rifugio Forcola	0473 61 20 31
	10.00 12.00 14.00	Arrampicata alla ferrata "Knott" al Monte Sole di Naturno dal 20 marzo – 6 novembre, durata 2 ore Nel prezzo sono inclusi l'attrezzatura e il biglietto per la salita e la discesa con la funivia Unterstell	45,00 adulti 35,00 bambini (7-13 anni)	Stazione al Monte Unterstell Naturno	0473 62 41 93
	14.30	Il gipeto impara a volare 22 maggio – 19 giugno	3,00	Trafoi	0473 61 20 31
	15.00	Escursione guidata per ascoltare i cervi in calore 25 settembre e 2 ottobre	3,00	Val Martello	0473 74 50 27
Cultura	10.00	Niederhof – contadini di montagna ieri e oggi 12 giugno – 28 agosto	3,00	Val Martello	0473 74 50 27
	10.00	Visita guidata nella Chiesa di San Giovanni 23 maggio – 6 settembre	4,00	Prato allo Stelvio	0473 616034 o tv@prad.info
	11.00	Visita della Torre Fröhlich	3,00	Malles	0473 83 11 90
	11.00	Visita guidata del museo all'Abbazia di Monte Maria 3 aprile, 1° maggio, 5 giugno, 3 luglio, 7 agosto, 4 settembre, 2 ottobre	5,50	Burgusio	0473 84 39 80
	14.00	Visita guidata della chiesa di San Benedetto 15 aprile – 31 ottobre	3,00	Malles	0473 83 11 90
	16.00	Visita del Museo folcloristico luglio – settembre	offerta libera	Laudes	340 2 65 32 34
	17.00	Visita guidata del museo dell'Alta Val Venosta luglio – settembre	3,00	Curon	0473 63 31 01
	17.00	Visita guidata della chiesa di San Giovanni agosto	4,00	Tube in Val Monastero	0473 83 11 90
Piacere	14.00	Visita guidata con degustazione del 1° Sherry di mela d'Italia e prodotti della pera Pala fine marzo – fine ottobre	14,00	Sluderno	333 6 81 36 29 348 5 54 10 51
	14.00	Visita alla cooperativa ortofrutticola MIVOR 3 aprile – 31 luglio		Laces	0473 62 31 09
	15.00	Dal latte al formaggio. Visita guidata del maso "Gamseggghof" con degustazione di prodotti agricoli	13,00	Melago / Vallelunga	0473 63 46 03
	15.30	Degustazione di vini all'azienda vinicola Rebhof 3 aprile – 6 novembre durata ore 1,5	12,00	Vinicola Rebhof, Colsano	0473 62 41 93

Mercoledì	ora		Prezzo in Euro	Luogo	Informazioni e prenotazione Tel
Piacere	15.30	Degustazione di Speck e proiezione del video nella ditta Recla. 17/04, 08/05, 22/05, 05/06, 19/06, 03/07, 10/07, 31/07, 21/08, 11/09, 25/09, 09/10, 23/10/19	3,00	Silandro/ Vezzano	0473 73 01 55
	16.30	Visita alla prima ed unica distilleria di whisky d'Italia con degustazione luglio - settembre	10,00	Glorenza	0473 83 55 00
Famiglia	9.00	Passeggiata "da favola" per tutta la famiglia 10, 17 e 24 luglio	10,00 a famiglia	Silandro	0473 73 01 55
	10.00	Lamatrekking per famiglie e bambini 21 marzo al 21 novembre, durata ore 4-5	20,00 adulti 18,00 bambini	Piazza della chiesa, Tablà	0473 62 41 93
	10.00	Corso d'arrampicata per bambini (da 6 anni) 3 luglio - 28 agosto	25,00	Solda	0473 61 30 15
	13.00	Rafting per i piccoli ospiti maggio - settembre	25,00 bambini 35,00 adulti	Laces / Castelbello	340 0 99 47 46
	14.00	Avventura per tutta la famiglia con caccia al tesoro al Castello di Castelbello 3 luglio - 28 agosto, durata 1 ora	17,00 a famiglia	Castello di Castelbello	0473 62 41 93
	14.30	Costruiamo un paradiso per uccelli 29 maggio - 25 settembre	3,00	Silandro, avimundus	0473 73 01 56
Varie	dalle 8.00	Mercato settimanale tutto l'anno e mercato del contadino 12 giugno - 9 ottobre		Malles	0473 83 11 90
	8.30	Gita con il Bernina Express metà giugno - fine ottobre	58,00 Il biglietto del Bernina non è com- preso	da Malles	348 7 65 34 83
	9.15	Giro in moto con accompagnatore maggio - ottobre	45,00	Silandro	0473 73 03 14



Giovedì

	ora		Prezzo in Euro	Luogo	Informazioni e prenotazione Tel
Movimento	6.00	Escursione ornitologica 30 maggio – 20 giugno		Silandro	0473 73 01 56
	6.30	Cervi ebbri d'amore 26 settembre – 10 ottobre	3,00	Trafoi	0473 61 20 31
	8.45	Bagno nella foresta dal 18 aprile – 24 ottobre, durata 3 ore	30,00	funivia Rio di Lagundo	0473 62 41 93
	9.00	Escursione guidata nel Parco Nazionale dello Stelvio – Erbe salvatiche 13 giugno – 17 ottobre	3,00	Prato allo Stelvio, Regione dell'Ortles	0473 61 60 34 tv@prad.info
	9.00	Escursione guidata nel Parco Nazionale dello Stelvio – Ai punti panoramici più belli con merenda tirolese 4 aprile – 31 ottobre	10,00	Prato allo Stelvio, Regione dell'Ortles	0473 61 60 34 tv@prad.info
	9.30	Tra animali selvatici nel Parco Nazionale dello Stelvio	3,00	Val Martello	0473 74 50 27
	9.45	Giro panoramico dal lago di Resia a Laces aprile – novembre	20,00	Laces	0473 72 00 77
	20.00	Tiro a segno		Corzes	0473 32 10 18
Cultura	10.30	"Torre, muri, mulino"- visita guidata della città di Glorenza luglio – agosto	6,00	Glorenza	0473 83 10 97
	11.00	Visita guidata della cripta all'Abbazia di Monte Maria luglio e agosto	10,50	Burgusio	0473 84 39 80
	13.00	Visita guidata di 2 bunker e della galleria 27 giugno, 11, 25 luglio, 8, 22 agosto, 5 e 19 settembre	100	Malles	0473 83 11 90
	14.00	Visita guidata ad un bunker 20 giugno, 4, 18 luglio, 1, 29 agosto, 12 e 26 settembre	6,00	Malles	0473 83 11 90
	14.00	Visita guidata di Castel Principe luglio e agosto (tranne 4 luglio e 15 agosto)	3,00	Burgusio	0473 83 11 90
	17.00	Visita guidata della chiesa di San Vito 25 luglio – 26 settembre	3,00	Tarces	0473 83 11 90
	20.30	Visita guidata della città di Glorenza di sera 18, 25 luglio, 1, 8 e 22 agosto	6,00	Glorenza	0473 83 10 97
Piacere	10.00	Visita guidata della Cooperativa Frutticoltori Juval 18 aprile – 27 giugno prenotazione necessaria	gratuito	Cooperativa Frutticoltori Juval	0473 62 41 93
	15.00	Laboratorio sulle erbe officinali della Val Martello	3,00	Val Martello	0473 74 50 27
	15.30	Visita e degustazione di vini all'azienda vinicola Unterortl o Falkenstein 18 aprile – 21 novembre	10,00	Castelbello - Naturno	0473 62 41 93
	16.30	Visita alla prima ed unica distilleria di whisky d'Italia con degustazione agosto	10,00	Glorenza	0473 83 55 00
	17.00	Maso frutticolo Fohlenhof – un avvenimento speciale con degustazione di distillati	9,00	Lasa	335 6 93 20 00

Giovedì

	ora		Prezzo in Euro	Luogo	Informazioni e prenotazione Tel
Famiglia	10.00	Caccia al tesoro a Naturno 11 aprile – 31 ottobre, durata ore 1	gratuito	Ufficio turistico di Naturno	0473 62 41 93
	10.00	Back to the roots – con arco e freccia attraverso il percorso 3D metà aprile – fine settembre	18,00 bambini 25,00 adulti	Tarres	335 736 10 41
	10.30	Lama – Alimentazione e piccola passeggiata 21 marzo – 21 novembre, durata ore 1,5	8,00	Piazza della Chiesa, Tablà	0473 62 41 93
	13.30	Sulle tracce di Robin Hood – Tiro con l'arco per i bambini metà aprile – fine settembre	10,00	Tarres	335 736 10 41
	14.30	Laboratorio di bricolage "Wuschlpuschl" 13 giugno – 29 agosto	3,00	Trafoi	0473 61 20 31
Varie	dalle 8.00	Mercato settimanale tutto l'anno e mercato del contadino 28 marzo – 31 ottobre		Silandro	0473 73 01 55
	8.00	Gita in pullman e sul treno rosso (diverse possibilità di salire sul pullman) giugno – ottobre	56,00	Passo Resia	0473 63 31 01
	8.45 o 9.45	Taxi escursionistico al maso Egghof	3,00	Burgusio / Malles	0473 83 11 90



Venerdì	ora		Prezzo in Euro	Luogo	Informazioni e prenotazione Tel
Movimento	9.00	Escursione guidata: Sulle orme dei contrabbandieri - Gola Uina - Sur-En (CH) 12 luglio - 18 ottobre	35,00	Burgusio	0473 83 11 90
	9.00	Escursione guidata nel Parco Nazionale dello Stelvio - Sentiero lago 'oro 21 giugno - 18 ottobre	3,00	Prato allo Stelvio, Regione dell'Ortles	0473 61 60 34 tv@prad.info
	9.00	Escursione guidata alla via ferrata "Hoachwool" a Naturno dal 12 aprile - 8 novembre - durata 4,5 ore	110,00	Funivia Unterstell Naturno	348 9 98 15 97
	15.00	Escursione guidata per ascoltare i cervi in calore	3,00	Val Martello	0473 74 50 27
	16.00	Respirare sano e camminare nell'acqua 12 aprile - 18 ottobre - durata 2 ore	15,00	Parcines Rablà	0473 62 41 93
Cultura	10.00	Visita guidata nello stabilimento del marmo di Covelano 7 giugno - 30 agosto	gratuito	Silandro	0473 73 01 55
	14.00	Visita guidata della chiesa di San Nicolò 12 aprile - 25 ottobre	3,00	Burgusio	0473 83 11 90
	14.00	Visita guidata della chiesa di San Benedetto 15 aprile - 31 ottobre	3,00	Malles	0473 83 11 90
	15.00	Visita guidata del bunker 20 - La Vocca	5,00	Resia	0473 63 31 01
	15.00 - 17.00	Visita del mulino della città di Glorenza luglio - settembre	2,00	Glorenza	0473 83 10 97
Piacere	11.15	Visita alla prima ed unica distilleria di whisky d'Italia con degustazione luglio - settembre	10,00	Glorenza	0473 83 55 00
	15.00	Escursione tra i meleti di Parcines con degustazione delle mele prenotazione necessaria	gratuito	Ufficio turistico Parcines	0473 62 41 93
	16.00	Degustazione di vini all'azienda vinicola Köfelgut 5 aprile - 8 novembre	12,00	Castelbello	0473 62 41 93
	16.00	Visita guidata al caseificio Englhorn con degustazione 19 luglio - 27 settembre	12,00	Clusio	0473 83 11 90
Famiglia	09.30	Una mattinata in fattoria 12, 19 e 26 luglio	10,00 a famiglia	Silandro	0473 73 01 55
	10.00	Escursione con la guardia forestale 5 luglio - 30 agosto, durata 5 ore prenotazione necessaria		Parco Naturale Texelgruppe	0473 62 41 93
	14.30	Laboratorio di bricolage "Wuschlpuschl" 2 - 30 agosto	3,00	Trafoi	0473 61 20 31
	16.00	Visita del maso Migi con Mini-Shettys e degustazione 21 giugno, 5, 19 luglio, 2, 16, 30 agosto	8,00	Clusio	0473 83 11 90
Varie	08.00	mercato settimanale		Laces, piazza principale	0473 62 31 09
	17.00	Osservare gli animali selvatici del Parco Nazionale dello Stelvio al crepuscolo	3,00	Val Martello	0473 74 50 27
	dalle 19.00	Estate a Malles con musica dal vivo e diversi intrattenimenti 12, 19, 24, 26 luglio, 2, 9 e 23 agosto		Malles	0473 83 11 90

Sabato

	ora		Prezzo in Euro	Luogo	Informazioni e prenotazione Tel
Movimento	6.30	Cervi ebbri d'amore 28 settembre – 5 ottobre	3,00	Trafoi	0473 61 20 31
	9.15 10.00	Conoscere la flora alpina Escursione botanica a Stelvio e dintorni, 29 giugno Sentiero Cima del Segnale al Passo dello Stelvio, 13 luglio	3,00	Fermata Stelvio Sottostelvio	0473 61 20 31
	9.30	Funghi – escursione 7 settembre	3,00	Trafoi	0473 61 20 31
	10.00	Veleggiare con la deriva per esperti e ottimisti giugno – settembre	50,00	Resia	0473 63 31 01
Cultura	14.30 – 18.00	Mostra di diverse specie di funghi 7 settembre		Trafoi	0473 61 20 31
	Piacere	8.00 –12.00	Mercato contadino a Naturno Piazza Burgraviato		Naturno
		"Törggelen" al rifugio Plantapatsch dal 28 settembre È gradita la prenotazione per gruppi (giorni feriali su richiesta)		Prämajur, Monte Emozione Watles	0473 83 54 56
Famiglia	14.30	Laboratorio creativo: disegnare, colorare, bricolage di uccelli 25 maggio – 14 settembre	3,00	Silandro	0473 73 01 56
Varie	8.00 –13,00	Mercato settimanale a Naturno		centro di Naturno	
	13.00	Tour guidato con moto elettriche maggio – ottobre	75,00	Silandro	0473 73 03 14

Domenica

Movimento	9.45	Giro panoramico dal lago di Resia a Laces aprile – novembre	20,00	Laces	0473 72 00 77
	10.00	Family Bike Day – Allenamento destrezza su bike per bambini da 8 anni (con o senza parenti) 1° maggio – 30 settembre	20,00 bambini 35,00 adulti	Laces	0473 72 00 77
Cultura	14.30 – 18.00	Mostra di diverse specie di funghi 8 settembre		Trafoi	0473 61 20 31
	16.00	Presentazione sui funghi 8 settembre		Trafoi	0473 61 2031
Piacere		"Törggelen" al rifugio Plantapatsch dal 28 settembre È gradita la prenotazione per gruppi (giorni feriali su richiesta)		Prämajur, Monte Emozione Watles	0473 83 54 56

Ogni giorno	ora		Prezzo in Euro	Luogo	Informazioni e prenotazione Tel
Movimento		Tour in Mountainbike con Pradbike		Prato allo Stelvio	0473 61 60 34
		Kitesurf sul lago di Resia	15,00	Curon	340 1 85 85 82
		Escursione guidata MTB-, Enduro oppure tour alla cima Pasqua – fine ottobre	da 39,00	Alta Val Venosta	331 9 50 40 05
	9.00 – 17.00	Percorso 3D con arco e freccia a Monte Santa Caterina in Val Senales da aprile a novembre, ogni giorno tranne domenica	25,00 a famiglia	Monte Santa Caterina	333 4 95 92 13
	9.00 – 17.00	Giornata dell'arciere a Monte Santa Caterina in Val Senales per 6–8 persone da aprile a novembre ogni giorno tranne domenica	7,00 per persona	Monte Santa Caterina	333 4 95 92 13
	10.00 – 17.00	Rafting al fiume Adige per tutta la famiglia da maggio a settembre	da 30,00	Castelbello - Ciardes	0473 72 00 42
Cultura	10.00 – 17.00	Esposizione sulla malga di Prato metà giugno – inizio settembre	gratuito	Trafoi	0473 61 20 31
	10.00 – 16.00	Visita guidata al Castello Juval ogni giorno, tranne mercoledì dal 24 marzo al 30 giugno e dal 1° settembre al 3 novembre	9,00	Juval	0473 62 41 93
	11.00 14.00 15.00 16.00	Visita guidata al Castello di Castelbello ogni giorno tranne lunedì dal 2 luglio all'8 settembre	6,00	Castelbello	0473 62 41 93
	17.30	Vesperi (preghiera in lingua tedesca) nella cripta dell'Abbazia di Monte Maria giugno – ottobre: lunedì – sabato, tranne festività religiose	gratuito	Burgusio	0473 84 39 80
Famiglia	10.00 14.00	Rafting per tutta la famiglia maggio – ottobre	30,00 bambini 40,00 adulti da 14 anni	Rablà	0473 62 31 09 346 6 07 06 41
		Minigolf: un divertimento per tutta la famiglia		Silandro	0473 62 13 22
		Bambin scopriamo il bosco! – Caccia al tesoro	gratuito	San Valentino	0473 63 46 03
		Scoprite il fascino del tiro con l'arco. Corso di prova per adulti e bambini (dai 10 anni in su). luglio e agosto, su richiesta anche giugno e settembre		Prämajur, Monte Emozione Watles	0473 83 54 56
	13.00	Lamatrekking (min. 5 persone) giugno – ottobre	15,00 bambini 20,00 adulti	Val Martello Thial	333 2 80 45 32
Varie	15.00	Giro in battello sul lago di Resia con la MS Hubertus metà luglio – ottobre	10,00	Curon	347 8 52 35 90

Su richiesta	ora	Prezzo in Euro	Luogo	Informazioni e prenotazione Tel	
Movimento		Esperienze indimenticabili al maneggio Vill: Giro con i pony o avellignesi, lezioni, cavalcate lunedì – sabato, 18 marzo – 2 novembre	14,00 – 40,00	Silandro	0473 62 12 67
		Parapendio		Prämajur	0473 83 54 11 348 5 10 49 27
		Giro in kayak sul lago di Resia o sul lago di San Valentino	28,00	Passo Resia	0473 61 67 42
		Escursione guidata con la guida Christian o la guida alpina Josef	28,00	Passo Resia	0473 63 31 01
		Canyoning	da 40,00	Castelbello/ Ciardes	0473 72 00 42
		Mini Buggy	da 30,00	Castelbello/ Ciardes	0473 72 00 42
		Eco Quad per bambini e ragazzi	da 30,00	Castelbello/ Ciardes	0473 72 00 42
Cultura		Guida illustrativa al marmo di Lasa	8,50	Lasa	0473 62 63 42
		Visita dell'azienda artigianale e tradizionale e della produzione tipica nella Selleria Thaler lunedì – venerdì	5,00	Lasa	0473 62 61 42
		Visita guidata nella chiesa di S. Leonardo	offerta libera	Laudes	346 7 44 17 11
		Visita guidata nella chiesa di S. Cesario	offerta libera	Laudes	346 7 44 17 11
		Visite guidate al monastero di S. Giovanni (min. 6 persone)	CHF 12,00	Müstair (CH)	0041 81 8 58 61 89
		Visita guidata della chiesa di San Giovanni luglio – settembre	4,00	Tube in Val Monastero	0473 83 11 90
		Visita del museo parrocchiale di San Michele luglio - settembre	offerta libera	Tube in Val Monastero	0473 83 11 90
	Marmorplus - Visita guidata del marmo di Lasa	9,00	Lasa	347 4 09 54 04	
Piacere	18.00	Degustazione di grappa all'Ausserloretzhof tutto l'anno, tranne da metà settembre a metà ottobre	8,00	Lasa	0473 62 80 12
	18.00	Degustare e assaporare: Distillati di frutta e cioccolata Etisa tutto l'anno, tranne da metà settembre a metà ottobre	15,00	Lasa	0473 62 80 12
		Visita del piccolo castello delle erbe aromatiche 12 aprile – 27 settembre	5,00	Coldrano	0473 62 31 09
		Degustazione nel Weineggele: 6 vini altoatesini martedì – sabato	18,50	Silandro	0473 73 05 39
		Visita guidata all'azienda vitivinicola Befehlhof con degustazione di vini e distillati lunedì – venerdì	12,00	Vezzano	0473 74 21 97
		Visita guidata del piccolo castello delle erbe aromatiche Pasqua – metà ottobre (min. 10 persone)	5,00	Coldrano	0473 62 31 09
		Visitazione dei campi delle erbe aromatiche nel castello delle erbe	gratuito	Coldrano	0473 62 31 09
		Degustazione di formaggio nel Rainhof oppure nel Bio-Gandhof		Val Martello	0473 74 50 27

Su richiesta

		Prezzo in Euro	Luogo	Informazioni e prenotazione Tel
Piacere	Degustazione di prodotti fatti in casa nel Niederhof		Val Martello	0473 74 50 27
	Degustazione delle fragole e prodotti legati al mondo delle fragole	10,00	Val Martello	0473 74 50 27
	Camminata tra le erbe officinali della Val Martello	3,00	Val Martello	0473 74 50 27
Famiglia	Trekking a cavallo e pony		Tubre i. V. M.	0473 83 21 68
	Trekking a cavallo		Spondigna, fattoria Ansteingut	333 5 81 39 81
	Lezione di prova al tiro con l'arco per adulti e bambini nel bosco di Talai maggio - novembre	8,00	San Valentino	0473 63 46 03

Per gli eventi settimanali è necessario iscriversi. Le Informazioni sono disponibili in tutti gli uffici di informazione turistica della Val Venosta.

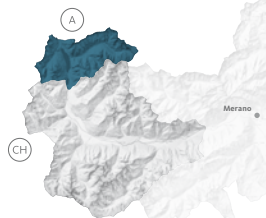
I prezzi sono senza garanzia.

www.venosta.net

Reschenpass



Passo Resia in Val Venosta, dove la cultura è di casa



Italia, Austria e Svizzera si congiungono alla triplice frontiera del Passo di Resia. Qui, lungo l'antica via commerciale romana Claudia Augusta, sorgono i paesi di Resia, Curon e San Valentino alla Muta. Questa particolare condizione ne ha plasmato la terra e le persone. Cuore della regione è il campanile sommerso nel lago di Resia. Le valli laterali dell'ambiente lacustre attorno, a Resia, Vallelunga e Roia sono poco affollate e rappresentano il posto ideale per chi cerca tranquillità e natura. Per i kitesurfer e tutti quelli che trascorrono volentieri le loro vacanze sull'acqua, l'altipiano dei laghi del Passo Resia è perfetto.

Area vacanza Passo Resia

Associazione turistica Passo Resia

Via Principale 22

I-39027 Resia

Tel 0473 63 31 01

info@passoresia.it

www.passoresia.it

www.facebook.com/reschenpass/



Il campanile nel Lago di Resia

Movimento e natura

Escursioni

Escursione alla Cima “Endkopf”, 2652 m

Partenza: malga Curon, Curon

Percorso: Dal paese di Curon il sentiero n°10 conduce con bei punti panoramici fino al lago, alla malga Curon (2173m). Da qui si prosegue a sinistra seguendo gli indicatori del sentiero fino alla “Joggscharte” e avanti fino alla salita alla cima.

Dalla fine di giugno c'è la possibilità di salire tutti i lunedì e giovedì alla malga Curon con lo shuttle escursionistico e di iniziare l'escursione da lì.

Dislivello: 1150 m

Tempo di percorrenza: 4 ore e 30 min.

Sentiero panoramico Belpiano – Malga San Valentino

Partenza: stazione a monte di Belpiano, Resia

Percorso: Con la cabinovia da Resia si arriva alla stazione a monte di Belpiano. Da qui parte il sentiero n°14 che conduce in parte attraverso un bosco con splendida vista sui laghi di Resia e di San Valentino e sui ghiacciai delle Alpi Venoste, fino alla malga San Valentino. L'escursione può essere percorsa anche in senso contrario.

Dislivello: 170 m da stazione a monte a stazione a monte

Tempo di percorrenza: 3 ore

Punti di ristoro: stazione a monte di Belpiano, malga di San Valentino

Al Grüner See (Lago Verde) e Schwarzer See (Lago Nero, Austria)

Partenza: vecchio paese di Resia

Percorso: Dal vecchio paese di Resia si parte in direzione Vallierteck, fino al primo incrocio. Da qui si prende il sentiero n°3 fino all'osteria Tenders.

Sempre sul sentiero n°3 si arriva ad una deviazione contrassegnata dal n°47. I sentieri n°47 e n°6 conducono prima al Lago Verde e poi al Lago Nero.

Dal Lago Nero una strada forestale conduce fino al paese di Nauders.

Dislivello: 640 m

Tempo di percorrenza: 4 ore

Punti di ristoro: maso Tenders, malga di Resia (piccola deviazione), maso Riatsch

Sentiero glaciologico

Partenza: Melago, Vallelunga

Percorso: Dal parcheggio a Melago si arriva fino alla malga di Melago. Da qui si prosegue verso est passando per la stazione a valle fino al confine del bosco. Dalla bacheca informativa si sale fino alla cresta acuminata della collina morenica. Si discende poi a sinistra, passando sul ponte del rio Karlin, fino ai piedi della Vedretta di Vallelunga. Seguendo il sentiero si arriva fino al Rifugio Pio XI, 2557 m.

Dislivello: 600 m

Tempo di percorrenza: 2 ore e 30 min.

Punti di ristoro: malga Melago, Rifugio Pio XI





Percorso d'avventura Talai

Partenza: San Valentino alla Muta

Percorso: Lungo il sentiero per famiglie, un anello di circa 3 km, 12 stazioni interattive invitano giovani e giovani di spirito a scoprire e imparare attraverso il gioco. Zipf e Zapf accompagnano i più piccoli alla scoperta della natura passo dopo passo lungo la via e raccontano storie sul bosco e sui suoi abitanti. Servono carta e matita per risolvere gli indovinelli che conducono alla scoperta di un tesoro.

Accessibile con passeggino.

Altavia di Vallelunga

Partenza: Curon oppure Melago

Percorso: Da Curon passando per il Lago Pedross, la malga Pazzini e la Cima delle Pecore fino a Melago. Vista dei ghiacciai e panorama sulla Vallelunga, si consiglia di includere nell'escursione anche una visita al Rifugio Pio XI.

Indicatori sentiero: 1, 2, 1A, 4 e 5

Dislivello: 1310 m

Tempo di percorrenza: da 8 fino a 12 ore

Punti di ristoro: malga Melago e Rifugio Pio XI

Funivie e Seggiovie

Funivia di Belpiano, 2118 m

Resia

Tel 0473 63 33 33

Salita e discesa: Euro 13,50

Aperta dal 30 maggio fino al 13 ottobre dalle ore 8.30 alle 16.30 senza pausa

Funivia malga di S. Valentino, 2200 m

S. Valentino a.M.

Tel 0473 0473 42 47 74

Salita e discesa: Euro 13,50

Aperta dal 30 maggio fino al 13 ottobre dalle ore 8.30 alle 16.30 senza pausa

Guida alpina

Josef Plangger

Cell 349 0 07 57 21

Malghe e rifugi

Malga Resia, 2020 m

Resia

Cell 331 5 28 58 18

Aperta da inizio giugno fino a fine ottobre

Malga di Melago, 1970 m

Vallelunga

Cell 328 5 38 32 09

Aperta da metà giugno fino a inizio ottobre

Malga S. Valentino, 2149 m

S. Valentino a.M.

Tel 0473 63 33 33

Aperta dal 30 maggio fino al 13 ottobre

Malga Curon, 2202 m

Curon

malga non gestita

Rifugio Pio XI, 2557 m

Vallelunga

Tel 0473 63 31 91

Aperto da fine giugno fino a inizio ottobre

Rifugio Maseben, 2267 m

Vallelunga

Tel 0473 63 31 06

Aperto da inizio giugno fino a inizio ottobre

Shuttle escursionistico

Shuttle escursionistico

Malga Curon

Tutti i lunedì e giovedì a partire da giugno alle ore 9.30 dal parcheggio del comune fino alla malga di Curon.

Prezzo: Euro 8,00 per una corsa

Euro 10,00 per andata e ritorno

Informazioni e prenotazioni:

Shuttle "Obervinschgau Reisen"

Cell 335 6 58 88 55

Mountain Bike

Enduro Trails

Partenza/Arrivo: area vacanze Passo Resia
L'area vacanze ha realizzato 24 percorsi Enduro. Tutti i percorsi con i relativi dati tecnici sono reperibili sul sito maps.venosta.net

Haideralm Trail, Schöneben Trail, Bunker Trail, Etschtrail, Plattweg Trail, Giern Trail, Grein Trail, Spin Trail, Gorf Trail e molti altri.

Giro di Roia

Partenza/Arrivo: Resia
Lunghezza totale: 28,5 km
Dislivello: 850 m

Giro su maps.venosta.net

Un percorso impegnativo con vista panoramica sul lago di Resia e le Alpi Venoste.

Si consiglia di fare un salto al paese montano di Roia.

Plagött – Malga San Valentino

Partenza/Arrivo: partenza dalla funivia per malga San Valentino a San Valentino alla Muta

Lunghezza totale: 15 km

Dislivello: 670 m

Giro su maps.venosta.net

Un percorso per mountain bike in cui è anche possibile scoprire i paesaggi culturali dell'Alta Val Venosta.

Consiglio: Osservate da vicino i malgari della malga Brugger e fermatevi alla cappella di San Martino nel paesino di Fischgader.

Vallelunga

Partenza/Arrivo: Curon

Lunghezza totale: 27 km

Dislivello: 800m

Giro su maps.venosta.net

Biking attraverso la più originale delle valli della Venosta ai piedi delle Alpi dell'Ötztal.

Malga Curon

Partenza/Arrivo: Curon

Lunghezza totale: 16 km

Dislivello: 670m

Giro su maps.venosta.net

Una tratta per mountain bike con vista libera sul gruppo dell'Ortles e sul paesaggio lacustre del Passo di Resia.

Giro di Plamort

Partenza/Arrivo: Resia

Lunghezza totale: 27 km

Dislivello: 950 m

Giro su maps.venosta.net

Un percorso impegnativo attraverso tre frontiere passando per malghe e rifugi dove ci si può fermare per uno spuntino.



Ciclisti in mountain bike con vista sul Lago di Resia

Corsa

Passo di Resia, paradiso per joggers

L'altitudine ideale tra i 1470 e i 1950 m sul livello del mare, piste da corsa segnalate e con diversi gradi di difficoltà, fanno dell'area vacanze del Passo di Resia l'ideale per gli appassionati della corsa.

Informazioni negli **Uffici Informazioni di Resia e San Valentino alla Muta**.



Giro in barca sul lago

Lago di Resia

Un giro in barca sul Lago di Resia con il battello MS Hubertus Interregio è un'esperienza paesaggistica e culturale molto particolare. Da metà luglio fino ad ottobre il battello salpa quotidianamente. Nel mese di agosto sono previsti più giri.

Prezzi: adulti Euro 10,00, bambini Euro 5,00

Partenza: ogni giorno alle ore 15, per gruppi anche su prenotazione.

Punto di partenza: Al campanile di Curon

Cell 347 8 52 35 90

Kitesurfing

Lago di Resia

Il lago artificiale sul Passo di Resia con il suo ottimale rapporto tra vento e acqua è uno dei centri più amati d'Europa per il kitesurfing. Il Kitespot si trova nel paese di Curon.

Scuola di Kite dell'Alto Adige

Cell 335 6 02 68 36

Proboarder Scuola di Kite

school@kiteboarding-reschen.eu

Tennis e Minigolf

Zona sportiva "Zum See"

a S. Valentino alla Muta

Tel 0473 63 45 76

Pesca

Lago di San Valentino alla Muta

Solo con licenza statale valida e permesso giornaliero.

Si può farne richiesta all'albergo Alpenrose, presso le case dei pescatori e il panificio Angerer

Lago di Resia

Solo con licenza statale valida e permesso giornaliero.

Si può farne richiesta all'ufficio Informazioni di Resia e San Valentino alla Muta ed al bar Claudia a Curon

Barca a vela al Lago di Resia

Il porto e la sede dell'Associazione dei veleggiatori si trovano a Resia, sulla spiaggia del lago.

Kajak sui laghi

Christian vi accompagnerà con il kajak sul Lago di Resia e sul Lago di San Valentino (max. 2 persone).

Tel 0473 61 67 42

Raccolta funghi

Permesso per la raccolta

Si può farne richiesta all'**Ufficio Informazioni di Resia e San Valentino alla Muta**.

Tel 0473 63 31 01, Tel 0473 63 46 03



Tiro con l'arco

Percorso con sagome di animali in 3D nel Bosco di Talai

Il nuovo percorso di tiro con l'arco a San Valentino offre divertimento per tutta la famiglia. 28 sagome di animali in 3D vi aspettano nel bosco di Talai. Lezioni di prova al tiro con l'arco consente a tutti gli interessati di fare le prime esperienze.

Informazioni negli uffici turistici di S. Valentino e Resia

Cultura e arte

Attrazioni

Visite guidate ai bunker, Resia

Lungo il confine di Resia, fra il 1936 ed il 1942, venne eretta un'imponente linea di difesa contro una potenziale invasione da parte di Hitler.

Visite guidate: ogni venerdì alle ore 15

Informazioni e prenotazioni

Ufficio Informazioni Resia

Tel 0473 63 31 01

Ufficio Informazioni S. Valentino

Tel 0473 63 46 03

Sorgente dell'Adige, Resia

Il secondo fiume più lungo d'Italia, l'Adige, nasce a Resia e sfocia dopo 415 km nel Mare Adriatico.

Santuario di Vallierteck, Resia

Costruito nel 1886 decorato alla fine del XIX sec. con motivi a trama, vegetali e a intreccio. Il capo del Gesù Bambino nel rosone proviene dall'antica chiesa parrocchiale di Resia. Venne ritrovato intatto fra i cumuli di macerie dopo l'abbattimento.

Chiesetta di San Nicolò a Roia

Prezioso gioiello di una valle secondaria.

La costruzione della navata risale al XIII o al XIV sec.

Con decorazioni ad affresco perfettamente restaurati.

La chiave è disponibile
all'**albergo Roia**.

Cell 340 5 85 76 12

Campanile della chiesa di Curon sommerso dal Lago di Resia, Curon

Nell'estate del 1950 il paese di Curon ed una parte di Resia oltre che alcuni antichi casali, vennero sommersi nel corso della costruzione del lago artificiale di Resia. La torre romanica non venne abbattuta, in quanto sotto la tutela dei beni culturali.

Museo Alta Val Venosta, Curon

Nel museo viene presentata la storia della creazione del lago artificiale. Si trovano inoltre oggetti di culto e antichi attrezzi della cultura contadina.

Orari d'apertura: tutti i mercoledì da luglio a settembre dalle ore 17 alle 18.30

Informazioni

Ufficio Informazioni Resia

Tel 0473 63 31 01

Ufficio Informazioni S. Valentino

Tel 0473 63 46 03

Diga del Lago di Resia, San Valentino

La diga, costruita nel 1947, rappresentava all'epoca un esempio unico di ingegneria.

Informazioni

Ufficio Informazioni Resia

Ufficio Informazioni S. Valentino

Forte di Nauders, Nauders (A)

Il forte di Nauders venne costruito fra il 1834 e il 1840 lungo la strada del passo di Resia sulla precedente struttura delle antiche mura medievali dette Niklasmauer.

Informazioni

Ufficio Informazioni Resia

Ufficio Informazioni S. Valentino

Gustare e degustare

Delizie dal maso

	Prodotto	Indirizzo	Tel
Maso Rieglhof	formaggio e yogurt	Vallelunga, Riegl 44	0473 63 32 66
Maso Gamsegghof	formaggio	Vallelunga, Melago 11	0473 63 32 87

Osterie e punti di ristoro

	Indirizzo	Tel
Malga Resia	Resia	331 5 28 58 18
Tendershof Nella bassa stagione aperto solo su richiesta.	Resia	0473 63 20 11
Giernhof	Resia	340 8 64 95 33
Selfservice Belpiano	Belpiano	0473 63 32 11
Greinhof	San Valentino alla Muta	0473 63 45 74
Malga San Valentino	San Valentino alla Muta	0473 63 33 33
Rifugio Masebner Berghütte	Vallelunga	0473 63 31 06
Evi's Hüttl	Vallelunga	0473 63 35 69
Malga Melago	Vallelunga	328 5 38 32 09
Rifugio Pio XI	Vallelunga	0473 63 31 91



Il Vinschger Paarl - pane venostano

Mangiare e bere

	Cucina	Chiusura	Indirizzo	Tel
39027 Curon				
Ristorante Traube Post	  	Gio*	Via Claudia Augusta 10	0473 63 31 31
Bar/Café Claudia		Mer*	Via Vallelunga 1	0473 63 32 31
Bar/Cafè Zum Turm		Mar	Via C. Augusta 12	0473 63 34 94
39027 Resia				
Pizzeria Luigi		/	Via Paese Nuovo 43	0473 63 31 25
Pizzeria La Pizza		Lun	Via Paese Vecchio 20	0473 63 35 33
Pizzeria Reschnerhof		Lun, Mar	Via Principale 47	0473 63 31 69
Ristorante Mohrenstuben		Mer*	Via Principale 30	0473 63 31 20
Ristorante Aquila Nera	 	Lun*	Via Paese Vecchio 1	0473 63 31 10
Ristorante Seehotel	 	/	Via Principale 19	0473 63 31 18
Ristorante Edelweiß	  	/	Via Principale 28	0473 63 31 42
39027 San Valentino alla Muta				
Pizzeria Katrin		/	Via Principale 57	0473 63 40 47
Pizzeria Zum See		/	Via Chiesa 26	0473 63 45 76
Ristorante Alpenrose		Mer*	Via Principale 4	0473 63 46 39
Ristorante Lamm	 	Mer*	Via Principale 67	0473 63 46 41

 Pizza  menù senza glutine su richiesta  menù senza lattosio su richiesta  Biologico/integrale

* eccetto alta stagione M mattina P pomeriggio



Latte di neve (Schneemilch)

Eventi

MOVIMENTO E NATURA

24 aprile 2019

Gara della tripla frontiera

600 sciatori in gara nel comprensorio sciistico di Belpiano

24 – 26 maggio 2019

6° AugusTour

Tutti gli iscritti pedalano nel corso di tre giorni lungo la Via Claudia Augusta, partendo a Resia dalla sorgente dell'Adige.

30 maggio – 2 giugno 2019

Green Days – Mountainbike Freeride Festival

All'inizio della stagione MTB nella zona del Passo Resia vengono organizzati tour guidati. Diverse ditte offrono le novità da provare e acquistare sul parcheggio della cabinovia di Belpiano.

30 giugno 2019

Giro della tripla frontiera

Un classico delle due ruote alla tripla frontiera fra Italia, Austria e Svizzera.

13 luglio 2019

20° Giro del lago di Resia a Curon

Gara di 15,3 km famosa anche oltre confine. Oltre 3.200 corridori nazionali e internazionali partecipano alla corsa attorno al lago.

22 – 23 giugno e 20 – 21 luglio 2019

Regata del campanile sul lago di Resia

Sul lago di Resia si svolge la regata internazionale del campanile con le classi di barca a vela Firebal, Finn e Topcat.

15 – 19 luglio 2019

Settimana Junior Enduro Bike

Guide professioniste esplorano con i ragazzi tra gli 11 e i 15 anni i percorsi Mountainbike ed Enduro attorno al Passo Resia.

23 – 25 agosto 2019

Enduro Bike Race delle tre nazioni

Le piste da Enduro si trovano a San Valentino e Resia (I), Nauders (A), e Unterengadin (CH).

19 ottobre 2019

Tiro d'arco 3D - Torneo Talai

Il torneo Talai a San Valentino alla Muta si svolge per la terza volta nel bosco Talai a San Valentino.

CULTURA E ARTE

30 giugno 2019

Domenica del Sacro Cuore

Dappertutto sulle cime dei monti al Passo Resia e nel resto dell'Alto Adige vengono accesi fuochi, una tradizione che risale al 1796.

7 luglio, 4 agosto e 15 agosto 2019

Mercatino delle pulci

7 luglio a Curon, 4 agosto a San Valentino e 15 agosto a Resia

7 settembre 2019

"Schafschoad" Transumanza in Vallelunga

Le pecore fanno ritorno dall'alpeggio a valle.

GUSTARE E DEGUSTARE

18 agosto 2019

Festa alla malga Resia

dal 1° settembre 2019

Autunno in malga

Transumanza, musica, gusto e divertimento a Melago, Resia, in Vallelunga e a Caprone

8 settembre 2019

Transumanza della malga di Resia

ENDURO

WANDERN

GENIESSEN



ESCURSIONI & BIKE A

BELPIANO

E

MALGA S. VALENTINO

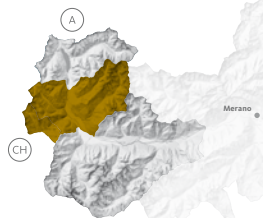
Lo splendido ambiente alpino dell'area escursionistica di Belpiano e Malga S. Valentino offre ai nostri ospiti un'ampia gamma di attività per il tempo libero: per gli appassionati dello sport vi sono **Enduro Bike Trails** emozionanti e ricchi d'azione (noleggio e servizio in loco) e per gli **escursionisti l'Alta Via della Val Venosta**, con la sua variegata vegetazione, rappresenta un vero e proprio paradiso.



WWW.SCHOENEEN.IT

Obervinschgau

Alta Val Venosta in Val Venosta, dove la cultura è di casa



I bastioni medioevali di Glorenza – la città più piccola dell'Alto Adige – le sette torri di Malles, la fortezza di Castel Coira a Sluderno e la bianca Abbazia di Monte Maria, che svetta scintillante sopra Burgusio, sono delle attrazioni culturali irresistibili. Prati coltivati, masi di montagna e insediamenti nei posti più impensati sono segnali di un carattere fiero e testardo. Per vivere da vicino la natura basta mettersi in movimento, camminando tranquillamente lungo gli antichi canali d'irrigazione oppure investendo più energie per salire in quota e ammirare le Alpi dell'Ortles. Le famiglie amano particolarmente il soleggiato monte emozione di Watles.

Area vacanza Alta Val Venosta

**Associazione turistica
Alta Val Venosta**

Via San Benedetto 1
I-39024 Malles Venosta

Tel 0473 83 11 90

info@altavenosta-vacanze.it
www.altavenosta-vacanze.it
www.facebook.com/
visit.obervinschgau



Vista su Malles

Movimento e natura

Escursioni

360° Alta Val Venosta

Un'escursione che unisce i borghi e i comuni dell'Alta Val Venosta rispecchiando l'armonia del territorio.

Dislivello: 4990 m (salita), 5000 m (discesa)

Lunghezza: 110 km

Tappe:

Prämajur – S. Valentino, ca. 12 km

S. Valentino – Planol, ca. 10,5 km

Planol – Mazia, ca. 15 km

Mazia – Sluderno, ca. 7 km

Sluderno – Prato allo Stelvio, ca. 11 km

Prato allo Stelvio – Glorenza, ca. 12 km

Glorenza – Tubre i. V. M., ca. 11,5 km

Tubre i. V. M. (Maso Egghof) – Slingia, ca. 14,5 km

Slingia – stazione a valle Watles/Prämajur

ca. 11 km

Piz Lun, 2324 m

Punto di partenza: Malles, Mazia o Planol

Lunghezza: 16,5 km (Malles), 11 km (Mazia o Planol)

Dislivello: 1240 m (Malles) oppure 750 m (Mazia o Planol)

Tempo di percorrenza andata: 4 ore (Malles), 2 ore 30 min. (Mazia o Planol)

Possibilità di sosta: nelle locande dei paesi Malles, Planol e Mazia

Valico del confine svizzero

Slingia – Rifugio Sesvenna – Gola di Uina

Punto di partenza: stazione a monte del Watles, Prämajur

Percorso: Dalla stazione a valle di Watles si sale con la seggiovia fino a monte. Da qui si prosegue sull'alta via fino al rifugio Sesvenna e più avanti fino al confine svizzero. Qui inizia la gola di Uina, famosa un tempo come via dei contrabbandieri. Sullo stesso sentiero si ritorna al rifugio Sesvenna. In discesa si fa ritorno a Slingia passando per la malga Slingia.

Lunghezza: 17 km

Dislivello: salita 430 m, discesa 850 m

Tempo di percorrenza andata: 3 ore 30 min.

Possibilità di sosta: rifugio Plantapatsch, rifugio Sesvenna, malga Slingia

Importante: documento d'identità valido



Vista dal Piz Lun

☀ Sentieri delle rogge

Sentiero tematico “Sonnensteig”

Punto di partenza: Abbazia di Monte Maria sopra Burgusio

Percorso: Il sentiero tematico inizia all'Abbazia di Monte Maria e conduce a Burgusio.

Prosegue poi per il sentiero della roggia Oberwaal fino a Malles passando per Tarces e Sluderno fino a Spondigna. Lungo il sentiero tematico sarà possibile scoprire interessanti informazioni su San Benedetto, sui sentieri delle rogge, sulla natura e le leggende dell'Alta Val Venosta.

Lunghezza: 20 km

Dislivello: salita 500 m, discesa 930 m

Tempo di percorrenza: da 6 a 7 ore

Possibilità di sosta: con discesa ai paesi

Escursione delle 8 chiese

Punto di partenza: chiesa di San Giovanni, Tubre in Val Monastero

Percorso: Lungo un percorso circolare ben segnalato si passa per le otto chiese di Tubre, risalenti a epoche diverse.

Lunghezza: 7,5 km

Dislivello: salita e discesa 280 m

Tempo di percorrenza: 3 ore

Possibilità di sosta: nelle locande del paese

Upikopf, 3175 m

Punto di partenza: Glieshöfe – alla fine della Val di Mazia

Percorso: Partendo dai masi Glieshöfe alla fine della Val di Mazia il percorso relativamente facile passando per la Val d'Upi alla Malga Upi porta fino alla Cima Upi a 3175 m s.l.m.

Lunghezza: 6,5 km

Dislivello: 1370 m

Tempo di percorrenza andata: 4 ore

Possibilità di sosta: nelle locande del paese

Percorso circolare

Sentiero della roggia di Sluderno

Punto di partenza: Museo della Val Venosta a Sluderno
Percorso: Salire sul monte “Kalvarienberg” in direzione del “Ganglegg”. Poco sopra lo scavo si accede al sentiero della roggia Leitenwaal n°17, che prosegue verso la Val Mazia, in mezzo a larici secolari. Si ritorna passando il Castel Coira ed al Museo della Val Venosta.

Lunghezza: 6,8 km Dislivello: salita e discesa 350 m

Guida al corso d'acqua: da aprile a ottobre

Tempo di percorrenza: 2 ore

Sentiero della roggia “Gschneirer Waal”

Punto di partenza: masi Gschneirer sul monte sopra Sluderno – sentiero n° 19

Percorso: Dai masi Gschneirer il sentiero si inoltra nel bosco sopra Sluderno sul versante del Monte Sole e termina sopra al maso Grein. Si ritorna sullo stesso sentiero al punto di partenza.

Lunghezza: 3,3 km Dislivello: salita 130 m, discesa 30 m

Guida al corso d'acqua: da maggio ad ottobre

Tempo di percorrenza andata: 1 ora

Sentiero della roggia “Oberwaal”

Punto di partenza: Malles – strada verso Planol, “Ponte di Sasso”

Percorso: Il sentiero conduce attraverso boschi dalla vegetazione mista fino agli orti di Malles. Si ritorna sullo stesso sentiero al punto di partenza. È possibile proseguire verso Tarces e Sluderno.

Lunghezza: 3 km Dislivello: salita 20 m, discesa 60 m

Guida al corso d'acqua: da aprile a fine ottobre

Tempo di percorrenza andata: 45 min.

Sentiero della roggia “Turnaunawaal”

Punto di partenza: Tubre – sentiero n° 8

Percorso: Il sentiero passa vicino alle rovine di Castel Rotund e di Castel Reichenberg fino ai ghiaioni di Turnauna. Seguendo un sentiero fra i campi si prosegue senza fatica per le radure di Turnauna. Si ritorna sullo stesso sentiero al punto di partenza.

Lunghezza: 6 km

Dislivello: 300 m

Guida al corso d'acqua: parzialmente

Tempo di percorrenza andata: 1 – 2 ore



BERG 360°

Seggiovia

Seggiovia del Watles, 2150 m

Prämajur

Tel 0473 83 11 99

Salita e discesa: Euro 14,50

Aperta dal 30 maggio al 2 giugno e dal 8 giugno fino al 3 novembre dalle ore 8.30 – 12.30 e dalle ore 13.30 – 17.

Nei mesi di luglio e agosto orario continuato dalle ore 8.30 alle ore 17.

(Info: nei mesi di giugno e ottobre chiude la seggiovia in caso di mal tempo, viene comunicato in tempo sul sito www.watles.net e sul sito Facebook)

Salvo cambiamenti

Malghe e rifugi

Malga Slingia, 1868 m

Slingia

Cell 338 5 37 97 33

Aperta dal 17 maggio al 3 novembre

Malga Höfer, 2010 m

Prämajur

Aperta da metà giugno a metà settembre

Malga Brugger, 1941 m

Burgusio

Aperta da metà giugno a metà settembre.

Orari d'apertura dettagliati vengono comunicati dall'ufficio informazioni.

Malga Planol, 2203 m

Planol

Cell 349 3 39 33 99

Aperta dal 11 maggio al 27 ottobre

Malga Mazia, 2045 m

Mazia

Cell 339 7 85 92 63

Aperta dal 23 maggio al 2 giugno da giovedì a domenica. Dal 6 giugno al 27 ottobre aperto continuato.

Ristorante Plantapatsch, 2150 m

Prämajur

Cell 338 3 97 15 43

Aperto dal 30 maggio al 3 novembre

Rifugio Oberettes, 2677 m

Mazia

Tel 0473 83 02 80

Cell 340 6 11 94 41

Aperto da Pentecoste a inizio ottobre

Rifugio Sesvenna, 2256 m

Slingia

Tel 0473 83 02 34

Cell 347 9 54 10 69

Aperto dal 8 giugno al 20 ottobre

Gli orari d'apertura dipendono dalle condizioni meteorologiche

Guide escursionistiche

Armin Plagg

Tel 0473 83 15 09

Cell 348 2 82 91 10

Gerhard Malloth

Tel 0473 83 15 54

Cell 335 6 64 25 42

Luis Pobitzer

Cell 340 0 54 27 74

Shuttle escursionistico

Paese di Mazia – Masi Glies

dal 17 giugno al 12 ottobre

(lunedì – sabato, tranne

15.08.2019)

da Mazia capolinea alle ore 8.35

e ore 10.35.

Ritorno dai masi Glieshöfe alle

ore 15.15 e alle ore 17.15

Prezzo: Euro 2,50 a persona

Gratuito con Alto Adige Guest

Pass (VenostaCard)

Cell 340 4 13 84 16

Burgusio/Malles – Tubre – Maso Egghof

martedì e giovedì (18 giugno – 26 settembre) alle ore 8.45 e alle ore 9.45 parte uno shuttle escursionistico da Burgusio/Malles fino al maso Egghof/Tubre.

Prezzo: Euro 3,00

È richiesta la prenotazione

Tel 0473 83 11 90

Taxi:

Iris: 333 5 65 74 64

Top: 333 8 42 04 44

Sesvenna: 335 6 05 92 55

Stadtlbus: 331 9 50 40 05

Thanei: 340 4 13 84 16

Klaus: 335 1 05 02 52

Shuttle Slingia - Watles (stazione a valle)

ogni giorno da metà giugno a metà ottobre dalle ore 16 – 18 (ogni 10 minuti)

Prezzo: Euro 1,50 a persona

Salvo cambiamenti

Mountain Bike

Percorso dei Cavalieri predoni di Mazia

Partenza/arrivo: Malles Venosta

Lunghezza totale: 39 km

Dislivello: 1418 m

Da Malles si passa a Malettes, Monteschino (200 m dopo il maso Lechtlhof subito a sinistra fino alla foresta nera), dopo il cancello si prosegue a destra in direzione del paese di Mazia.

Un percorso con scorci panoramici sull'Alta Val Venosta e il suo paesaggio culturale.

Percorso del Monte Sole di Sluderno

Partenza/arrivo: Sluderno

Lunghezza totale: 22 km

Dislivello: 1116 m

Da Castel Coira a Sluderno, passando per il maso Gialhof e i masi Obertels e Oberfrini fino a Tanas.

Discesa lungo l'antica strada carraia fino ad Oris e di ritorno a Sluderno lungo la pista ciclabile "Via Claudia Augusta".

Gola di Uina

Partenza/arrivo: Burgusio

Lunghezza totale: 82 km

Dislivello: 2400 m

Un classico tour della triplice frontiera. È molto impegnativo e non consigliato a chi soffre di vertigini.

La gola, un ripido sentiero di circa 900 m scavato fra il 1908 e il 1910 nella roccia, non è adatta ad essere percorsa in bicicletta. Il resto del percorso invece è percorribile e offre scorci mozzafiato.



Tiro con l'arco al monte emozione Watles

Nuoto

Piscina coperta e lido di Malles "Sport&Well"

Orari d'apertura:

fino al 28 aprile: mar – ven ore 15 – 22,
sab/dom/festivi ore 14 – 20.30;
dal 15 giugno al 1 settembre: mar – dom ore 11 – 19,
lunedì giorno di riposo (nel mese agosto nessun
giorno di riposo); dal 10 settembre: mar – ven
ore 15 – 22, sab/dom/festivi ore 14 – 22.30;
Tel 0473 83 15 90

Pesca

Laghetto di pesca sportiva a Glorenza

È possibile pescare senza licenza statale.

I pesci pescati si pagano a peso.

Noleggio dell'attrezzatura in loco.

Lago del Prete, Lago Faul a Burgusio

È possibile pescare solo con licenza statale valida.

Permesso giornaliero presso

l'Ufficio Informazioni di Malles e Burgusio.

Raccolta funghi

Permesso per la raccolta

Malles: presso gli Uffici Informazioni di Malles e
Burgusio

Sluderno: presso l'Ufficio Postale di Sluderno

Glorenza: presso l'Ufficio Postale di Glorenza

Tubre: presso l'Ufficio Postale di Tubre

Parapendio

Informazioni e prenotazioni

Hotel Watles a Prämajur

Tel 0473 83 54 11

Fritz Ziernheld

Cell 348 5 10 49 27

Watles Rider

Per risvegliare le emozioni dello slittino invernale anche in estate, ecco i Watles Rider. Dalla stazione a monte della seggiovia si scende con veicoli simili a go-kart lungo 4 km di strada forestale fino alla stazione a valle.

Orari d'apertura: dal 30 maggio al 2 giugno e dal 8 giugno al 3 novembre (uguali con gli orari della seggiovia)



Tiro con l'arco

"VenostArc"-Percorso

Con sagome di animali in 3D sopra Tarces.

Informazioni al sito

www.bogenschiessen-vinschgau.com

o contattando il Signor Stefan Wegmann

Cell 349 2 89 53 02

Impianto sportivo di tiro a Watles

L'impianto sportivo comprende una stazione di noleggio archi, un percorso con sagome di animali in 3D e due percorsi con un totale di 30 sagome di animali in 3D.

Orari d'apertura: giugno - settembre

Tutti i giorni dalle ore 10 alle 16

Informazioni Monte Emozione Watles

Tel 0473 83 54 56

o presso CRS Bogensport

Cell 320 3 42 51 69



Lago dei Giochi

Lago dei Giochi di Watles

Nel laghetto di 1500 m² e profondo 40 cm c'è molto da scoprire, fra zattere di legno, ponti sospesi, cascate e ruscelletti. Per rilassarsi e godere lo splendido panorama sono presenti anche sedie e sdraio di legno.

Prezzo: gratuito

Orari d'apertura: dal 8 giugno al 3 novembre
tutti i giorni dalle ore 10 alle 17



Equitazione

Trekking a cavallo e su pony

Informazioni e prenotazioni:

Tuberis Nature e Spa Resort, Tubre in Val Monastero

Tel 0473 83 21 68

Maneggio Ansteingut, Spondigna

Cell 333 5 81 39 81

www.watles.net | 0473 83 11 99 | Prämajur, Malles

>> ESTATE 30.05. - 02.06.19 & 08.06. - 03.11.19

IL PARADISO PER FAMIGLIE

Monte Emozione
●●● Watles



escursioni - tiro con l'arco - lago dei giochi - culinario - watles rider ...

360° TEMPO LIBERO

piscina - sauna - fitness - atletica leggera - campo sportivo - tennis ...



(C) IDW Suedtroll-Frieder, Blicke, Grainer, Thomas

www.sportwell.net | 0473 83 15 90 | via Giorenza 7, Malles

>> ESTATE 15.06 - 01.09.2019

DIVERTIMENTO, SPORT & RELAX

Sportwell
●●● Malles

Cultura e arte

Attrazioni

Abbazia di Monte Maria, Burgusio

Sito di Interesse della Via Romanica delle Alpi

L'Abbazia benedettina più ad alta quota d'Europa conta oggi 10 membri ed è un luogo di pace e spiritualità. Nel museo abbaziale "ora et labora" i visitatori trovano informazioni dettagliate sulla vita quotidiana nell'Abbazia e sulla storia novecentesca di Marienberg e dintorni.

Delle esposizioni temporanee con oggetti preziosi del fondo del convento costituiscono un interessante aspetto complementare.

Orari d'apertura del museo: dal 15 marzo al 31 ottobre, da lunedì a sabato dalle ore 10 alle 17

Visite guidate nel museo: ogni giovedì nei mesi luglio e agosto alle ore 11

Prezzo: Euro 5,50

Visita guidata della cripta: da luglio ad agosto alle ore 11 in italiano

Prezzo: Euro 10,50 incl. ingresso nel museo

Ingresso cripta: da giugno a fine ottobre, da lunedì a sabato per la preghiera vespertina alle ore 17.30 (vespri in lingua tedesca)

Mostre temporanee:

- Lavori monastici – oggetti espositivi di collezione del monastero
- Tutto ha il suo tempo – orologi nel monastero Marienberg
- Corvus corax – Gli animali dell'abbazia di Monte Maria

Chiuso la domenica e i giorni festivi religiosi, tranne lunedì dell'Angelo e lunedì di Pentecoste

Informazioni

Abbazia di Monte Maria

Tel 0473 84 39 80

E-Mail info@marienberg.it

www.marienberg.it



Castel Principe, Burgusio

Castel Principe è stato costruito fra il 1272 e il 1282 e serviva come residenza di svago dei principi-vescovi di Coira.

Visite guidate: luglio e agosto: lunedì e giovedì alle ore 14 (tranne 1 e 4 luglio e 12 e 15 agosto)

Punto di ritrovo: Castel Principe a Burgusio

Prezzo: Euro 3,00

Informazioni

Ufficio Informazioni di Malles

Tel 0473 83 11 90

Chiesa di San Nicolò, Burgusio

Sito di Interesse della Via Romanica delle Alpi

Un'iscrizione indica che la prima consacrazione della chiesa risale al 1199.

Visite guidate: dal 12 aprile al 25 ottobre, ogni venerdì alle ore 14

Nessuna visita guidata nei giorni festivi

Punto di ritrovo: Chiesa di San Nicolò a Burgusio

Prezzo: Euro 3,00

Informazioni

Ufficio Informazioni di Malles

Tel 0473 83 11 90

Chiesa di San Leonardo, Laudes

Da vedere l'altare polittico gotico e gli affreschi.

Visite guidate: su richiesta

Prezzo: offerta libera

Informazioni e prenotazioni

Sig. Wolf

Cell 346 7 44 17 11

Museo locale di Laudes

Antichi utensili rimandano alla durezza del lavoro artigianale e contadino.

Orari d'apertura: ogni mercoledì da luglio a settembre alle ore 16, oppure su richiesta

Prezzo: offerta libera

Informazioni

Cell 340 2 65 32 34



Affreschi nella Chiesa di San Nicolò a Burgusio

Chiesa di San Benedetto, Malles

Sito di Interesse della Via Romanica delle Alpi

La chiesa fu costruita e decorata nell'VIII sec. Presenta affreschi di epoca carolingia di raro valore. Le rappresentazioni più pregevoli sono i ritratti dei committenti.

Orari d'apertura: dal 15 aprile al 31 ottobre, martedì, giovedì e sabato dalle ore 10 – 11.30.

Nei mesi luglio, agosto e settembre lunedì, mercoledì e venerdì dalle ore 15 – 16.

Visite guidate: dal 15 aprile al 31 ottobre lunedì, mercoledì e venerdì alle ore 14.

Chiuso la domenica e nei giorni festivi

Prezzo: Euro 1,80, con guida Euro 3,00

Informazioni e visite guidate per gruppi

Ufficio Informazioni di Malles

Tel 0473 83 11 90

Torre Fröhlich, Malles

Sito di Interesse della Via Romanica delle Alpi

La rovina, che risale all'epoca a cavallo fra XII e XIII secolo, conserva ancora l'imponente torrione dalla caratteristica forma rotonda.

Orari d'apertura: nei mesi di luglio e agosto, martedì e mercoledì alle ore 11

Prezzo: Euro 3,00

Informazioni

Ufficio Informazioni di Malles

Tel 0473 83 11 90



La torre Fröhlich a Malles

Chiesa di San Vito e scavi archeologici, Tarces

Sito di Interesse della Via Romanica delle Alpi

Il campanile di San Vito è il più antico campanile conservatosi intatto della Val Venosta. Nelle immediate vicinanze si trova uno scavo archeologico del III o IV secolo a. C.

Visite guidate: tutti i giovedì dal 25 luglio al 26 settembre alle ore 17

Punto di ritrovo: Chiesa parrocchiale di Tarces

Prezzo: Euro 3,00

Informazioni

Ufficio Informazioni di Malles

Tel 0473 83 11 90

Chiesa di San Giovanni, Tubre in Val Monastero

Sito di Interesse della Via Romanica delle Alpi

La maggior parte della chiesa fu costruita nel 1220. Particolare l'affresco di San Cristoforo sulla parete nord del muro esterno.

È uno degli affreschi più antichi della regione ed è la più grande rappresentazione di San Cristoforo dell'arco alpino.

Orari d'apertura: da giugno a ottobre. Orari d'apertura dettagliati vengono comunicati dall'Ufficio Informazioni.

Visite guidate: ogni mercoledì nel mese di agosto alle ore 17

La mostra "Vivere lungo la strada" è aperta lunedì e giovedì dalle ore 9.30 alle 12.30 e venerdì dalle ore 15 alle 18.

Informazioni e visite guidate

Ufficio Informazioni di

Malles

Tel 0473 83 11 90

Museo parrocchiale di San Michele, Tubre i. V. M.

Il museo espone preziosi affreschi gotici e una ventina di oggetti d'arte sacra provenienti dalle otto chiese di Tubre.

Orari d'apertura: ogni mercoledì da luglio a settembre dalle ore 10 – 12

Prezzo: offerta libera

Castel Rotund, Tubre in Val Monastero

Costruito nel 900 d. C. dai principi-vescovi di Coira, Castel Rotund è uno dei castelli più ad alta quota del Tirolo.

Visite: è possibile visitarlo solo all'esterno

Informazioni e visite guidate per gruppi

Ufficio Informazioni di Malles

Tel 0473 83 11 90

Castel Reichenberg, Tubre in Val Monastero

Originariamente proprietà dei principi-vescovi di Coira, il castello passò nel XII sec. ai signori di Reichenberg, cavalieri predoni che un tempo terrorizzavano la valle.

Visite: è possibile visitarlo solo all'esterno

Abbazia di San Giovanni in Val Monastero (CH)

Patrimonio dell'umanità UNESCO

Sito di Interesse della Via Romanica delle Alpi

Il monastero benedettino è un complesso conventuale ben conservato di epoca carolingia. Nel 1983 è stato inserito nella lista dei beni culturali Patrimonio dell'Umanità.

Orari d'apertura del museo: da novembre ad aprile dalle ore 10 alle 12 e dalle ore 13.30 alle 16.30, domenica e festivi dalle ore 13.30 alle 16.30 da maggio ad ottobre dalle ore 9 alle 17, domenica e festivi dalle ore 13.30 alle 17

Visite guidate nella chiesa e nel museo su richiesta (min. 6 persone).

Si può pagare anche in Euro.



Informazioni

Museo e negozio del monastero

Tel +41 81 8 58 61 89

www.muestair.ch



Abbazia di San Giovanni a Müstair



Mulino di Glorenza

Il mulino (vicolo San Pancrazio, 8) è stato restaurato di recente. Sulla sua parte posteriore è possibile scorgere la ruota che è di nuovo in funzione come l'impianto di macinatura. Sul lato esterno del muro verso la strada sono riconoscibili i resti di un affresco che raffigura il simbolo dell'allora corporazione dei mugnai: una ruota di mulino sorretta da due leoni.

Orari di apertura: luglio – settembre ogni martedì e venerdì dalle ore 15 alle 17

Prezzo: Euro 2,00

Informazioni

Ufficio Informazioni di Glorenza

Tel 0473 83 10 97



Città di Glorenza

Sito di Interesse della Via Romanica delle Alpi

La più piccola città delle Alpi, con le sue mura di cinta perfettamente conservate, un gioiello di epoca medioevale che invoglia a soffermarsi.

Visite guidate alla città: ogni lunedì dal 17 giugno al 16 settembre alle ore 10.30

Prezzo: Euro 7,00

Visite guidate alla città: giovedì nei mesi di luglio e agosto alle ore 10.30

Prezzo: Euro 6,00

Visite guidate notturne: giovedì 18, 25 luglio, 1, 8, 22 agosto alle ore 20.30

Prezzo: Euro 6,00

Informazioni

Ufficio Informazioni di Glorenza

Tel 0473 83 10 97

PUNI – prima distilleria di Whisky in Italia

Già nel negozio è possibile ottenere una prima impressione del mondo del Whisky in un ambiente radicalmente moderno. Per chi vuole approfondire l'argomento si consiglia di partecipare ad una visita guidata con degustazione.

Orario d'apertura dello shop: mar – sab dalle ore 10 alle 12 e dalle 14 alle 18. Domenica e lunedì chiuso

Visite guidate: ogni mercoledì da luglio a settembre alle ore 16.30 e ogni venerdì alle ore 11.15

Visite guidate addizionali: in agosto ogni martedì e giovedì alle ore 16.30

Prezzo: Euro 10,00 a persona con degustazione

Informazioni e prenotazioni

PUNI Distilleria di whisky

Tel 0473 83 55 00

www.puni.com

Mostra “Paul Flora – la vita e le opere”, Glorenza

La mostra presenta 60 opere del cittadino onorario di Glorenza e immagini della sua vita.

Orari d'apertura: 6 e 7 aprile e dal 19 – 21 aprile dalle ore 10.30 alle 15;

Maggio, giugno, ottobre: da martedì a domenica dalle ore 11 alle 16;

Luglio e agosto: tutti i giorni dalle ore 10 alle 17;

Settembre: da martedì a domenica dalle ore 11 alle 17

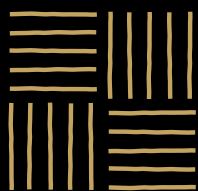
Prezzo: Euro 5,00

Informazioni

Ufficio Informazioni di Glorenza

Tel 0473 83 10 97

www.gljurns.eu



MERAN

KELLEREI ■ CANTINA

**VINO &
ARCHITETTURA**

Enoteca Panoramica
Degustazioni vini
Vendita al dettaglio

CANTINA MERANO

Via Cantina 9, Marleno
Lunedì – venerdì ore 8 – 19
Sabato ore 8 – 18
Info 0473 44 71 37

Punto vendita a Merano

Enoteca & Parking Cantina Lagundo
Portici 218, Merano

www.cantinamerano.it



webelust

Mostra "Stazioni di una piccola città", Glorenza

Su due piani viene illustrata la storia della città di Glorenza, con particolare attenzione ai temi del commercio e della difesa, dei mercati e delle professioni, oltre che fatti interessanti e curiosità.

Orari d'apertura: dal 15 aprile al 30 giugno: da lunedì a sabato: dalle ore 9 alle 12.30 e dalle ore 15 alle 18, sabato pomeriggio e domenica chiuso; dal 1° luglio al 31 agosto: da lunedì a sabato dalle ore 9 alle ore 18, domenica chiuso;

dal 2 settembre al 31 ottobre: da lunedì a sabato dalle ore 9 alle 12.30 e dalle ore 15 alle 18, sabato pomeriggio e domenica chiuso

Prezzo: Euro 3,00

Informazioni

Ufficio Informazioni di Glorenza

Tel 0473 83 10 97

www.glurns.eu



Castel Coira, Sluderno

Castel Coira è uno dei castelli meglio conservati dell'Alto Adige, con la più grande armeria privata e un favoloso loggiato.

Visite guidate: dal 20 marzo al 31 ottobre, da martedì a domenica dalle ore 10 alle 12 e dalle 14 alle 16.30 ogni 15 minuti

Chiuso nei lunedì non festivi

Prezzo: Euro 10,00

Informazioni e visite guidate

Castel Coira

Tel 0473 61 52 41

www.churburg.com

Museo della Val Venosta, Sluderno

Immergetevi nel passato della Val Venosta con le mostre: "Val Venosta arcaica" – i tesori del passato / "WasserWosser" – il Waal, l'antico sistema di irrigazione della Val Venosta / "I bambini svevi" – la povertà in Val Venosta.

Orari d'apertura: 20 marzo al 3 novembre, da martedì a domenica dalle ore 10 alle 12.30 e dalle ore 14 alle 18; a luglio e agosto dalle ore 10 alle 18.

Chiuso nei lunedì non festivi

Prezzo: Euro 6,00

Visite guidate: su richiesta

Informazioni e visite guidate

Museo della Val Venosta

Tel 0473 61 55 90

www.vintschgermuseum.com

Gustare e degustare

Delizie dal maso

	Prodotto	Indirizzo	Tel
Bottega contadina Pobitzer	prodotti biologici, specialità, pellicce e pellami	Malles	0473 83 14 21
Caseificio contadino Englhorn	formaggi	Clusio	0473 83 53 93
Bottega contadina Migihof	prodotti biologici	Clusio	0473 83 01 19
Caseificio contadino Aft Mult	prodotti della terra lavorati	Ultimo 115, Malles	347 6 28 95 09
Egghof	formaggi freschi di capra	Tella 7, Tubre i. V. M.	0473 83 22 91
Dorfladen (Negozietto del paese)	prodotti biologici, specialità, formaggi	Sluderno	0473 61 41 39
Tälerhof	prodotti di mele, pera Pala, mostarde, chutney, vino di mele e sherry di mela	Sluderno	348 5 54 10 51
Calvenschlössl	vini	Laudes	347 8 18 63 62

Distillerie


























	Prodotto	Indirizzo	Tel
Bio-distilleria Steiner	Distillati di frutta	Malles	0473 83 11 86
Distilleria Puni	The Italian Malt Whisky	Glorenza	0473 83 55 00

Osterie e punti di ristoro

	Indirizzo	Tel
Osteria Agropobitzer	Laudes 6 - 7	392 3 71 31 42
Osteria Birkenhof	Via Großfeld 20, Sluderno	347 4 33 89 31
Osteria Maso Rainalter	Monteschino 39, Tarces	0473 83 17 64
Osteria Maso Egghof	Tella 7, Tubre i. V. M.	0473 83 22 91



Mangiare e bere

	Cucina	Chiusura	Indirizzo	Tel
39024 Malles				
Hotel Garberhof	 	Lun	Strada Statale 25	0473 83 13 99
Ristorante Iris	 	/	Strada Statale 12	0473 83 11 66
Biohotel Ristorante Panorama	  	Mar, Mer, Gio ^M	Strada Statale 5	0473 83 11 86
Hotel Greif	  	Lun	Via Gen. I. Verdross 40a	0473 83 11 89
Rist. Birreria Forsterbräu	 	Mar ^P , Mer	Via Gen. I. Verdross 2	0473 83 00 39
Pizzeria Rist. Lampi		Gio	Via Gen. I. Verdross 2	0473 83 10 85
Bar Garni Grauer Bär		Dom	Piazza Principale 2	0473 83 11 26
Café pasticceria Fritz		Mar	Via Gen. I. Verdross 15	0473 83 11 23
Bar Lollo		Gio	Strada Statale 12	0473 83 11 66
Bar Krone		Mer ^P , Gio	Via Gen. I. Verdross 32	0473 83 11 73
39024 Burgusio				
Hotel Der Mohrenwirt	  	Mer	Burgusio 81	0473 83 12 23
Hotel Weißes Kreuz	 	Gio	Burgusio 82	0473 83 13 07
Ristorante Gerda		Lun	Burgusio 65	0473 83 14 25
Ristorante Schlossbar	 	Mar	Burgusio 138	0473 83 15 59
Albergo Nikolaus		Gio	Burgusio 104	0473 83 13 60
Bar Café Brigitte		Mer	Burgusio 171	0473 83 14 71
Malga Brugger		*	Valle Zerzer	
39024 Prämajur/Amberg				
Hotel Watles	 	/	Prämajur 49	0473 83 54 11
Ferienhotel Kastellatz		Mar	Prämajur 51	0473 83 14 15
Rifugio Plantapatsch		*	Prämajur/Watles	338 3 97 15 43
Malga Höfer		*	Prämajur/Watles	
39024 Slingia				
Ristorante Aniggelhof		Mer	Slingia 20	0473 83 12 10
Ristorante Edelweiß	  	/	Slingia 23	0473 83 14 41
Malga Slingia		*	Slingia	338 5 37 97 33
39024 Planol				
Ristorante Gemse		Lun	Planol 1	0473 83 11 48
Malga Planol		*	Planol	349 3 39 33 99



Pizza



menù senza glutine su richiesta



menù senza lattosio su richiesta



Biologico/integrale

* esercizio stagionale

^M mattina^P pomeriggio

 I nostri prodotti

speck

salumi

formaggi

vini

grappe

pane

pasta

sali d'erba

miele



Bottega del contadino
pelletterie

www.Pobitzer.org

Malles, strada principale
info@pobitzer.org
Tel. 0473 831421

marmellate

cioccolata

frutta secca

crauti

succhi

té

biscotti

















cosmetica naturale

pelletterie







Cucina	Chiusura	Indirizzo	Tel
39024 Clusio			
Ristorante zum Gold'nen Adler  	Gio	Clusio 46	0473 83 11 39
39024 Laudes			
Osteria Agropobitzer	/	Laudes 6-7	392 3 71 31 42
Ristorante Lamm	Gio	Laudes 72	0473 83 13 36
Ristorante/Pizzeria Calva  	Mar	Via Principale 140	0473 83 11 09
Bar & Lounge MeVivo	Mer	Laudes 37F	348 3 10 52 66
39024 Mazia			
Hotel Ristorante Glieshof  	Mer	Mazia 69	0473 84 26 22
Albergo Weisskugel 	Lun	Mazia 10	0473 84 26 00
Bar Cafè Pleres	Mar	Mazia 147	0473 84 26 97
Malga Mazia 	/	Mazia	339 7 85 92 63
39024 Tarces			
Osteria Maso Rainalter	/	Monteschino 39	0473 83 17 64
39020 Sluderno			
Ristorante Hotel Engel  	/	Piazza Chiesa 7	0473 61 52 78
Ristorante Pizzeria Alte Mühle   	Lun	Via Mazia 24	0473 61 52 38
Ristorante Weisses Rössl 	Lun	Via Merano 3	0473 61 53 00
Bar Gelateria Cafè Time	Lun	Via Val Venosta 15	0473 61 54 04
Osteria Birkenhof	/	Via Großfeld 20	347 4 33 89 31
39020 Glorenza			
Hotel Posta	/	Via Flora 15	0473 83 12 08
Ristorante Grüner Baum	/	Piazza dell Città 7	0473 83 12 06
Ristorante Weißes Kreuz	Mar	Via Malles 2	0473 83 14 55
Ristorante Pizzeria Erika 	Lun	Via Flora 39	0473 83 52 62
Ristorante Gloria Vallis	Lun	Via dei Prati 5	0473 83 51 60
Stadtcafé	Dom	Via Flora 18	340 9 04 71 33
Cafè pasticceria gelateria Riedl agosto sempre aperto	Mer	Via Malles 9	0473 83 13 48
39020 Tubre in Val Monastero			
Hotel Ristorante Tuberis	Mer	Via S. Giovanni 37	0473 83 21 68
Ristorante Pizzeria Avinga 	Lun	Via S. Giovanni 78	0473 83 21 77

 Pizza  menù senza glutine su richiesta  menù senza lattosio su richiesta  Biologico/integrale

* esercizio stagionale M mattina P pomeriggio

Eventi

MOVIMENTO E NATURA

22 aprile 2019

Santa Messa di Pasqua al rifugio Sesvenna

1° giugno 2019

5ª Ortler Bike Marathon

La corsa in mountainbike parte da Glorenza e ritorna su due percorsi (classica e marathon) al punto di partenza.

30 giugno – 7 luglio 2019

Settimana escursionistica Mazia, il villaggio degli alpinisti

Scoprite insieme a noi la varietà offerta dalla nostra regione escursionistica dove avventure uniche e costellate di panorami meravigliosi sono una garanzia. Al vostro fianco camminano sempre guide escursionistiche ed esperti.

27 luglio 2019

Marcia delle 8 cime da Glorenza al Passo Stelvio

Per la ventunesima volta, quest'anno sarà organizzata la marcia delle 8 cime. Come sempre, 3.300 metri di altitudine devono essere coperti su una distanza di 33 chilometri.

3 – 4 agosto 2019

Gara di tiro con l'arco a Watles

La gara più ad alta quota delle Alpi a 2.150 m

15 agosto 2019

Gara Dynafit Sesvenna

Tutti i partecipanti donano automaticamente una parte della quota d'iscrizione per una buona causa.



CULTURA E ARTE

15 giugno 2019

Notte della cultura a Glorenza

Una sera d'estate piena di cultura viva, arte e letteratura in un'atmosfera medioevale. Visite guidate della città, escursioni delle saghe, musica dell'oste, esposizioni, letture e concerti animano la piccola città.



23 - 25 agosto 2019

Giochi Medioevali dell'Alto Adige

Nella fiabesca scenografia storica di Sluderno, spettacolari tornei cavallereschi tengono tutti con il fiato sospeso.

12 ottobre 2019

Giornata del romanico

Visite guidate gratuite nei locali mistici e scarsamente illuminati di chiese e costruzioni profane vi avvicineranno al Medioevo. Nella giornata delle porte aperte la via romanica delle Alpi può essere percorsa con mezzi pubblici.

GUSTARE E DEGUSTARE

7 - 15 settembre 2019

Giornate della pera Pala

Un programma variegato fra le mura di Glorenza, festeggiando una varietà di pera antica e gustosa.

CULTURA E ARTE

Mercati 2019

23 aprile

Georgimarkt (Mercato di San Giorgio), Malles Venosta

4 maggio

Mercato dei fiori e dell'orto, Glorenza

11 maggio

Mercato primaverile, Sluderno

15 giugno

Mercato di San Vito, Collina di Tarces

15 giugno

Mercato medioevale e dell'artigianato antico, Glorenza

24 agosto

Mercato di San Bartolomeo, Glorenza

7 settembre

Mercato della pera Pala, la pera venostana, Glorenza

5 ottobre

Mercato del Rosario, Sluderno

12 ottobre

Variopinto mercato autunnale, Glorenza

14 ottobre

Mercato annuale, Tubre in Val Monastero

16 ottobre

Gollimarkt, mercato annuale di Malles Venosta

25 ottobre

Mercato di Laudes, nei pressi di Malles Venosta

2 novembre

Sealamorkt (mercato delle anime), Glorenza

23 novembre

Mercato di Santa Caterina, mercato tradizionale di Sluderno

6 - 8 dicembre

Avvento "luci-profumi-suoni", Glorenza

Recla

RECLA MARKET

Vendita diretta dal
produttore di specialità
tradizionali altoatesine!

Qualità e assortimento
ad ottimi prezzi

*Speck Alto Adige,
Pancetta, Kaminwurzen,
Prosciutto cotto, affettati
e Würstel tradizionali.*

*Vendita diretta a
gastronomie e a privati*

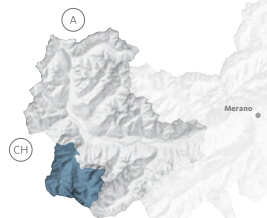
Zona produttiva 2 Vezzano, 39028 Silandro
Orario d'apertura: Lu-Ve ore 8-12 e ore 14-18
Tel. +39 / 0473 737352



WWW.RECLA.IT

Ortler Stelvio National Park

Ortles in Val Venosta, dove la cultura è di casa



Con i suoi 3905 metri di altezza l'Ortles è la cima più alta dell'Alto Adige. Qui la natura e i centri abitati si fondono in un'unica entità armoniosa. Solda è indicata per gli sportivi, mentre Trafoi è più tranquilla e adatta alle famiglie. Un autentico gioiello culturale è Stelvio, il cui centro storico permette di gettare uno sguardo sul mondo contadino di una volta. Da non perdere la strada più ad alta quota d'Italia, ovvero la mitica salita che porta ai 2757 metri di quota del Passo Stelvio.

Area vacanza Ortles – Stelvio National Park

Associazione turistica Ortles

Via Principale 72

I-39029 Solda

Tel 0473 61 30 15

info@ortlergebiet.it

www.ortler.it

www.facebook.com/Sulden.Solda



Vista sull'Ortles

Movimento e natura

Escursioni

Escursione alle malghe dell'Ortles

Punto di partenza: dal parcheggio del recinto sopra Stelvio

Percorso: Un'ampia strada forestale conduce in una serie di tornanti in leggera salita fino alla malga di Prato e prosegue fino al rifugio Forcola (2153 m). Da qui si prosegue lungo il sentiero n° 24 fino al "Kreuz-eck", dove l'altavia panoramica n° 4 devia verso la malga Stelvio. Dopo circa due ore di cammino si raggiungono la malga Stelvio di Sotto e la malga Stelvio di Sopra (2077 m). Seguendo il sentiero n° 2 si ritorna al punto di partenza.

Dislivello: 600 m

Tempo di percorrenza: 4 ore e 30 min.

Possibilità di sosta: rifugio Forcola, malga Stelvio di Sopra

Passaggio da Solda alla Val Martello

Punto di partenza: Bagno degli Orsi a Solda

Percorso: Dal Bagno degli Orsi il sentiero n° 1 conduce alla parete Leger e più avanti fino al rifugio Città di Milano (è possibile salire anche con la funivia).

Proseguendo poi sul sentiero n° 151 si passa per il rifugio Madriccio, sul Passo del Madriccio (3123 m).

Da qui si scende per la valle lunga fino al rifugio Nino Corsi fino in Val Martello.

Dislivello: Salita 1125 m/discesa 1068 m

Tempo di percorrenza: 6 ore e 30 min.

Possibilità di sosta: rifugio Città di Milano, rifugio Madriccio, rifugio Nino Corsi



Naturaronda a Solda

Nel cuore del Parco Nazionale dello Stelvio è stata creata una struttura dedicata all'acqua e alla natura, un ponte sospeso ed un percorso esperienza, raccolti sotto il nome "NATURAronda".

Dislivello: 300 m

Tempo di percorrenza: 3 ore

Giro delle cascate a Trafoi

Punto di partenza: parcheggio alle Tre Fontane

Percorso: Alla fine del parcheggio vicino al recinto di cervi si prende il sentiero n. 9 che porta nel bosco. Camminando lungo il ruscello a sinistra si passano dei piccoli ponticelli prima di salire attraverso le serpentine fino alle tre cascate. Seguendo il sentiero stretto si scende a valle, chi non vuole affrontare i passaggi ripidi può anche scendere prendendo il sentiero di salita.

Dislivello: 200 m

Tempo di percorrenza: 1 ora e 30 min.

Sentiero Arcaico da Stelvio a Prato

Punto di partenza: Stelvio Paese

Percorso: Da Stelvio Paese si prende il sentiero n°11 fino a Gaschlin e poi si prosegue fino al maso Patzleidhof (piazzola per grigliate). Da qui si va avanti fino al piccolo borgo "Gargitz" e poi a Prato allo Stelvio.

Dislivello: 400 m in discesa

Tempo di percorrenza: 1 ora e 30 min.

Possibilità di sosta: Prato allo Stelvio

Al rifugio Payer

Punto di partenza: Solda

Percorso: Da Solda si passa inizialmente attraverso il bosco fino al rifugio Tabaretta a 2556 m.

Passando per la Forcella dell'Orso si arriva alla cresta tra Solda e Trafoi fino al rifugio Julius Payer (3029 m). Il rifugio si trova all'inizio del ghiacciaio dell'Ortles.

Dislivello: 1150 m

Tempo di percorrenza: 4 ore

Possibilità di sosta: rifugio Tabaretta, rifugio J. Payer



Funivie e seggiovie

Funivia di Solda, 2610 m

Solda

Tel 0473 61 30 47

Salita e discesa: Euro 20,00

Aperta dal 26 giugno al 5 ottobre dalle ore 8.30 alle 12.45 e dalle ore 14 alle 17
Sabato corsa straordinaria alle 7

Seggiovvia Pulpito, 2320 m

Solda

Tel 0473 61 30 97

Salita e discesa: Euro 15,50

Aperta dal 15 giugno al 29 settembre* dalle ore 8.30 alle 12.20 e dalle ore 13.30 alle 17

Seggiovvia Orso, 2350 m

Solda

Tel 0473 61 30 73

Salita e discesa: Euro 15,50

Aperta dal 15 giugno al 29 settembre* dalle ore 8.30 alle 12.20 e dalle ore 13.30 alle 17

Seggiovvia Trafoi, 2153 m

Trafoi

Tel 0473 61 15 77

Salita e discesa: Euro 15,50

Aperta dal 8 giugno al 6 ottobre dalle ore 8.30 alle 12.20 e dalle ore 13.30 alle 17

Area sciistica estiva

Passo dello Stelvio, 3450 m

Passo dello Stelvio

Tel 0342 90 32 23

Apertura prevista dal 1° giugno al 3 novembre dalle ore 8 alle 17

* Nella bassa stagione le seggiovie Pulpito e Orso alternano l'apertura.
Dal 13 luglio al 25 agosto aperto tutti i giorni fino alle ore 17.50

Salvo cambiamenti

Alta Via dell'Ortles

L'Alta Via dell'Ortles è uno degli itinerari escursionistici più impegnativi delle Alpi.

Il percorso si snoda a cavallo tra il versante altoatesino e quello lombardo, per una lunghezza di 119,5 km. L'Alta Via prevede un totale di 7 tappe giornaliere, ciascuna della durata di 6-8 ore, fino ad un'altitudine superiore ai 3.000 metri. Godetevi il panorama unico che vi offre questo itinerario nel cuore del Parco Nazionale dello Stelvio.



Malghe e rifugi

Malga dei Vitelli, 2248 m

Solda
(senza possibilità di pernottamento)
Cell 340 0 94 05 94

Aperta da fine giugno a metà settembre

Malga Stelvio di Sopra, 2077 m

Stelvio
Tel 0473 42 15 75
Cell 348 9 13 68 07

Aperta da inizio giugno a metà ottobre

Rifugio Julius Payer, 3029 m

Solda
Tel 0473 61 30 10

Aperto da metà giugno a inizio ottobre

Rifugio del Coston, 2661 m

Solda
Tel 0473 61 31 88

Aperto da metà giugno a inizio ottobre

Rifugio Città di Milano, 2581 m

Solda
Tel 0473 61 30 02
Prenotazioni: Tel 0473 61 30 24
Aperto da inizio luglio a fine settembre

Rifugio Serristori, 2721 m

Solda
Cell 333 2 85 97 40
Aperto da inizio giugno a inizio ottobre

Rifugio Tabaretta, 2556 m

Solda
Cell 347 2 61 48 72
Aperto da inizio giugno a metà ottobre

Rifugio Madriccio, 2817 m

Solda
Tel 0473 61 30 47
(senza possibilità di pernottamento)
Aperto da fine giugno a inizio ottobre

Rifugio Forcola, 2153 m

Trafoi
Tel 0473 61 15 77
Cell 335 6 83 01 44
(senza possibilità di pernottamento)
Aperto da inizio giugno a inizio ottobre

Rifugio Borletti, 2188 m

Trafoi
Cell 338 3 87 73 44
Aperto da giugno a settembre

Gli orari d'apertura dipendono dalle condizioni meteorologiche

Scuola d'alpinismo

Scuola di Alpinismo Ortles

Tel 0473 61 30 04
www.alpinschule-ortler.com
info@alpinschule-ortler.com

Salvo cambiamenti

Mountain Bike

Passo Madriccio

Partenza/Arrivo: Solda/Val Martello

Lunghezza totale: 52 km

Dislivello: 1970 m

Il passo Madriccio (3146 m) è uno dei valichi più alti delle Alpi ed ogni anno rappresenta una sfida per tutti coloro che tentano la traversata delle Alpi in direzione del Lago di Garda. Lo straordinario paesaggio del gruppo dell'Ortles Cevedale rende questo percorso assolutamente indimenticabile. Buon allenamento e buona tecnica di guida sono indispensabili.

Rifugio Forcola

Partenza/Arrivo: Trafoi

Lunghezza totale: 19,5 km

Dislivello: 905 m

Il percorso inizia sopra Gomagoi e conduce lungo una strada forestale fino al rifugio Forcola. Prosegue poi fino alla malga di Prato, e successivamente per la malga Stelvio fino alla malga Berger e in downhill si torna a Montechiaro.

Arrampicata

Falesie di roccia a Solda

Sul sentiero n°3 sotto la stazione a monte della seggiovia dell'Orso

Palestra di roccia & Flying Fox a Trafoi

Due vie ferrate e sette percorsi di arrampicata con due linee zip.

Via ferrata

Parete della Croda di Cengles (3375 m)

Parete Punta Tabaretta (3010 m)

Informazioni

presso la **Scuola di Alpinismo Ortles**

Tel 0473 61 30 04

Nuoto

In diversi alberghi nell'area dell'Ortles

Pesca

Laghetto di pesca sportiva di Stelvio

È consentita la pesca senza licenza statale, i permessi giornalieri possono essere acquistate in loco.

Rio Trafoi

È consentita la pesca solo con licenza statale e permesso giornaliero.

Percorsi Kneipp

Percorso idroterapico “Bagno degli Orsi”

a Solda (inizio del sentiero n°1)

Raccolta funghi

Permesso per la raccolta

Solda: presso l'Ufficio postale di Solda

Stelvio: presso l'Ufficio postale di Stelvio



Recinti

Recinto di Stelvio

Recinto “Fragges”

Recinto di Trafoi

vicino alle Tre Fontane

www.alpenschule-ortler.com
info@alpenschule-ortler.com
Tel. +39 0473 613004



alpenschule
ORTLER
scuola d'alpinismo
SULDEN - SOLDA

seit/dal 1984

corsi giornalieri in gruppo
escursioni su ghiaccio e roccia
corsi base: roccia/ghiaccio
settimane di alpinismo
settimane di ferrate
salite sull'Ortles a richiesta



Ciclisti sulla strada del Passo dello Stelvio

Cultura e arte

Attrazioni

MMM Ortles, Solda

Il museo si trova a Solda (1900 m) alle pendici dell'Ortles. Dedicato al tema del ghiaccio, è stato allestito in una moderna struttura sotterranea. Nel MMM Ortles Reinhold Messner racconta del timore del ghiaccio e del buio, dell'uomo delle nevi, del "whiteout" e del terzo polo. Il museo espone la più vasta collezione di dipinti con vedute dell'Ortles. Mostra temporanea annuale e proiezione video.

Orari d'apertura: dalla quarta domenica di maggio alla seconda domenica di ottobre ore 14–18, luglio e agosto ore 13–18.

Giorno di riposo: martedì

Informazioni

Messner-Mountain-Museum

Tel 0473 61 35 77

www.messner-mountain-museum.it

Museo Alpine Curiosa, Solda

Nell'unicità del rifugio notturno per alpinisti di Solda, Reinhold Messner ha creato un museo contenente oggetti curiosi legati all'alpinismo.

Orari d'apertura: da fine giugno a fine settembre dalle ore 9 alle 20

Museo per la zona dell'Ortles, Solda

Questo museo si trova a Solda e contiene diversi preziosi oggetti appartenenti al patrimonio storico e culturale della zona dell'Ortles.

Orari d'apertura: da metà giugno a fine settembre dalle ore 9 alle 22

Informazioni

Fam. Knoll

Tel 0473 61 30 32



Centro visite naturatrafoi, Trafoi

L'esposizione al centro visite del Parco Nazionale dello Stelvio mostra la dura battaglia per la sopravvivenza di flora e fauna in alta montagna.

Mostra temporanea: "Il larice"

Orari d'apertura: dal 2° maggio al 31 ottobre, da martedì a sabato dalle ore 9.30 alle 12.30 e dalle ore 14.30 alle 18.

Luglio e agosto: anche domenica dalle ore 14.30 alle 18.

Prezzo: Euro 3,00 per adulti, Euro 7,00 per famiglie

Informazioni

Centro Visite naturatrafoi

Tel 0473 61 20 31

www.stelviopark.bz.it

Museo delle miniere, Stelvio

La mostra permanente "Der Einstieg - Miniere e insediamenti all'Ortles" a Stelvio offre un primo approccio a chi vuole conoscere la storia delle miniere all'Ortles. I reperti, le immagini, i video e l'infografica presentati raccontano e illustrano come l'estrazione e la lavorazione del rame risalcano già alla preistoria e abbiano portato, nel corso dei secoli, allo sviluppo degli insediamenti della zona. Il piccolo, ma raffinato spazio si trova all'ingresso del paese di Stelvio nel vecchio edificio dei vigili del fuoco in uno spazio completamente rinnovato ed evocativo.

Orari d'apertura: ore 9 – 17, giorno di riposo: lunedì

Informazioni

L'ingresso presso la vecchia caserma dei pompieri a Stelvio

www.dereinstieg.it

Gustare e degustare

Delizie dal maso

	Prodotto	Indirizzo	Tel
	Stilfser Bergkräuter	miscela di infusi alle erbe di montagna, sciroppi, cuscini profumati, unguento alla calendula	Stelvio Paese, 144 340 7 11 93 30
			www.stilfser-bergkraeuter.it

Osterie e punti di ristoro

	Indirizzo	Tel
Waldruhe	Solda 59	327 6 60 78 76
Osteria Laganda	Solda di Fuori 8	0473 61 35 56
Osteria Yak & Yeti	Solda 55	380 6 57 49 67
Fattoria Trushof	Gomagoi 28	0473 61 17 94

Mangiare e bere

	Cucina	Chiusura	Indirizzo	Tel
39029 Solda				
Hartmann's Weinstube		/	Via della Chiesa 130	0473 61 31 33
Albergo Waldruhe		/	Strada Forestale 59	327 6 60 78 76
Ristorante Yak e Yeti		Mar	Strada Forestale 55	380 6 57 49 67
Roland's Bistro	 	Mar	Via Principale 83	0473 61 31 55
Tana dell'Orso		/	Solda 115	329 5 94 34 90
Osteria Laganda		/	Solda di Fuori 8	0473 61 35 56
Ristorante Hotel Eller	 	/	Via Principale 15	0473 61 30 21
Ristorante Hotel Bambi		/	Via Principale 11	0473 61 30 42
Ristorante Hotel Gampen		/	Via Principale 39	0473 61 30 23
Ristorante Hotel Gertraud		/	Via Principale 109	0473 61 30 77
Ristorante Hotel Julius Payer	  	/	Via Principale 21	0473 61 30 30
Ristorante Hotel die Post		/	Via Principale 26	0473 61 30 24
Ristorante Hotel Alpina		/	Strada Forestale 111	0473 61 31 04
Ristorante Hotel Cristallo		/	Via Principale 31	0473 61 32 34
Ristorante Hotel Paradies		/	Via Principale 87	0473 61 30 43
Ristorante Montana	  	/	Solda 98	0473 61 30 06



Pizza














menù senza glutine su richiesta



menù senza lattosio su richiesta



Biologico/integrale

	Cucina	Chiusura	Indirizzo	Tel
Ristorante Hotel Cevedale	  	/	Via Principale 41	0473 61 30 13
Ristorante Hotel Zebbru		/	Solda 53	0473 61 30 25
Café Pasticceria Olympia		/	Strada Forestale 82	0473 61 30 07
Café Ilse		/	Via Principale 92	328 0 67 97 84
Bar Nives		/	Via Principale 71	0473 61 34 22
Skialm		/	Solda 148	335 5 92 57 40
Bar Alt Solda		/	Via Principale 19	0473 61 30 75
Bar Die kleine Post		/	Via Principale 20	0473 61 36 50
Enoteca Sport Robert		/	Via Principale 84	0473 61 30 33
Bar Ortles Klause		/	Via Principale 26	0473 61 30 24
Stazione a monte funivia				0473 61 30 47
Stazione a monte Pulpito				349 5 72 00 31
Stazione a monte "Orso"				349 5 99 89 31
Rifugio Madriccio				0473 61 30 47
39029 Trafoi				
Hotel Bar Madatsch		/	Via Passo d. Stelvio 31	0473 61 17 67
Hotel Bar Tannenheim		/	Via Passo d. Stelvio 63	0473 61 17 04
Hotel Bar Bella Vista		/	Via Passo d. Stelvio 17	0473 61 17 16
Albergo Tuckett		/	Via Passo d. Stelvio 53	0473 61 17 22
Bar Interski		/	Via Principale 15	0473 61 17 14
Bar Dalliada-Hof		/	Via Principale 59	0473 61 16 06
Rifugio Forcola				0473 61 15 77 335 6 83 01 44
39029 Gomagoi				
Hotel Ristorante Gallia		/	Via Principale 8	0473 61 17 73
Albergo Trushof	 	/	Gomagoi 28	0473 61 17 94
Ristorante "Zur kleinen Cilli"		Lun	Via Principale 36	0473 61 17 61
39029 Stelvio				
Hotel Ristorante Traube	  	/	Stelvio 1	0473 61 17 51
Albergo Zur Sonne	  	/	Stelvio 29	0473 61 17 50
Ristorante Hotel Stilfserhof		Mer	Stelvio 156	0473 61 17 40



Pizza



menù senza glutine su richiesta



menù senza lattosio su richiesta



Biologico/integrale

Zona Ortles >>>







Sconti con la
tessera ospiti

WEREOSA • Foto: SBA Feriennegion Ortlergebiet, Drescher



Solda | Trafoi

Il paradiso escursionistico alpino di prima classe

-  **Funivie Solda** Rifugio Madriccio _2.800 m
Ristorante a monte _2.600 m
-  **Seggiovia Pulpito** Ristorante a monte _2.350 m
-  **Seggiovia Orso** Ristorante a monte K2 _2.350 m
-  **Seggiovia Trafoi** Rifugio Forcola _2.200 m

Funivie Solda | Tel. +39 0473 613047
www.funiviesolda.it



Eventi

MOVIMENTO E NATURA

4 maggio 2019

13° Trofeo Yeti

Gara di sci a Solda all'Ortles per conquistare il Trofeo Yeti.

5 maggio 2019

75ª Gara Cima Solda

Gara di slalom gigante per conquistare la Coppa Solda.

15 giugno 2019

3ª Maratona dello Stelvio

Corsa in tre distanze da Prato al famoso Passo dello Stelvio. www.stelviomarathon.it

26 giugno 2019

Transumanza degli Yak

Ogni anno gli yak vengono portati all'alpeggio estivo.

5 – 7 luglio 2019

Ortler Skytrails

3 giorni nel segno del Trail running in alta montagna e tutto per una buona causa, per combattere la SLA, la terribile malattia neurologica. www.ortlerskytrails.it

2 agosto 2019

Show Multivisione

con Reinhold Messner

31 agosto 2019

Giornata della bici al

Passo dello Stelvio – Stelviobike

48 tornanti e 1.848 m di altitudine (Prato–Passo dello Stelvio) si trasformano nel paradiso delle biciclette in una giornata senza auto. La famosa strada del passo viene invasa per un giorno da migliaia di ciclisti.

7 settembre 2019

GORE-TEX Transalpine-Run

Tappa finale per Solda

fine ottobre 2019

Apertura della stagione sciistica a Solda

CULTURA E ARTE

18 agosto 2019

Solda in piazza

Artigiani, contadini ed artisti presentano prodotti locali. I ristoratori vi stupiranno con leccornie di ogni tipo.

7 settembre 2019

Giornata delle porte aperte nel centro visite del Parco Nazionale dello Stelvio "naturatrafoi"

www.stelviopark.bz.it



Karner

Wein Plus

Vendita specializzata di vini e bevande

Prato allo Stelvio - Alto Adige
Zona commerciale - Via Pineta 74
Tel. +39 0473 616 012



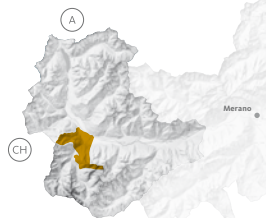
Onlineshop
www.karner.it



Escursione lungo il Sentiero del Lago d'Oro

Prad am Stilfserjoch

Prato allo Stelvio in Val Venosta, dove la cultura è di casa



Prato è una località di villeggiatura situata nel Parco Nazionale dello Stelvio con l'omonima strada del passo. Sentieri facili e sentieri impegnativi lungo i declivi della montagna conducono fino alle malghe e ancor più su fino alle zone alpestri del Gruppo Ortles. Prato offre un'ampia veduta verso l'alta e la bassa Venosta. Un susseguirsi di alberi da frutta, campi di verdura, e pascoli sorprendono il visitatore. Le rovine del castello sopra la frazione di Montechiaro e la chiesa romanica di San Giovanni sono testimoni di un antico passato. La singolare foce del fiume, chiamata Prader Sand, può essere scoperta attraverso escursioni nel bosco di conifere.

Area vacanza Prato allo Stelvio

Associazione turistica Prato allo Stelvio

Via Croce 4c
I-39026 Prato allo Stelvio

Tel 0473 61 60 34

office@prad.info

www.prad.info

[www.facebook.com/
pradamstilfserjoch](https://www.facebook.com/pradamstilfserjoch)



La Strada del Passo dello Stelvio

Movimento e natura

Escursioni

Piz Chavalatsch

Punto di partenza: Stelvio paese o Masi di Montechiario
 Percorso: Da Stelvio si prende il sentiero n. 6 e 5. Dai masi di Montechiario i n. 14, 14B e 14A. Il Piz Chavalatsch è una montagna con una vista meravigliosa.

Dislivello: 1400 m (Stelvio), 1300 m (Masi di Montechiario)

Lunghezza: 16 km (Stelvio), 14 km (Masi di Montechiario)

Tempo di percorrenza: 8 ore (Stelvio), 7 ore (Masi di Montechiario)

Sentiero Lottersteig

Punto di partenza: centro visite aquaprad

Percorso: Alla fine del paese, sotto la chiesa di San Giovanni si segue il sentiero n 7 passando per le vasche Kneipp fino alla biforcazione con il sentiero n.5 (Lottersteig). Si segue il n. 5 fino all'incrocio con il sentiero n. 3. Su questo si scende in paese.

Dislivello: 480 m

Lunghezza: 7,5 km

Tempo di percorrenza: 2 ore e 45 min.



Sentiero Gumperle

Punto di partenza: Chiesa di San Giorgio ad Agumes

Percorso: Diverse stazioni di gioco invitano alla scoperta e al confronto creativo con gli animali del bosco. Il topo selvatico Ferdinand spiega le diverse stazioni e dà preziosi suggerimenti.

Dislivello: 130 m

Lunghezza: 2 km

Tempo di percorrenza: 1 ore 30 min.

www.gumperle.it



Sentieri delle rogge

Sentiero della roggia Frauwaal

Punto di partenza: centro visite aquaprad

Percorso: Lungo la sinistra parte orografica del ruscello Rio Solda si arriva alla fine del paese di Prato. Da qui si prosegue sul sentiero n°9 fino alla chiesa di San Giorgio ad Agumes o fino a Montechiario.

Lunghezza: 3 km fino ad Agumes, 5,5 km fino a Montechiario

Guida al corso d'acqua: nessuna

Tempo di percorrenza: 1 ore (Agumes)

2 ore (Montechiario)



Escursioni guidate nel Parco Nazionale dello Stelvio con PradHike

Dal fondovalle alle altezze promettenti, ci sono escursioni per famiglie, curiosi amanti della natura e amanti della aria fresca di montagna.

Informazioni, programma e documenti escursionistici gratuiti nell'vostro alloggio, nell'ufficio informazioni di Prato allo Stelvio o su www.prad.info.

Mountain Bike

Montoni Tour

Partenza/Arrivo: centro visite aquaprad

Lunghezza totale: 19,5 km

Dislivello: 1020 m

Tour su maps.venosta.net

Il giro inizia a Prato e conduce attraverso Montechiaro e i masi di Pinet fino sulla malga Schartalm. Da lì si prende il trail (sentiero n. 15 e n. 12) verso Prato allo Stelvio. Come alternativa si può prendere il percorso attraverso i masi di Stelvio e il paese Gomagoi.

Gungadria Tour

Partenza/arrivo: centro visite aquaprad

Lunghezza totale: 16,7 km

Dislivello: 650 m

Tour su maps.venosta.net

Questo percorso porta da Prato passando per il Dürren Ast e il maso Bastelwies. Da lì si prosegue per Cengles. Da Cengles si torna a Prato sulla ciclabile della Val Venosta.

Bici da corsa

Stelvio Tour

Partenza/Arrivo: Prato allo Stelvio

Lunghezza totale: 68 km

Dislivello: 1848 m

Tour su maps.venosta.net

Questo percorso classico nel ciclismo parte dal centro di Prato e si snoda attraverso Gomagoi, Trafoi, Sottostelvio con i 48 tornanti fino al Passo dello Stelvio. La discesa passa attraverso il Passo Umbrail in Svizzera per la meravigliosa Münstertal e Glorenza.

Sulden Climb

Lunghezza totale: 45 km

Dislivello: 1200 m

Tour su maps.venosta.net

Si consiglia il bel giro su strada da Prato allo Stelvio fino a Solda. Attraverso Gomagoi e la Val di Solda ci si inerpica pedalata dopo pedalata sempre più vicini alla famosissima Solda, situata su un piccolo altopiano.



Escursioni guidate in mountain bike con PradBike

Da lunedì a sabato nei mesi da maggio a ottobre la nostra guida ciclistica vi guiderà sui migliori sentieri della Val Venosta.

Informazioni e programma nell'vostro alloggio, nell'ufficio informazioni di Prato allo Stelvio o su www.prad.info.

Nuoto

Piscina all'aperto Prato allo Stelvio

Orari d'apertura: da metà giugno a fine agosto dalle ore 10 alle 19

Tennis

Campo tennis Prato allo Stelvio

Informazioni e prenotazione:
www.tennisprad.eu

Percorso Kneipp

Percorso idroterapico a Prato

lungo il sentiero n°7 per Cengles, 20 min. a piedi dal centro di Prato

Pesca

Laghetto di pesca sportiva di Prato

A Spondigna è possibile pescare senza licenza statale, i permessi giornalieri possono essere acquistati in loco.

Laghetto di pesca, via Pineta (vicino alla stazione ferroviaria)

www.fischerteich.com

Cell 347 3 42 20 60

Raccolta funghi

Permesso per la raccolta

Prato: presso l'Ufficio Informazioni e l'Ufficio postale di Prato



Animazione per bambini con PradKids

Nei mesi di luglio e agosto, le nostre animatrice si prendono cura dei nostri ospiti più piccoli con un appassionante programma, due volte al giorno.

Informazioni e programma nell'vostro alloggio, nell'ufficio informazioni di Prato allo Stelvio o su www.prad.info.

Cultura e arte

Attrazioni



Centro Visite del Parco Nazionale aquaprad, Prato

L'acqua è l'elemento che caratterizza il Centro Visite del Parco Nazionale a Prato allo Stelvio. In 12 acquari si possono ammirare 35 specie di pesci locali.

Mostra temporanea: "Ghiacciai – mondo bianco in movimento"

Orari d'apertura: da martedì a venerdì dalle ore 9.30 alle 12.30 e dalle ore 14.30 alle 18. Sabato, domenica e giorni festivi dalle ore 14.30 alle 18. Lunedì chiuso.

Prezzo: Euro 6,00 per adulti, Euro 13,00 per famiglie

Informazioni

**Centro Visite del
Parco Nazionale aquaprad**
Tel 0473 61 82 12
www.stelviopark.bz.it

Santuario di San Giorgio, Agumes vicino Prato

San Giorgio ad Agumes fu originariamente costruito in stile romanico, poi venne ricostruito in stile gotico. Degno di nota il crocifisso a grandezza naturale presso l'altare, risalente al XIV secolo.

Orari d'apertura: da giugno a settembre: da lunedì a venerdì, dalle ore 16 alle 18; Sabato, domenica e festivi dalle ore 15 alle 18.

Ottobre: tutti i giorni dalle ore 14 alle 16

Chiesa di San Giovanni a Prato

Sito di Interesse della Via Romanica delle Alpi

Costruita alla fine del XIII sec. in stile romanico, presenta un'abside rotonda e un tetto piatto lungo la navata, nonché affreschi d'epoca romanica e dipinti della scuola di pittura di Merano risalenti al 1420 ca.

Visite guidate: ogni martedì dal 21 maggio al 24 settembre alle ore 10.

Non è necessaria la prenotazione.

Prezzo: Euro 4,00

Informazioni e prenotazione
Ufficio Informazioni di Prato
Tel 0473 61 60 34
www.prad.info

Rovine del castello di Montechiaro

Le rovine risalgono al XIII secolo. Il palazzo sopraelevato e il bastione circolare ancora ben conservato dominano il complesso.

Gli affreschi del maniero sono stati staccati nel 1912 e portati al museo Ferdinandeum di Innsbruck.

Punti storici di Prato allo Stelvio

Le 24 stazioni offrono all'osservatore un percorso storico nel paese ai piedi del Passo dello Stelvio.

Informazioni e prenotazione
Ufficio Informazioni di Prato
Tel 0473 61 60 34
www.prad.info

Gustare e degustare

Delizie dal maso

	Prodotto	Indirizzo	Tel
Maso Hof am Schloss	carne fresca, salumi caserecci e alla griglia, salsiccia affumicata, salami, carne essicata dei Grigioni e Speck, formaggio di malga, confetture, gelatine, succhi, composte, miele e albicocche	Via Castello 11, Montechiaro	0473 61 71 23
			www.hof-am-schloss.com
Maso Winklhof	patate, speck, salumi, pane a base di segala, grano e farro	Via San Giovanni 2, Prato	0473 61 64 13 349 5 69 46 06
Maso biologico e panificio Folie Othmar e Cilli	cereali, pane, prodotti da forno	Via Pineta 56, Prato	0473 61 65 73 340 8 92 36 35
Apicoltura Stillebacher	tipi diversi di miele, polline, propoli, cera d'api e candele	Vicolo Maniscalchi 41, Prato	340 2 42 17 17
Lutt Markus	succhi, liquori	Via Hintergasse 6, Prato	347 2 64 22 04

Mangiare e bere

	Cucina	Chiusura	Indirizzo	Tel
39026 Prato allo Stelvio				
Albergo Pizzeria Stern		Lun	Via Argentieri 1	0473 61 61 23
Albergo Schwarzer Adler gruppi, matrimoni, feste di famiglie su richiesta		Gio	Via Mercato 10 Montechiaro	0473 61 60 19
Albergo St. Georg		Mer	Agumes 36a	0473 61 70 57
Tavola calda FuxxFood		Dom	Via Pineta 16	320 1 79 17 91
Pizza Point		Dom, Lun	Via Croce 5b	0473 61 68 80
Pizzeria Panorama		Mer	Via Arena 11	0473 61 71 72
Pizzeria Ristorante Sandheim		Mar	Via San Antonio 53	0473 61 61 66
Ristorante Fischerstube		/	Via Pineta 115 Iaghetti di Prato	346 3 99 96 29
Bar Café Alte Post		Lun	Via Principale 98	0473 61 68 84
Bar Café Montana		Dom ^P	Via San Antonio 38a	0473 61 62 16
Café am Platzl		Gio	Via Mulino 23	0473 61 60 27
Café Bar Ortles		Mer	Via Principale 81	0473 61 60 31
Café Zentral		/	Via Principale 100	0473 61 60 08
Eurobar		Dom	Via Croce 2	0473 61 82 93
Ok Café Bar Agums		Lun	Agumes 40	0473 61 80 12



M mattina



menù senza glutine su richiesta

P pomeriggio



menù senza lattosio su richiesta



Biologico/integrale

Eventi

CULTURA E ARTE

24 aprile 2019

Festa parrocchiale di Agumes

Festa tradizionale con cibi, bevande e musica.

30 aprile 2019

Usanza tirolese Mai-"inschnelln"

I frustatori "Goaßlschnöller" salutano con le fruste l'inizio dell'incantevole mese di maggio.

3 – 4 maggio 2019

Mainfest 2nd edition

La band MAINFELT dell' Alto Adige inizierà il suo secondo festival nella città di Prato allo Stelvio, per l'occasione adobbata in stile western. Contribuiranno all'intrattenimento musicale John Garner, Wicked & Bonny e tant'altri.

1 – 2 giugno 2019

Festival Licht & Berg

Festival dal carattere unico nelle rovine del Castello di Montechiaro. Due giorni con un fitto programma medievale, attività per famiglie e un festoso clima serale.

24 giugno 2019

Mercato di San Giovanni

È il tradizionale mercato che si estende per tutto il centro storico di Prato. Oltre alle classiche bancarelle c'è una ricca offerta di prodotti regionali, nonché di cibo e bevande.

2 – 3 agosto 2019

Festa country a Prato allo Stelvio

Atmosfera da vecchio west tra saloon, miniere d'oro e tende indiane, con musica country e specialità tipiche.

21 settembre 2019

Mercato di San Matteo

Tradizionale mercato d'autunno con i prodotti regionali del periodo del raccolto, i crauti venostani, le zucche e le mele.

12 ottobre 2019

8^a Oktoberfest della Val Venosta

La banda musicale di Prato organizza un'Oktoberfest sulla falsa riga di quella di Monaco, ma si festeggia alla maniera venostana.

13 ottobre 2019

5^a Festa della tradizione e del gusto

Nel centro storico di Prato le associazioni culturali del paese presentano le varie usanze di Prato e della Val Venosta. Viene inoltre presentato il cibo tradizionale accompagnato dalla tipica musica locale.

MOVIMENTO E NATURA

14 – 15 giugno 2019

5^a Beach Soccer Cup della Val Venosta

Un Highlight nella scena dello sport e della festa in Val Venosta con Beach Soccer, Beach Party, DJs & Live Band.

15 giugno 2019

3^a Stelvio Maratona

Corsa in tre distanze da Prato al famoso Passo dello Stelvio. www.stelviomarathon.it

30 – 31 agosto 2019

Stelviobikefestival a Prato allo Stelvio

Festa legata allo Stelviobikefestival nel cortile della Scuola Elementare di Prato

31 agosto 2019

Giornata della bici al Passo dello Stelvio – Stelviobike

48 tornanti e 1.848 m di altitudine (Prato – Passo dello Stelvio) si trasformano nel paradiso delle biciclette in una giornata senz'auto. La famosa strada del passo viene invasa per un giorno da migliaia di ciclisti. www.stelviopark.bz.it



© MARKENFEE.com // Foto: TV Nature, Frieder Blicke, Udo Bernhart

**ONLINE
SHOP**


**Bottega
dei Contadini**

**Varietà riunite della
Val Venosta**

Direttamente dai masi contadini

Prodotti alimentari freschi e naturali.

Senza lunghi tragitti, senza intermediari.

Raccolti e lavorati per voi dai contadini.

Con amore, con creatività e competenza.



Strada statale 78 Juval, I-39025 Naturno | Tel. +39 0473 667723 | siamo aperti ogni giorno

www.bauernladen.it

**LA
AS**

KULTURFÜHRUNGEN LAAS

Via Felius 60
39023 Lasa/Alto Adige

Tel. +39 0473 626342
www.marmorfuehrung.com
info@marmorfuehrung.com



Aprile-Ottobre

Avvisiamo i nostri cari ospiti italiani che le guide in lingua italiana si fanno solo su prenotazione

Luogo di incontro:
Casa Giuseppe
Via Felius 1



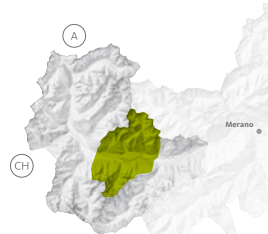
GUIDA ILLUSTRATIVA AL MARMO DI LASA

Da oltre 15 anni evento culturale in Val Venosta!

Scoprite il fascino del marmo di Lasa con Franz Waldner, esperto di marmo, European Master of Craft h.c., ex-direttore della scuola professionale per la lavorazione del marmo „Johannes Steinhäuser“, guida turistica autorizzata della provincia di Bolzano

Schlanders – Laas

Silandro–Lasa in Val Venosta, dove la cultura è di casa



Il marmo, le albicocche e le mele sono famosi, apprezzati e formano, assieme all'arido Monte Sole, il carattere della gente e del territorio. Una passeggiata a Silandro, il centro principale della Val Venosta, a Lasa, il paese del marmo, oppure a Cengles consente di scoprire la ricchezza dei contrasti. A Silandro troverete la torre campanaria più alta dell'Alto Adige, a Lasa i marciapiedi in marmo e a Tanas si arriva tramite una delle più belle strade panoramiche. Il Parco Nazionale dello Stelvio offre escursioni impegnative in una natura incontaminata, mentre i canali di irrigazione sul versante soleggiato della Venosta sono ideali per piacevoli camminate.

Area vacanza Silandro–Lasa

Associazione turistica Silandro–Lasa

Via Cappuccini 10
I-39028 Silandro

Tel 0473 73 01 55

info@silandro-lasa.it

www.silandro-lasa.it

[www.facebook.com/](https://www.facebook.com/tourismusverein.schlanderslaas)

[tourismusverein.schlanderslaas](https://www.facebook.com/tourismusverein.schlanderslaas)



Vista sulla località di villeggiatura di Silandro

Movimento e natura

Escursioni

Alta Via S. Martino – Silandro con cascata

Punto di partenza: San Martino in Monte
 Percorso: Da Laces con la funivia si arriva fino a San Martino in Monte. Dalla stazione a monte si procede verso ovest lungo la strada dei masi fino al sentiero n°14 in direzione di Silandro. Passando attraverso le rovine dei masi Laggar e Zuckbichl si procede sulla strada dei masi di Tappein. Seguendo la strada in discesa si imbecca il sentiero n°14 che porta alla zona sportiva di Silandro.

Variante: Sulla strada dei masi di Tappein seguendo il sentiero n°7 si arriva a Castel Schlandersberg (proprietà privata, non visitabile), sul sentiero n°5 all'Ilswaal, sul n°3 giù alla cascata idilliaca e fino a Silandro.

Tour su maps.venosta.net

Dislivello: 1040 m

Tempo di percorrenza: 5 ore

Possibilità di sosta: podere Egg

Sentiero del marmo di Covelano – Al Lago di Covelano

Punto di partenza: punto di ristoro Haslhof sul Monte Tramontana di Silandro

Percorso: Da Covelano si arriva con l'auto fino al Haslhof. Da qui si prende a piedi il sentiero n°2 fino alla piazza "Kohlplätze" dove inizia il Sentiero del Marmo. Passando per la malga di Covelano si arriva alle cave di marmo di Covelano (non visitabili). Undici stazioni raccontano la storia del marmo di questa località, con il particolare scivolo che serve al trasporto a valle dei pesanti blocchi di marmo.

Variante per escursionisti esperti: Dalla cava di marmo si prende il sentiero n°3 spingendosi fino al Lago di Covelano (ulteriore dislivello: 300 m; ulteriore tempo di percorrenza: 1 ora e 30 min. in salita).

Tour su maps.venosta.net

Dislivello: 500 m

Tempo di percorrenza: 3 ore

Possibilità di sosta: malga Covelano

Spechtenhauser
scarpe per sentirsi bene

OFFERTA 2019
 Con un acquisto di € 200,- nel reparto montagna, ricevi
 un „Zelt-T-SHIRT“ GRATIS!
Non cumulabile con altre offerte!

SCARPA LA SPORTIVA SALEWA ASOLO Garsport LEKI deuter adidas Rohner

Sentiero del marmo di Lasa – Alla gola "Gurgl"

Punto di partenza: stazione a valle della funicolare di Lasa

Percorso: La salita porta in tornanti fino alla chiesetta di San Martino e da lì fino alla stazione a monte "Bremsberg". Lungo il cammino pannelli informativi spiegano il sistema di trasporto a valle del marmo. Variante per escursionisti esperti: attraverso la gola "Gurgl" per Lasa – qui una cascata cade giù 20–25 m. (La discesa richiede passo sicuro e non soffrire di vertigini.)

Tour su maps.venosta.net

Dislivello: 480 m

Tempo di percorrenza: 1 ora e 30 min. (in salita)

Senza punti di ristoro

Alla sorgente sulfurea nel Parco Nazionale dello Stelvio

Punto di partenza: Lasa

Percorso: Da Lasa vicino ai binari della ferrovia marimifera al sentiero n° 14, in direzione ovest a un posto di griglia con fontana. La pista per slitte "Gafair" in discesa fino alla sorgente sulfurea "Stinkabrunn", sulla strada di campagna per frutteti e orti ritornare a Lasa.

Tour su maps.venosta.net

Dislivello: 60 m

Tempo di percorrenza: 1 ora

Senza punti di ristoro

Silandro – Vezzano "Vetzaner Leiten"

Punto di partenza: zona sportiva Silandro

Percorso: Seguire in sù il Rio Silandro e svoltare a destra sul sentiero n° 13. Il cosiddetto "Sentiero del fuoco" porta a Vezzano. Il ritorno sullo stesso sentiero o sul sentiero n° 12.

Variante: da Vezzano giù in direzione pista ciclabile e attraverso i frutteti a Silandro.

Tour su maps.venosta.net

Dislivello: 185 m

Tempo di percorrenza: 2 ore 30 min.

Possibilità di sosta: ristorante Vetzanerhof, ristorante Vinschgerhof

Alle malghe nella Val di Lasa – Al Grugno di porco "Saurüssel"

Punto di partenza: "Bremsberg" a Lasa

Percorso: Da Lasa con l'auto si arriva al gruppo di masi Parnetz alla stazione a monte della funicolare al "Bremsberg". Da qui si prosegue sul sentiero n° 14 fino alla malga Lasa di Sopra. Prendendo il sentiero n° 15 e n° 5 si ridiscende verso la stazione di carico del marmo. Si seguono poi i sentieri n° 5 fino a tornare al punto di partenza.

Variante per escursionisti esperti: dietro la malga sul sentiero n° 14 avanti in sù, sopra prati e terreno dirupato fino alla cima Grugno di porco, con una croce originale. (ulteriore dislivello: 700 m, ulteriore tempo di percorrenza: 1,5 ore in salita. Il tour richiede una buona condizione fisica e passo sicuro).

Tour su maps.venosta.net

Dislivello: 700 m

Tempo di percorrenza: 5 ore

Possibilità di sosta: malga Lasa di Sopra

Sentiero di meditazione a Tanas

Punto di partenza: parcheggio di Tanas

Percorso: L'antica salita della chiesa porta da Tanas alla chiesetta di San Pietro attraverso 4 stazioni.

Tour su maps.venosta.net.

Dislivello: 110 m

Tempo di percorrenza: 1 ora

Senza punti di ristoro durante l'escursione, possibilità di sosta a Tanas: ristorante Paflur

Sentiero della farmacia

Punto di partenza: campo sportivo sulla strada statale a Lasa

Percorso: Il sentiero n° 20 fino al "Loretz Boden", dove inizia il Sentiero della farmacia. Verso ovest attraverso i pendii di Lasa lungo il sentiero in parte stretto fino i beveritori di bestiame sotto le roture di onice. Affascinante è la varietà di erbe medicinali.

Tour su maps.venosta.net

Dislivello: 130 m

Tempo di percorrenza: 1 ora

Senza punti di ristoro

Sentieri delle rogge

Sentiero Ilswaal

Punto di partenza: Chiesetta di Sant'Egidio a Corzes

Percorso: Dalla chiesetta di Sant'Egidio si prende il sentiero n° 5 verso est fino al Rio Silandro.

Dopodiché o si ritorna leggermente indietro fino al sentiero n° 3 e si ridiscende verso la zona sportiva di Silandro, oppure si risale attraverso la gola del Rio Silandro fino a Castel Schlandersberg. Da qui si scende al centro sportivo e tempo libero di Silandro lungo il sentiero n° 14.

Tour su maps.venosta.net

Lunghezza: 4,5 km

Guida al corso d'acqua: da aprile ad ottobre

Passeggiata al Sole

Punto di partenza: Silandro, centro paese

Percorso: seguire le indicazioni "Passeggiata al Sole" dal centro verso il bordo nord-ovest del paese.

Ora andare lungo l'ampio e pianeggiante sentiero attraverso castagneti fino al centro sportivo e tempo libero. Da qui indietro al centro.

Tour su maps.venosta.net

Lunghezza: 1,7 km

Guida al corso d'acqua: da aprile ad ottobre

Sentiero Zaalwaal

Punto di partenza: Corzes, sentiero n° 6a

Percorso: Da Corzes si sale per la strada del Monte Sole, fino a prendere a sinistra il sentiero n° 6a e si prosegue quindi in salita fino al sentiero Zaalwaal.

Il sentiero delle rogge prosegue poi verso ovest sul limitare dei vigneti attraverso i pendii di Corzes, passando per mulini abbandonati, fino al campo sportivo di Corzes.

Tour su maps.venosta.net

Lunghezza: 3 km

Guida al corso d'acqua: da aprile a ottobre

Sentiero Neuwaal – Malghe nella Val di Silandro

Punto di partenza: maso Ausseregggen sul Monte Sole di Corzes

Percorso: Si parte dal maso Ausseregggen, si prosegue poi lungo il Neuwaal, fino alla strada forestale della Val di Silandro. Variante: Si prosegue sulla forestale fino alla malga Silandro (ulteriore tempo di percorrenza: 30 min.), malga Corzes (1 ora) e al Lago di Corzes (2 ore 30 min.).

Tour su maps.venosta.net

Lunghezza: 3 km

Guida al corso d'acqua: da aprile a ottobre

Attenzione: necessario passo sicuro!

Malghe

Malga Lasa di Sopra, 2047 m

Lasa
Cell 335 5 44 60 07

Aperta da giugno a settembre (giugno + settembre prevedibilmente solo la fine settimana)

Malga Covelano, 1826 m

Covelano
Cell 335 7 66 99 67

Aperta da inizio giugno fino all'inizio di ottobre

Malga Silandro, 1891 m

Corzes
Aperta da metà giugno fino all'inizio di ottobre

Malga Corzes, 1987 m

Corzes
Cell 348 1 54 65 61

Aperta da metà giugno a metà ottobre

Guide escursionistiche

Erich Daniel
Tel 0473 73 04 50

Gianni Bodini
Tel 0473 62 12 51

Siegfried Tappeiner
Cell 339 6 15 76 51

Walter Verdross
Cell 340 2 93 72 44

Guida alpina

Georg Maschler
Cell 380 4 20 67 29

Bikeguide

vinschgauBIKE
Cell 333 2 35 49 86

Shuttle escursionistico e bike-taxi

Mobil Car
Silandro
Cell 338 5 07 54 62

Stegges Taxi
Silandro
Cell 335 5 44 06 20

Sentiero Fischerwaal

Punto di partenza: masi sopra di Cengles

Percorso: Sopra il maso Türk-Hof lo svincolo n° 6 e all'ingresso del Fischerwaal. L'ombreggiato sentiero lungo la roggia con la "Waalschelle" (ruota ad acqua) porta verso est in direzione del rio di Cengles.

Tour su maps.venosta.net

Lunghezza: 1 km

Guida al corso d'acqua: da maggio a settembre

Bici da corsa

Tour panoramica Val Venosta

Partenza/Arrivo: Lasa

Lunghezza totale: 39 km

Dislivello: 825 m

Giro in bici da corsa con vista sulla cava di marmo, il gruppo dell'Ortles-Cevedale e i frutteti dal Monte Sole di Lasa e Sluderno.

Tour su maps.venosta.net

Mountain bike

Hasl-Wieben-Tour con Holy Hansen-Trail

Partenza/arrivo: Covelano

Lunghezza totale: 16,5 km

Dislivello: 850 m

Il percorso si trova nel Parco Nazionale dello Stelvio e accanto a tratti di tipo S1, i biker trovano passaggi più impegnativi di tipo S3 – un trail divertente arricchito da qualche curva parabolica, passaggi più veloci e piccoli salti.

Tour su maps.venosta.net

Possibilità di sosta: osteria Haslhof, osteria Wiebenhof

Patschertour con Propain Trail

Partenza/arrivo: Vezzano/Silandro

Lunghezza totale: 18 km

Dislivello: 920 m

Percorso in un paesaggio variegato: meleti, vigneti fino steppe e suggestiva cornice – scorrevole, con curve larghe, strette e a tratti impegnative, vari passaggi di fila, una varietà innegabile al Monte Sole.

Tour su maps.venosta.net

Avviso:

Regolazione tempo per shuttle al Holy Hansen e Propain Trail

www.silandro-lasa.it

Citybus Lasa – Oris

giornaliero dalla stazione ferroviaria di Lasa

ore 08.00, 11.00, 14.35, 18.35 → Oris ore 8.07, 11.07, 14.42, 18.42 → Cengles ore 8.13, 11.13, 14.48, 18.48

giornaliero da Cengles

08.15, 11.15, 14.50, 18.50 Uhr → Oris ore 8.19, 11.19, 14.54, 18.54 → Stazione ferroviaria di Lasa ore 8.28, 11.28, 15.13, 19.13

Citybus Lasa – Tanas

giornaliero dalla stazione ferroviaria di Lasa

ore 8.40, 11.40, 13.40, 17.40 → Alliz ore 8.46, 11.46, 13.46, 17.46 → Tanas ore 8.56, 11.56, 13.56, 17.56 Uhr

giornaliero da Tanas

ore 9.00, 12.00, 14.00, 18.00 → Alliz ore 9.10, 12.10, 14.10, 18.10 → stazione ferroviaria di Lasa ore 9.16, 12.16, 14.16, 18.16 Uhr

ASOLO
MEINDL
LOWA
new balance **B**
MONTURA
vibranti livingingers®
GRONELL

**Meta assicurata
con...
scarpe da montagna e trekking di**

- grande assortimento
- scarpe di marca
- prezzi vantaggiosi
- consulenza
- calzoleria propria

Oberhofer

Silandro - Zona pedonale - Tel. +390473730290
www.schuhe-oberhofer.schlanders.biz



Marmo di Lasa

Nuoto

Lido di Silandro

Aperto da inizio giugno a fine agosto
Cell 348 0 44 32 58

Lido di San Sisinio, Lasa

Aperto da metà giugno a fine agosto
Tel 0473 62 60 67

Percorso Kneipp

Percorso idroterapico
nella zona sportiva di Silandro

Sorgente sulfurea "Stinkabrunn"
fuori di Lasa

Equitazione

Bio-scuderia Vill, Silandro
Tel 0473 62 12 67

Minigolf

Centro sportivo e tempo libero di
Silandro
Tel 0473 62 13 22

Tennis

CP Tennis Academy Silandro
Cell 338 8 40 65 16

Centro sportivo e tempo libero
di San Sisinio/Lasa
Tel 0473 62 60 67

Pesca

Laghetto Brugg
sulla pista ciclabile tra Lasa e Covelano
Permesso giornaliero disponibile sul posto
Cell 347 5 07 38 70

Parco avventura – ad alta fune

nel boschetto "Allitzer Waldele" ad Alliz/Lasa. La struttura si divide in 7 percorsi con 80 piattaforme a diverse altezze e gradi di difficoltà. Nuova attrazione: Parcour panoramico con 16 piattaforme
Orari d'apertura: 27 aprile fino al 5 maggio giornaliero ore 10 – 17
6 maggio fino al 7 giugno mar+gio+sab+dom ore 10 – 17
8 fino al 23 giugno giornaliero ore 10 – 18
24 fino al 30 giugno mar+gio+sab+dom ore 10 – 18
1 luglio fino al 30 settembre giornaliero ore 9.30 – 18
1 ottobre fino al 3 novembre mar+gio+sab+dom ore 10.30 – 17
Ultimo ingresso ore 16
Informazioni e prenotazioni
Georg Maschler
Cell 366 7 36 83 18
www.bergerlebnisse.com

Arrampicata & Bouldern

Falesia di arrampicata Alliz
23 tracciati (grado di difficoltà 4 – 6c+)

Falesia di arrampicata Nesselwand
Lasa
65 tracciati (grado di difficoltà 4 – 8a)

Falesia di arrampicata Priel Silandro
36 tracciati (grado di difficoltà 5a – 8a)

Parete Boulder Lido Silandro
Aperto da inizio giugno a fine agosto
Cell 348 0 44 32 58

Moto BMW Testcenter

da maggio a ottobre sono a disposizione i nuovi modelli BMW per essere testati
Informazioni: Landhotel Anna Tel 0473 73 03 14

Raccolta funghi

Permesso per la raccolta
È possibile ottenere la licenza presso gli Uffici Postali di Silandro e Lasa

Cultura e arte

Attrazioni



Il marmo di Lasa e Covelano

Cave storiche ancora in funzione, il marmo viene ancora oggi trasportato a valle con la funicolare costruita nel 1929.

Visite guidate: visite guidate dalla Cooperativa Marmorplus oppure visite guidate culturali di Lasa

Visite guidate

Cooperativa Marmorplus

Cell 347 4 09 54 04 oppure

Visite guidate culturali di Lasa

Tel 0473 62 63 42

Chiesa della Natività di Maria, Cengles

Edificio sacrale barocco fra i più belli della Val Venosta.

Orari d'apertura: tutto l'anno

Castello di Cengles

Il grande portale risalente all'anno 1000 con un arco di marmo bianco che nella chiave di volta ha lo stemma dei signori di Cengles.

Orari d'apertura: ristorante culturale mar – dom

Informazioni

Karl Perfler

Cell 320 0 82 91 65

Chiesa di San Remigio, Oris

Dopo che una frana aveva distrutto tutto l'insediamento, è stata costruita la nuova chiesa ai piedi della montagna.

Orari d'apertura: tutto l'anno

Castello di Oris

Oggi, del castello di Oris, è rimasta ancora una torre con affreschi.

Chiesa Parrocchiale di San Giovanni Battista, Lasa

Sito di Interesse della Via Romanica delle Alpi

Particolarità di questa chiesa è l'abside romanica in marmo di Lasa, in stile lombardo riccamente decorato.

Orari d'apertura: tutto l'anno

Santuario Maria Lourdes, Lasa

La chiesa più recente della parrocchia di Lasa, in stile neo-romanico.

Orari d'apertura: tutto l'anno

Chiesa di San Sisinio, Lasa

Sito di Interesse della Via Romanica delle Alpi

Una delle chiese più antiche della valle con tracce straordinarie del patrimonio storico della Val Venosta.

La chiesa è visitabile solo esternamente.

Chiesa di San Martino e Santa Valpurga, Covelano

Nell'Alto Medioevo San Martino era la chiesa madre di tutte le chiese della media Val Venosta.

Orari d'apertura: durante la santa messa, dom ore 8.15

Chiesa di San Egidio, Corzes

Sito di Interesse della Via Romanica delle Alpi

Chiesetta romanica in posizione idilliaca. Gli affreschi alle pareti esterne ritraggono San Cristoforo e risalgono al 1330. All'interno si trovano altri affreschi del XIII secolo.

Orari d'apertura: da aprile a ottobre, venerdì dalle ore 9 alle 17

Chiesa di San Nicolò, Vezzano

La chiesa è documentata per la prima volta nel 1432.

Orari d'apertura: tutto l'anno

Chiesa parrocchiale di Santa Maria Assunta, Silandro

La parrocchia di Silandro risale già al VII o VIII secolo ed è tra le più antiche della regione. Il campanile, con i suoi ben 90 metri di altezza, è il più alto di tutto il Tirolo.

Orari d'apertura: tutto l'anno

Chiesa dei Cappuccini, Silandro

La Chiesa dei Cappuccini è dedicata a San Giovanni Battista.

Orari d'apertura: tutto l'anno

Castello di Silandro (Schlandersburg)

Nel XIII sec. fu eretto qui un mastio a destinazione abitativa. Dal 1859 al 1989 il maniero è stato sede del tribunale. Oggi ospita diversi uffici e la biblioteca.

Mostra di menhir al Castello di Silandro

Ampla esposizione dedicata all'età del bronzo in Val Venosta, tra l'altro con il menhir alto oltre 3 m da Vezzano.

Orari d'apertura: da lunedì a venerdì dalle ore 9 alle 12 e dalle ore 14 alle 18, martedì dalle ore 9 alle 12 e dalle ore 14 alle 20, sabato dalle ore 9 alle 12

Informazioni

Biblioteca Schlandersburg

Tel 0473 73 06 16

www.schlandersburg.it

Centro visite del Parco Nazionale "avimundus", Silandro

Diverse specie di volatili selezionate vengono presentate a seconda dei loro habitat naturali. Informazioni su covate e allevamento, sul significato dei canti e dei richiami nella vita degli uccelli.

Orari d'apertura: da inizio maggio a metà ottobre da martedì a sabato dalle ore 9.30 alle 12.30 e dalle ore 14.30 alle 18.

Informazioni

**Centro Visite del
Parco Nazionale avimundus**

Tel 0473 73 01 56

www.stelviopark.bz.it



Foto: Tourismusverein Schlandorf-Laas (Frieder Blicke)

Visite guidate del marmo di Lasa

Ogni martedì
da metà luglio
a metà settembre

Visite guidate del marmo

Date predefinite:

Ogni martedì da metà luglio a metà settembre

Luogo e ora d'incontro:

staz. ferroviaria di Lasa – ore 14.45

Durata: 2 ore e mezza ca.

Prenotazione non richiesta (escluso gruppi)

Tel.: +39 347 40 95 404 | www.marmorplus.it



Foto: Susanne Saewert



"Kaiserschmarren"

Gustare e degustare






Delizie dal maso

	Prodotto	Indirizzo	Tel
Maso Kandlwaalhof	aceto, succhi di frutta, frutta secca, senape, Weirouge	Via Canale 10, Lasa	0473 62 66 27
Bottega del maso Lechner	crauti freschi venostani in diverse varianti, cetriolini, antipasti, marmellate e succhi (tra l'altro succo di crauti)	Zona industriale 41/43, Lasa	0473 62 65 28
Maso Mairinghof	verdura biologica di stagione (cavolfiori, carote, patate)	Monte Tramontana 23, Silandro	0473 73 02 39
Maso Sonnwarthof	uova fresche, latte, marmellate (albicocche, fragole, mirtilli, ciliegie), succo di mela, sciroppi (sambuco, albicocca, ribes), conserve p.e. barbabietole rosse, antipasto, sugo di pomodoro	Monte Tramontana 12, Silandro	0473 74 68 09
Maso biologico Vill	mele, succo di mele, Cidre	Via Molini 13, Silandro	0473 62 12 67
Maso Wieshof	frutta e verdura di stagione (albicocche, ciliegie, pere, cavolfiori), marmellate, succhi di frutta, distillati di albicocca e pera	Monte Tramontana 32, Silandro	333 6 97 44 75
Maso Befehlhof	azienda vinicola/distilleria artigiana	Via Torggl 2, Vezzano	0473 74 21 97
Maso Ausserloretzhof	distilleria artigiana	Via Bersaglio 11, Lasa	0473 62 80 12
Maso Fohlenhof	distilleria artigiana	Via Stazione 2, Lasa	0473 62 65 01

Osterie e punti di ristoro

	Indirizzo	Tel
Laghetto Brugg	Brugg 10, Silandro	347 2 61 95 80
Wiebenhof	Monte Tramontana 54, Silandro	0473 73 06 53

Mangiare e bere

	Cucina	Chiusura	Indirizzo	Tel
39028 Silandro				
Bar-Gelateria Alte Post		Dom	Via Principale 84	333 4 87 28 46
Café am Platzl		Dom	Via A. Hofer 1/g	0473 73 24 61
Bar Cremona		Lun	Via Principale 48	0473 73 01 83
Freizeitbar		/	Via Lido 12	0473 62 13 22
Ristorante Goldene Rose		Dom	Zona Pedonale 73	0473 73 02 18
Rist./Pizzeria Goldener Löwe	  	Lun	Via Dante 6	0473 73 01 88
Café Bio Landhotel Anna	 	/	Via Principale 27	0473 73 03 14



Pizza
M mattina




menù senza glutine su richiesta
P pomeriggio



menù senza lattosio su richiesta



Biologico/integrale

Obstbauernhof 

Fohlenhof

39023 Lasa/Val Venosta

Appartamenti

Camere - B&B

Distillati di frutta

Famiglie

Maria u. Rudolf Gartner

+39 335 693 2000

+39 335 203719

www.fohlenhof.it



naturalmente ottimo

Crauti,quisite conserve di verdure,
frutta da spalmare e succhi di frutta
rigorosamente coltivati a chilometro zero
prodotti e confezionati in loco
dalla famiglia Lechner
e in vendita nella bottega del contadino
Via Kreuzmoos 7 / 39023 Lasa (BZ)
www.lechnerkraut.com



Original Lechner

**CRAUTI
VAL VENOSTA**

39028 Silandro	Cucina	Chiusura	Indirizzo	Tel
Bar/Spuntino Lido Silandro		/	Via Lido 9	348 0 44 32 58
Rist./Pizzeria Maria Theresia		Mer ^P	Strada Statale 15	0473 73 02 09
Gelateria Ortler		Mar	Via Covelano 13	0473 73 00 91
Café/Pasticceria Schuster		Dom	Via Principale 60	335 46 66 21
Ristorante Schwarzer Adler		Sab	Via Principale 38	0473 73 02 22
Ristorante Trio - Vier Jahreszeiten		/	Via A.-Hofer 8	0473 62 14 00
Enoteca Weingegle		Dom	Via Principale 38/c	0473 73 05 39
Café Parkhotel Zur Linde		Dom	Via Covelano 35	0473 73 00 60
39028 Vezzano				
Ristorante Vetzanerhof		/	Via del Paese 17	0473 74 21 20
Ristorante Vinschgerhof su prenotazione		Lun	Vechia Strada Val Venosta 1	0473 74 21 13
39028 Corzes				
Café/Gelateria Rita		Mer	Vicolo Fabbri 22	0473 73 02 35
Albergo/Ristorante Sonne		Mar	Vicolo Fabbri 12	0473 73 01 00
39023 Lasa				
Café Badlerhof		/	Via Palla 4/b	0473 62 80 11
Café/Pasticceria Greta		Lun	Via Venosta 65	0473 62 80 80
Café/Gelateria Rosi		Lun	Piazza Bagni 2a	0473 62 63 73
Pizzeria St. Sisinius		Lun	Via Venosta 74	0473 62 60 67
Albergo Zur Sonne		Dom	Via Venosta 24	0473 62 65 23
39023 Cengles				
Albergo culturale Tschenglsburg		Lun	Cengles 35	320 0 82 91 65
39023 Alliz				
Albergo Sonneck		Mar	Alliz 11	0473 62 65 89
39023 Tanas				
Albergo Paflur		Lun	Tanas 31	0473 73 99 77



Eventi

CULTURA E ARTE

tutto l'anno

Eventi culturali e artistici

nella casa della cultura Karl Schönherr a Silandro, Castello di Silandro, Castello di Cengles e locali gastronomici

24 marzo 2019

Concerto

della banda musicale di Corzes
a Silandro

6 aprile 2019

Concerto primaverile

della banda musicale di Lasa
a Silandro

6 aprile – 23 giugno 2019

5ª edizione dei canti della fioritura delle albicocche

ogni sabato e domenica (tranne il finesettimana di
Pasqua)
a Cengles

20 aprile 2019

Mercatino di Pasqua

a Lasa

21 aprile 2019

Concerto di Pasqua

della banda musicale di Silandro
a Silandro

30 aprile, 17 settembre, 24 ottobre 2019

Mercato annuale

a Lasa

18 maggio 2019

Concerto primaverile

del coro maschile Silandro
a Silandro

7 – 9 giugno 2019

Grande festa in tenda

a Oris

12 giugno – 11 settembre 2019

Concerti tradizionali

i mercoledì sera a Silandro

23 giugno 2019

Festa di San Giovanni

a Corzes

24 giugno 2019

"Sonta Hons" San Giovanni

Festa della parrocchia con santa messa e festa a Lasa

30 giugno 2019

Domenica del Sacro Cuore di Gesù

Festa della parrocchia con Santa Messa, processione
e festa a Tanas
Tradizionali fuochi sulle montagne in Val Venosta

5, 12 e 19 luglio 2019

Serate con musica dal vivo

a Silandro

5 luglio 2019

Jazzfestival Alto Adige

a Silandro

21 luglio 2019

Festa di Santa Margherita

Festa della parrocchia con Santa Messa, processione
e festa a Vezzano

25 luglio – 18 agosto 2019

Giornate della cultura nel campo di grano

a Cengles

26 – 27 luglio 2019

Festa del paese

con delizie della Val Venosta
a Silandro

2, 9, 16 e 23 agosto 2019

venerdìLUNGO

a Silandro

3 – 4 agosto 2019

Marmor & Marillen marmo & albicocche

Lasa, il paese dell' "oro bianco" e delle succose albicocche, festeggia i propri prodotti

10 agosto 2019

Fluo Music Festival

a Silandro

8 settembre 2019

Sagra delle Rape Rosse

Festa parrocchiale con Santa Messa, processione, festa e ballo serale a Cengles

9 settembre 2019

Transumanza

Le pecore tornano a valle dagli alpeggi nella Venter Tal (A) attraverso la Val Senales e la Val di Silandro fino a Corzes.

15 settembre 2019

Festa del SS. Nome di Maria

Festa della parrocchia con Santa Messa, processione e festa campestre della banda musicale di Silandro a Silandro

27 – 29 settembre 2019

Motorcity Silandro

con The Distinguished Gentleman's Ride a Silandro

GUSTARE E DEGUSTARE

5 – 6 giugno e 28 – 29 agosto 2019

La Puglia in Tavola

a Silandro

30 agosto – 15 settembre 2019

Giornate della mela di Silandro

Tutto ruota attorno alle mele

18 ottobre – 10 novembre 2019

Settimane dei crauti di Lasa

Tutto ruota attorno ai crauti

30 novembre 2019

Mercato di Sant'Andrea

Tradizione e artigianato a Silandro

MOVIMENTO E NATURA

11 – 14 aprile 2019

SpringBike Val Venosta

Bike Saison Opening a Silandro

27 aprile 2019

Gara MTB Cross Country

a Corzes

17 agosto 2019

18° Meeting internazionale di salto con l'asta

a Silandro

Latsch-Martelltal

Laces-Val Martello in Val Venosta, dove la cultura è di casa



**MARKTGEMEINDE LATSCH
COMUNE DI LACES**

FUNICOLARI DI LACES

Escursioni, gite in
mountain bike e rilassarsi
sul Monte Sole e Monte
Tramontana di Laces

SEGGIOVIA MALGA DI TARRES

1.940m

FUNIVIA SAN MARTINO

1.740m



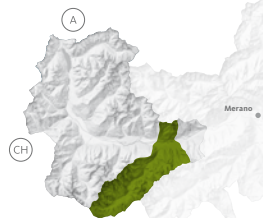
© IDM - Frieder Blickle

info@bergbahnen-latsch.com

www.bergbahnen-latsch.com

Latsch – Martelltal

Laces – Val Martello in Val Venosta, dove la cultura è di casa



Attorno a Laces un clima mite accarezza le località di Coldrano, Morter e Tarres che formano il “Giardino delle mele dell’Alto Adige”. Dal paesino di montagna sopra Laces, San Martino in Monte, si possono apprezzare panorami soleggiati. Il paesaggio naturale e quello antropizzato si integrano alla perfezione. Gli sportivi troveranno a Laces e dintorni tutto ciò di cui hanno bisogno: percorsi per mountainbike, sentieri soleggiati e arrampicate, sempre in perfetta sintonia con la cultura ed il gusto. La Val Martello è famosa per le sue delicate fragole e per la sua bellezza ancora selvaggia. L’aria d’alta montagna del Cevedale (3769 m) fa bene alla vallata ed ai suoi abitanti.

Area vacanza Laces – Val Martello

Associazione turistica Laces – Martello

Via Principale 38/a

I-39021 Laces

Tel 0473 62 31 09

info@latsch.it

www.laces-martello.it

www.facebook.com/latsch.martell



Sosta lungo l'Alta Via dell'Ortles con vista sul Rifugio Nino Corsi

Movimento e natura

Escursioni

Sentiero altoatesino delle fragole

Punto di partenza: Trattla Val Martello
 Percorso: Il sentiero delle fragole conduce verso nord al paese di Salto e fino al Fosso di Salto. Lungo il sentiero n° 22 si arriva al paese di Ganda ed all'incrocio col sentiero arginale (indicatore 36). Seguendolo si ritorna al punto di partenza. Il sentiero tematico conduce attraverso il ricco e variegato paesaggio naturale e culturale del fondovalle della Val Martello.

Lunghezza: 8 km

Tempo di percorrenza: 2 ore

Possibilità di sosta: numerose possibilità di sosta lungo l'intero percorso tematico

Cima Vermoi

Punto di partenza: San Martino in Monte
 Percorso: Da San Martino in Monte si segue il sentiero 6/9 "Vermoi" fino alla cima della Punta Vermoi.
 Dislivello: 1160 m
 Tempo di percorrenza: 3 ore e 30 min.
 Possibilità di sosta: Stazione a Monte di San Martino in Monte

Sentiero del contadino di montagna

Punto di partenza: maso Niederhof in Val Martello
 Percorso: "Waldberg" è il nome del territorio dell'alta Val Martello proprio sotto la Punta di Lasa. Qui si trovano ancora vecchi masi in un paesaggio culturale unico.

Il percorso invita a gettare uno sguardo agli usi e alle abitudini di vita dei contadini di montagna.

Lunghezza: 7 km

Dislivello: 400 m

Tempo di percorrenza: 3 ore

Possibilità di sosta: numerose possibilità di sosta lungo l'intero percorso tematico

Il sentiero gola Plima

Punto di partenza: parcheggio alla fine della valle
 Percorso: Dal punto di partenza si va al primo punto di vista, da lì sempre sull sentiero uguale. Il punto di arrivo è uguale come il punto di partenza.
 Dislivello: 330 m
 Tempo di percorrenza: 1 ora e 45 min.
 Possibilità di sosta: ristorante Schönblick, rifugio Nino Corsi, rifugio Martello



Orecchia di Lepre

Punto di partenza: Stazione in monte della seggiovia malga di Tarres

Percorso: Dalla stazione verso il Zirmruan sempre sul sentiero segnalato verso al Passo di Laces lungo la cresta fino alla cima.

Dislivello: 1409 m

Tempo di percorrenza: 6 ore e 45 min.

Possibilità di sosta: Malga di Tarres, Ristorante in monte

Sentiero circolare delle rogge "Tarscher Jochwaal"

Punto di partenza e arrivo: Stazione a monte della seggiovia Malga di Tarres

Percorso: Con la seggiovia fino alla Malga di Tarres (1940 m).

Dalla stazione a monte si segue il sentiero nr. 1 – sentiero pietroso – fino al "Pfeiler Joch" (2507 m), da qui si ritorna sul sentiero nr. 2 (ripido) fino all'incrocio del sentiero nr. 9 il quale porta su un sentiero facile attraverso il bosco fino al punto di partenza.

Dislivello: 750 m

Lunghezza: 7 km

Tempo di percorrenza: 4 ore 30 min

Possibilità di ristoro: Malga Tarres, Malga Laces, Ristorante in monte malga di Tarres

Malghe e rifugi

Malga di Laces, 1715 m

Laces

Cell 334 156 26 92

Aperta dal 18 maggio fino al 20 ottobre

Malga di Tarres, 1940 m

Tarres

Cell 328 175 60 69

Aperta da metà maggio fino a fine ottobre

Ristorante in monte malga di Tarres, 1940 m

Tarres

Cell 338 7 27 66 00

Aperta da inizio maggio fino a fine ottobre

Malga Soy, 2073 m

Martello

Cell 338 9 24 82 94

Aperta da inizio giugno a metà settembre

Rifugio Nino Corsi, 2265 m

Martello

Tel 0473 74 47 85

Cell 335 6 30 66 03

Aperto da inizio giugno a metà ottobre

Rifugio Martello, 2610 m

Martello

Tel 0473 74 47 90

Cell 335 5 68 72 35

Aperto da metà giugno a metà ottobre

Funivie e seggiovie

Funivia S. Martino in Monte, 1740 m

Laces

Tel 0473 62 22 12

Aperta tutto l'anno

Seggiovia Malga di Tarres 1940 m

Tarres

Tel 0473 62 31 09

Aperta dal 18 maggio fino al 26 ottobre

Gli orari d'apertura dipendono dalle condizioni meteorologiche




I-39025 Naturns / Naturno (BZ) Südtirol / Alto Adige
Hauptstraße 15 Via Principale
Tel. +39 0473 66 80 11
info@maestro24.com

maestro

24

WOODCARVER | ARTMANUFACTUR



 www.maestro24.com

☀ Sentieri delle rogge

Il sentiero “Latschanderwaal” a Laces

Punto di partenza: estremità occidentale del paese da Laces a Castelbello – Sentiero 3

Percorso: L'antico sentiero della roggia si snoda attraverso la ricca vegetazione della media Val Venosta. Da Castelbello è possibile prendere il sentiero della roggia della Val Senales.

Lunghezza: 12 km

Guida al corso d'acqua: da marzo a settembre

Il sentiero “Soywaal” in Val Martello

Punto di partenza: teleferica della malga Soy

Percorso: Dal bar ristorante Hölderle si segue la sponda del canale, con indicatore n° 36, in direzione dello sbocco della valle. Circa 250 m dopo il ponte Rona si trova l'imbocco del sentiero della roggia di Soy.

Lunghezza: 1 km

Guida al corso d'acqua: da fine maggio a settembre

Il sentiero “Neuwaal” di Laces

Punto di partenza: IceForum – Sentiero n° 5

Percorso: Il sentiero conduce verso Montani di Sopra, dove poco prima dell'interruzione della roggia si trovano nomi, date e due autoritratti incisi nella pietra: rappresentano un antico guardiano dei sentieri delle rogge. Proseguendo per Montani di Sopra e di Sotto si raggiunge il sentiero del Mareinwaal che riconduce a valle verso Laces.

Lunghezza: 5 km

Guida al corso d'acqua: nessuna

Lungo i vecchi canali d'irrigazione

Punto di partenza: Morter

Percorso: Questa rilassante escursione per famiglie lungo i canali d'irrigazione parte da Morter. Prendete il sentiero n. 5 lungo il sentiero della roggia Mareinwaal fino all'IceForum. Continuate sul sentiero della roggia Neuwaal (senza acqua) e poi sul sentiero della roggia Rautwaal per ritornare a Morter. Durante questo percorso circolare passate diverse iscrizioni rupestri dei Waaler, i sorveglianti dei canali d'irrigazione.

Lunghezza: 10,4 km

Guida al corso d'acqua: nessuna

Mountain bike

Trail Monte Sole San Martino

Partenza/arrivo: Laces

Lunghezza totale: 7,2 km

Dislivello: 900 m

Un percorso impegnativo, che prevede un dislivello in salita di 900 m. Lo spettacolare panorama del parco nazionale e dei ghiacciai ricompensa di tutta la fatica. Il percorso inizia sotto il parcheggio di San Martino in Monte. Il tracciato è stato inoltre segnalato da Bike-Magazin come uno dei più belli delle Alpi.

Piccolo giro del Monte Sole

Partenza/arrivo: funivia di San Martino in Monte a Laces

Lunghezza totale: 30 km

Dislivello: 1200 m

Percorso di media difficoltà lungo i pendii stepposi del Monte Sole con vedute del paese di Laces e della Val Martello. Il passaggio accanto a numerose osterie contadine potrebbe alleviare la fatica.

Castel Monte Sant'Anne

Partenza/arrivo: parcheggio di Laces

Lunghezza totale: 24 km

Dislivello: 930 m

Un tracciato che richiede sicurezza alla guida e che seduce con i suoi scorci panoramici.

Stallwies – E-Bike Tour

Partenza/arrivo: Trattla in Val Martello

Lunghezza totale: 10,9 km

Dislivello: 779 m

Un percorso in un'incontaminata valle laterale della Val Martello, con sosta al maso d'alta quota Stallwies.

Steinwandhof-Tour

Partenza/arrivo: Trattla in Val Martello

Lunghezza totale: 6,7 km

Dislivello: 298 m

Lungo il pendio soleggiato, passando per siti culturali e attraverso un fitto bosco fino al maso Steinwandhof.

Latsch - Martelltal

In der Kulturregion Vinschgau

AquaForum
Latsch Laces



AquaForum Laces

...un tuffo nel relax più assoluto!

Puro divertimento acquatico per tutta la famiglia.

Esclusivo e nuovo reparto sauna esterno con 1.000m² di giardino ed una vasca di raffreddamento.

www.aquaforum.it

AquaForum Latsch
Marktstrasse 48
39021 Latsch
Tel. 0473 623 560
info@aquaforum.it

Nuoto

AquaForum Laces

Tel 0473 62 35 60, info@aquaforum.it

Tennis

SportForum Laces

Tel 0473 62 35 60, info@sportforum.it

Impianto sportivo e ricreativo Trattla, Val Martello

Cell. 334 3 02 20 02, bar.trattla@gmail.com

Raccolta funghi

Permesso per la raccolta

Laces e Val Martello: presso gli **Uffici Postali di Laces e del paese di Martello**



Tiro con l'arco

Malga di Tarres

Orario d'apertura: dal 1 aprile al 31 maggio da mercoledì fino domenica e dal 1 giugno al 31 ottobre da martedì fino a domenica. Da giugno a settembre giovedì e venerdì tiro con l'arco guidato, solo con prenotazione.

Cell 335 7 36 10 41, info.bogensport@gmail.com

Equitazione

Lezione di equitazione per principanti e avanzati

Pöder Elisa, Cell 347 6 81 80 14

Siglgut a Tarres

Tel 0743 62 22 29, info@siglgut.it

Bowling, freccette, calcio balilla e tennis da tavolo

Impianto sportivo e ricreativo Trattla, Val Martello

Orario d'apertura: Ma - Do dalle ore 9.30 - 21

Lu dalle ore 9.30 - 18

Cell. 334 3 02 20 02, bar.trattla@gmail.com

Pesca

Lago di Coldrano a Coldrano

È possibile pescare senza licenza statale

Vendita biglietti

Jausenstation Lago di Coldrano a Coldrano

Tel 0473 62 31 09

Trattoria Vis à Vis a Coldrano

Tel 0473 74 20 43

Lago di Gioveretto, Val Martello

È possibile pescare solo con licenza statale

Impianto sportivo e ricreativo Trattla, Val Martello

È possibile pescare senza licenza statale

Orario d'apertura: Ma - Do dalle ore 9.30 - 21

Lu dalle ore 9.30 - 18

Cell 334 3 02 20 02

bar.trattla@gmail.com

Minigolf

Impianto sportivo e ricreativo Trattla, Val Martello

Orario d'apertura: martedì - domenica dalle ore

9.30 alle ore 21 e lunedì dalle ore 9.30 alle ore 18

Cell. 334 3 02 20 02

bar.trattla@gmail.com

Arrampicata

Diga del lago di Gioveretto

liberamente accessibile, è necessario il proprio equipaggiamento da arrampicata

Ferrata Marmotta

Palestra di arrampicata nell'impianto sportivo e ricreativo Trattla, Val Martello

Biglietti giornalieri disponibili presso il Café Bar Trattla

Cell. 335 7 02 46 55

www.klettern-martell.com

martell@kletterhalle.it

Cultura e arte

Attrazioni

Chiesa parrocchiale dei SS. Pietro e Paolo, Laces

La chiesa risale al XII secolo e presenta elementi stilistici che vanno dal romanico al neogotico.

Orari d'apertura: da lunedì a domenica dalle 7 alle 19

Chiesa del Santo Spirito a Laces

L'altare polittico del maestro svevo Jörg Lederer (1524) presenta sul retro magistrali dipinti, probabilmente attribuibili a Hans-Leonhard Schäubelin. Il portale gotico in marmo bianco è un'opera di Oswald Furter; i cicli di affreschi (del primo decennio del XVII sec.) sono di Adrian Mair, nativo di Laces.

Altari laterali barocchi e un organo del 1741.

Orari d'apertura: Aperto tutto l'anno
da lunedì - sabato dalle ore 9 - 18

Visite guidate: ogni lunedì dal 6 maggio al 21 ottobre alle ore 10

Chiesa di San Nicolò, Laces

Sito di Interesse della Via Romanica delle Alpi
Contraddistinta dagli affreschi sui muri esterni. Esposizione del famoso menhir.

Orari d'apertura: Aperto tutto l'anno

Visite guidate: ogni lunedì dal 6 maggio al 21 ottobre alle ore 10

Cappella della Madonna, Laces

Vicino al ponte di Laces si trova la cappella barocca.

Orari d'apertura: da lunedì a domenica dalle ore 7 alle 18



Cappella di Santo Stefano a Morter

Chiesa di Santa Maria in Colle, Laces

Sito di Interesse della Via Romanica delle Alpi

All'entrata ovest del paese si trova la chiesa dedicata alla Madonna sulla collina. La chiesa combina elementi stilistici romanici, gotici e barocchi ed è luogo di ritrovimento di un menhir.

Visite guidate: ogni lunedì dal 6 maggio al 21 ottobre alle ore 10

Cappella di S. Stefano, Morter

Sito di Interesse della Via Romanica delle Alpi

Una delle cappelle più interessanti dell'Alto Adige, con i suoi affreschi della scuola lombarda, olandese e bavarese risalenti al XV secolo.

Orari d'apertura: da aprile - ottobre tutti i venerdì e sabato dalle ore 14.30 alle 17.30.

Chiesa parrocchiale di S. Dionisio, Morter

La chiesa è decorata con affreschi del pittore Adrian Mair di Laces.

Orari d'apertura: domenica dalle ore 8 alle 10

Chiesa di San Vigilio, Morter

Sito di Interesse della Via Romanica delle Alpi

Costruita in stile romanico, con incisa la data della consacrazione nel 1080.

La chiave è disponibile presso
l'**Hotel bei Martin's**
Tel 0473 74 20 49

Chiesa parrocchiale di San Lucio, Coldrano

In stile gotico, risalente al 1491

Orari d'apertura: domenica dalle ore 9 alle 11

Castello di Coldrano, Coldrano

Il castello (XI sec.) è oggi un centro culturale della Val Venosta.

Visite guidate: su richiesta

Prenotazioni
Castello di Coldrano
Tel 0473 74 24 33

Chiesa parrocchiale di San Michele, Tarres

Chiesa abbellita da affreschi romanici e statue importanti oltre che dall'altare ornato da opere risalenti a diverse epoche e stili.

Orari d'apertura: domenica dalle ore 8 alle 10

Chiesa di San Carpoforo, Tarres

Sito di Interesse della Via Romanica delle Alpi

Il campanile romanico è uno dei più fulgidi esempi di architettura del periodo in Val Venosta.

Visite guidate: da aprile a settembre
il giovedì dalle ore 13.30 alle 14.30

Prenotazioni
Ernst Pohl
Cell 333 5 92 73 91

Cappella di S. Anna, Schanzen

La cappella fu costruita nella prima metà del XV secolo.

Chiesa parrocchiale di Santa Valpurga, Val Martello

Già nel 1203 era presente una cappella intitolata a Santa Valpurga. Il dipinto centrale raffigura la Santa.

Cappella di Santa Maria alla Fonderia, Val Martello

Citata nel 1448, nei pressi della miniera.

Le prime campane furono verosimilmente colate dai minatori.

Aperta tutto l'anno

Cappella di Radund, Val Martello

Costruita nel 1709.

Cappella di Steinwand, Val Martello

La cappella, di proprietà privata, fu consacrata a San Martino nel 1873.

Centro Visite del Parco Nazionale culturamartell, Val Martello

Il centro visite del Parco Nazionale dello Stelvio nella Val Martello si presenta come un "moderno museo di storia locale", in cui vengono presentati la vita rurale, la tradizione e il paesaggio culturale.

Mostre temporanee: "Prati – Fiori – Vita"

Orari d'apertura: da maggio a ottobre da martedì a sabato dalle ore 9.30 alle 12.30 e dalle 14.30 alle 18. Luglio e agosto domenica dalle ore 14.30 alle 18. Lunedì chiuso.

Prezzo: 3,00 € adulti 7,00€ famiglie

La chiave si trova presso la

Fam. Walder Alois

Tel 0473 74 46 75

La chiave si trova presso la

Fam. Tscholl Konrad

Tel 0473 74 46 09

Informazioni

Centro Visite del

Parco Nazionale culturamartell

Tel 0473 74 50 27

www.culturamartell.com



Gustare e degustare

Delizie dal maso

	Prodotto	Indirizzo	Tel
Kräuterschlössl	erbe e miscele di spezie, creme, profumi, balsami, sali da bagno	Via Schanzen 50, Coldrano	0473 74 23 67 www.kraeutergold.it
Caseificio Bio Gandhof	formaggio biologico	Ganda 53, Martello	0473 74 45 96 www.gandhof.com
Niederwieshof	succhi di frutta, frutta di stagione	Masetti di fuori 16, Morter	0473 74 25 64
Niederhof	affumicati, formaggi, latte	Selva 222, Martello	0473 74 48 04 335 5 29 50 16
Rainhof	formaggi, latte, yogurt, burro	Transacqua 168, Martello	333 3 61 05 01



















Osterie e punti di ristoro

	Indirizzo	Tel
Jausenstation Goldrainer See	Coldrano	0473 62 31 09
Hofschank Egg	San Martino in Monte	0473 62 36 28
Hofschank Oberkaser	San Martino in Monte	0473 72 01 25
Hofschank Platzmair	San Martino in Monte	0473 62 40 97
Hofschank Oberratschill	San Martino in Monte	0473 62 36 22
Hofschank Platztair	San Martino in Monte	0473 62 45 28
Trattoria Bergstation San Martino i.M.	San Martino in Monte	334 7 58 77 79
Hofschank Niederhof	Selva, Martello	0473 74 45 34
Hofschank Steinwand	Monte Sole, Martello	0473 74 46 09

Mangiare e bere

	Cucina	Chiusura	Indirizzo	Tel
39021 Laces				
Hotel Café Ristorante Paradies		Lun, Mar	Via Sorgente 12	0473 62 22 25
Hotel Ristorante Bar Vermoi		Mar	Strada Statale 7	0473 62 32 17
Trattoria Wolfi's Stübele		Dom	Via Principale 35	0473 72 00 60
Bar Rist. Pizzeria Weißes Rössl		Lun	Via Principale 80	0473 62 23 23
Bar Ristorante Bistro Herilu		Dom	Laces	0473 72 35 72
Trattoria Bierkeller		Lun, Mar	Via Valtneid 2	0473 62 32 08
Bar Funivia S. Martino in Monte		Mar	Funivia S. Martino i. M.	366 4 73 41 82
Caffè Pegger Bar		Dom	Piazza Chiesa	
Caffè Bäckerei Psenner		Dom ^P	Piazza Chiesa	



	Cucina	Chiusura	Indirizzo	Tel
39020 Val Martello				
Hotel Ristorante Waldheim	  		S. Maria i. F. 16	0473 74 45 45
Hotel Ristorante Martellerhof			Ganda 39	0473 74 45 28
Hotel Bar Ristorante Pizzeria Ortlerhof			Transacqua 174	0473 74 45 18
Bar Ristorante Hölderle		Lun	Alta Val Martello 17	0473 74 46 42
Albergo Edelweiss		Lun	Meiern 98	0473 74 45 26
Albergo Premstl		Mer	Val d'Enne 228	0473 74 47 66
Albergo Schönblick		/	Alta Val Martello 199	0473 74 47 76
Ristorante Bar Pizzeria Grogg		Mar	Alta Val Martello	0473 74 50 11
Ristorante Bar Trattla	 	Lun	Trattla 246	334 3 02 20 02
Trattoria Stallwies in estate senza giorno di riposo	 	Gio	Loc. Waldberg 1	0473 74 45 52
Rifugio Martello metà giugno - metà ottobre sempre aperto			Alta Val Martello	0473 74 47 90 335 5 68 72 35
Rifugio Nino Corsi inizio giugno - fine ottobre sempre aperto	 		Alta Val Martello	0473 74 47 85 335 6 30 66 03
Malga Soy inizio giugno - metà settembre sempre aperto			Alta Val Martello	338 9 24 82 94
39021 Coldrano				
Hotel Bar Ristorante Bamboo			Via Schanzen, 1-5	0473 74 20 69
Hotel Ristorante Goldrainerhof	 		Via Val Venosta 4	0473 74 20 42
Trattoria Pizzeria Laurin		Gio ^P	Via Val Venosta 7	0473 74 26 94
Trattoria Vis à Vis		Dom	Via Val Venosta 17	0473 74 20 43
Jausenstation Goldrainer See		/	Via laghetto 12	0473 62 31 09
39021 Morter				
Hotel Bar Ristorante Krone	 	Dom, Lun	Via Dei Nibelungi 28	0473 74 21 15
Bar Strobhlof		/	Via Dei Nibelungi 9	0473 62 31 09
39021 Tarres				
Malga di Tarres		/	Malga di Tarres	0473 62 31 09
Malga di Laces		/	Malga di Laces	334 1 56 26 92
Jausenstation Knofelkeller		Mar ^P , Mer	Via S. Medardus 34	329 3 67 37 03
Ristorante in monte malga di Tarres		/	Stazione a valle Tarres	0473 62 31 09
Trattoria Bar Pizzeria Zum Riesen		Lun	Via Karpoforus 1	0473 72 00 81 331 9 69 75 68
39021 S. Martino in Monte				
Trattoria Bergstation S. Martino in Monte		Ven	S. Martino, 27	334 7 58 77 79



M mattina



menù senza glutine su richiesta

P pomeriggio



menù senza lattosio su richiesta



Biologico/integrale

Eventi

MOVIMENTO E NATURA

18 Maggio 2019

Apertura della seggiovia Malga di Tarres

24 - 26 maggio 2019

Trail Trophy a Laces

A Laces gli amanti del single trail trovano pane per i loro denti nel corso di numerose sessioni.

23 - 25 agosto 2019

Vinschgau Cup

All'IceForum di Laces si terranno partite emozionanti con squadre hockey di alto livello.

CULTURA E ARTE

13 aprile 2019

Concerto

della banda musicale di Val Martello.

21 aprile 2019

Concerto pasquale

della banda musicale di Tarres.

27 aprile 2019

Concerto

della banda musicale di Coldrano-Morter.

Estate 2019

Diverse feste d'estate

nell'area vacanza Laces-Val Martello.

1° giugno 2019

Concerto Open Air

Della scuola di musica di Merano-Passiria in piazza Lacus.

8 giugno 2019

4° Raduno di Oldtimer

Veicoli storici fanno un giro da Laces verso la Val Martello.

6 - 8 dicembre 2019

Avvento in Val Martello

sulla malga Enzian.

GUSTARE E DEGUSTARE

29 - 30 giugno 2019

Festa delle fragole altoatesine in Val Martello

La festa rappresenta l'avvio della stagione della raccolta nel territorio di coltura delle fragole più ad alta quota d'Europa.

14 luglio 2019

Festa sulla Malga di Laces

estate 2019

Festa sulla Malga di Tarres

11 agosto 2019

Percorso culinario sulla riva del lago di Gioveretto

Assaggi gastronomici nel corso di un'escursione nel cuore del Parco Nazionale dello Stelvio, al lago di Gioveretto in Val Martello.

7 settembre 2019

Transumanza a Tarres

La tradizionale transumanza si svolge presso la stazione a valle di Tarres.

8 settembre 2019

Transumanza in Val Martello

Discesa delle greggi con festa al parco Trattla, con specialità contadine tradizionali.



ORARI

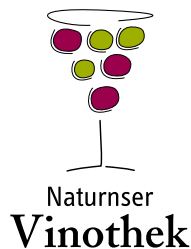
lun – ven

09.15 – 12.30 Uhr

15.00 – 18.30 Uhr

sab

08.30 – 12.30 Uhr



Grande selezione di vini e spiriti della regione e di tutto l'Italia. Specialità come aceto di balsamico, olio d'oliva e funghi secchi. Consulenza gentile ed competente con degustazioni gratis. Venite a trovarci nel nostro negozio online www.genussoase.com

**Hauptstraße 51, 39025 Naturns, T +39 0473 667 621, F +39 0473 673 039
kommerz@email.it, www.naturnser-vinothek.bz.it**



Kaufhaus Gritsch

ESTATE

lun – sab

07.00 – 13.00 Uhr

15.00 – 19.00 Uhr

INVERNO

lun – sab

07.00 – 13.00 Uhr

15.00 – 18.30 Uhr

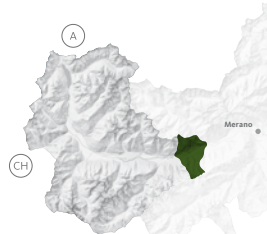


Troverete su 1.000m² specialità italiane ed altoatesine. Enorme il reparto di vini ed alcolici nel piano interrato. Offerte vantaggiose, anche nel prezzo di vini ed alcolici. Grande parcheggio privato, autorimessa sotterranea, a disposizione dei clienti. Visitate il negozio online www.genussoase.com

**Bahnhofstraße 1, 39025 Naturns, T +39 0473 666 068, F +39 0473 672 491
kommerz@email.it, www.kaufhaus-gritsch.bz.it**

Kastelbell – Tschars

Castelbello – Ciardes in Val Venosta, dove la cultura è di casa



Il castello di Castelbello e Castel Juval dominano la parte meridionale della Val Venosta. Il primo è un centro per la cultura, una galleria e insieme il simbolo di Castelbello, il secondo la residenza estiva di Reinhold Messner, che ospita anche il museo della montagna MMM Juval. Il versante soleggiato con vegetazione simile alla steppa della Val Venosta, consente la maturazione di vini sottili, frutta per distillati nobili e raffinati asparagi.

I Waalweg (sentieri delle rogge) conducono morbidamente lungo i pendii soleggiati e offrono splendidi scorci panoramici fino alle Dolomiti. Le escursioni conducono fino a masi solitari e ripidi, a laghi cristallini e malghe con ottime possibilità per una sosta.

Area vacanza Castelbello-Ciardes

Associazione turistica
Castelbello – Ciardes

Strada Statale 5
I-39020 Castelbello/Ciardes

Tel 0473 62 41 93

info@kastelbell-tschars.com

www.kastelbell-tschars.com

www.facebook.com/

Tourismusverein-Kastelbell-Tschars



Il castello di Castelbello

Movimento e natura

Escursioni

Escursione ai laghi Zirmtal

Punto di partenza: parcheggio "Vecchia Segheria" a Montefranco (sopra Castelbello)

Percorso: Seguendo il sentiero n°7 si arriva alla malga Marzoner. Sopra la malga si prosegue a sinistra per il sentiero in salita (n°18) fino ai laghi Zirmtal ed alla piccola malga omonima a 2114 m di altitudine. Il ritorno avviene sullo stesso percorso.

Percorso dell'escursione circolare: dalla malga Zirmtal si arriva alla malga Montefontana (Tombergeralm) attraverso il sentiero n. 18 e passando per il sentiero della malga si torna alla malga Marzoner e sul sentiero n. 7 al parcheggio "Vecchia segheria".

Dislivello: 700 m

Tempo di percorrenza: 4 ore

escursione circolare 5 ore

Possibilità di sosta: Malga Marzoner, Malga Zirmtal, Tomberger/Alt Alm

Escursione alla Malga di Montefranco

Punto di partenza: Parcheggio "Vecchia segheria" a Montefranco (sopra Castelbello)

Percorso: Dal parcheggio si va in direzione della Malga di Montefranco (Freiberger Alm) e da lì sulla strada forestale ed in fine su un sentiero che porta alla Malga Lacinigo (Latschiniger Alm). Il ritorno avviene sul sentiero n. 3 fino al sentiero della malga in direzione della Malga Marzoner, poi si prosegue sul sentiero n. 7 fino al punto di partenza.

Dislivello: 400 m

Tempo di percorrenza: 3 ore

Possibilità di sosta: Malga di Montefranco, Malga di Lacinigo, Malga Marzoner

**HOCHSEILGARTEN - PARCO AVVENTURA
ÖTZI ROPE-PARK**

Schnalstal - Val Senales

Kurzras Maso Corto Vernagt Vernago

Bus (H) Vernagtsee Lago di Vernago

Seerundweg Unser Frau Madonna Naturno Naturno

ab Juni da giugno

Neue Flying Fox bis 700 m

Nuove Carrucole fino a 700 m

Spaß und Abenteuer für Groß und Klein.

Divertimento ed avventura per tutte le età.

Info-Tel. Ludwig +39 335 5853007 / Klaus +39 335 8010915
www.hochseilgarten.bz - info@hochseilgarten.bz

Sentiero delle legende intorno a Castelbello – Ciardes

Punto di partenza: Piazza paese a Castelbello

Percorso: Seguite il sentiero fino alla vitivinicola Köfelgut, prendete il sentiero nr. 3 fino al mulino "Pinthof". Lungo il sentiero vedete qualche stazione fatti di bambini della scuola e dell'asilo.

Dal mulino scendete verso il paese di Colsano fino alla stazione dei vigili del fuoco e prendete la Via dei 3 canti fino a Castelbello.

Vi raccomando, aprite gli occhi magari vedete qualche creature mistiche.

Dislivello: da 200 a 250 m

Tempi di percorrenza: 2 ore

Possibilità di sosta: Cafè Seeber, Restaurant Ferdy, Osteria Köfelgut

Ferrata "Hoachwool" Monte Sole

Punto di partenza: parcheggio a Naturno/Compaccia

Percorso: Dal parcheggio attraversate la passerella, oltre passate la stazione della funivia Unterstell e seguite poi il sentiero della roggia verso l'ingresso della Val Senales. La ferrata inizia sulla riva occidentale del torrente. Ci sono tre parti della ferrata. Utilizzate un'attrezzatura completa e a norma.

Informazioni: Associazione turistica Castelbello – Ciardes Tel 0473 62 41 93

Escursione ai laghi di Covolo

Punto di partenza: parcheggio "Vecchia Segheria" a Montefranco (sopra Castelbello)

Percorso: Seguendo il sentiero n°3 si raggiunge la malga di Lacinigo e si prosegue poi per una salita ripida fino ai laghi del Covolo. La discesa avviene lungo il sentiero n°7 in direzione della malga Obermarzoner e lungo il sentiero n°9 fino al punto di partenza. È possibile prolungare l'escursione prendendo il sentiero n°7 fino ai laghi Zirmtal e proseguendo sul sentiero n°18 fino alla malga Marzoner.

Dislivello: 1000 m

Tempo di percorrenza: 6 ore e 30 min.

Possibilità di sosta: malga di Lacinigo, malga Marzoner, malga Zirmtal

NOVITÀ: Il sentiero del vino Via vinum Venostis

La viticoltura è presente in bassa Val Venosta dal medioevo. Pittoresche pergole con il loro caratteristico disegno percorrono la valle del brullo Monte Sole. È proprio questo clima tanto favorevole alla coltivazione della vite a rendere così unico il territorio di Castelbello-Ciardes. Sui vari pannelli lungo il percorso viene descritta la cultura e la storia del vino, le varietà tipiche locali e le specialità culinarie nel paese di Castelbello-Ciardes.

Punto di partenza: Sentiero numero 3 tra Laces e Castelbello

Percorso: sentiero numero 3 tra Laces e Castelbello, passando per il centro paese di Castelbello e sopra Colsano e per il centro paese di Ciardes fino a Juval.

Dislivello: 300 m

Tempo di percorrenza: 1 ora e 30 min.

Lunghezza: 9 km

Malghe

Malga Marzoner, 1600 m

Castelbello

Cell 335 5 60 58 62

www.marzoneralm.it

Aperta dal 1° maggio al 29 ottobre

Malga Latschinig (Lacinigo),

1936 m

Castelbello

Cell 348 3 76 26 48

Aperta da maggio a ottobre

Malga Zirmtal, 2114 m

Ciardes – Montefontana

Cell 388 9 89 86 60

Aperta da metà maggio a fine ottobre

Malga Freiberg (Montefranco), 1674 m

Castelbello

Cell 340 8 23 45 55

Aperta da giugno a ottobre

Malga Tomberger/Alt Alm,

1841 m

Ciardes – Montefontana

Cell 347 1 50 17 00

Aperta da giugno a settembre

Malga Stierberg, 2106 m

Castelbello

Cell 346 0 49 34 46

Aperta da giugno a metà settembre

Salvo cambiamenti

FUNIVIA UNTERSTELL • NATURNO



Monte Sole di Naturno
Tel. +39 0473 66 84 18 - www.unterstell.it

Sentiero del Sole

Sentiero dei castelli

Punto di partenza: piazza del paese di Castelbello
 Percorso: Partendo dalla piazza del paese di Castelbello si segue il sentiero "Latschanderwaalweg" numero 3 in direzione ovest. Dopo la strada per Monte Trumes si avanza in salita fino alla rovina del Castello di Colsano. Discesa fino al "Waalweg" e ritorno a Castelbello centro.

Dislivello: 266 m

Tempo di percorrenza: 2 ore

Possibilità di sosta: Centro di Castelbello

Sentiero dell'Ortlsteig

Punto di partenza: Schlosswirt Juval
 Percorso: Si segue il sentiero che parte vicino allo Schlosswirt Juval fino alla strada forestale che porta al vecchio sentiero di Stabener Waal. Questo sentiero porta ad un tratto ferrato dal quale si ha un'impressionante vista sulla Val Senales. Seguendo il sentiero si arriva all'azienda agricola Unterorthof. Servizio navetta.

Dislivello: 205 m

Tempo di percorrenza: 1 ora e 30 min.

Possibilità di sosta: Centro di Castelbello

Sentiero dei miti della natura

Punto di partenza: piazza del paese di Castelbello
 Percorso: Si parte dalla piazza del paese di Castelbello in direzione Castello. Si segue il sentiero Latschanderwaal (numero 3) fino a Laces. Inizio del sentiero dei miti seguendo il sentiero numero 8 in direzione Monte Trumes. Dopo circa 30 minuti si arriva al "Schalenstein" e poco dopo il sentiero volta a destra, in discesa verso la strada per Monte Trumes. Seguendo la strada per 300 metri in direzione Castelbello. Al bivio con il sentiero numero 8 si prosegue a destra fino alla "Klumperplatte" e fino al "Waalweg" sopra Castelbello. Discesa per il centro paese di Castelbello.

Dislivello: 400 m

Tempo di percorrenza: 2-3 ore

Possibilità di sosta: Maso Pfraum



Castel Juval



Sentieri delle rogge

Percorso circolare del sentiero delle rogge "Schnalser- und Stabener Waalweg"

Punto di partenza: centro paese di Castelbello
 Percorso: Partendo dal parcheggio sotto la chiesa di Ciardes, si segue la via vicolo del convento fino al maso Falzrohrhof dove parte il sentiero delle Rogge "Stabener Waalweg". Si segue questo sentiero fino all'incrocio con il sentiero che porta al Castello Juval. Si sale fino al prossimo incrocio con il sentiero delle rogge "Schnalser Waalweg" che riporta a Ciardes dove si scende vicino il Maso Volgofhof.

Lunghezza: 7 km

Tempo di percorrenza: 2 ore

Guida al corso d'acqua: parzialmente

Sentiero delle rogge "Schnalser Waalweg"

Punto di partenza: centro paese di Castelbello
 Percorso: Da Castelbello, Colsano o Ciardes si comincia il sentiero delle rogge fino al Castello Juval di Reinhold Messner (mercoledì e il mese di luglio e agosto chiuso). Partendo da Castelbello il primo tratto percorre il sentiero delle rogge "Latschander Waalweg" e in seguito dal paesino di Colsano il sentiero delle rogge "Schnalser Waalweg" fino al Castello Juval.

Lunghezza: 7 km

Tempo di percorrenza: 2 ore

Guida al corso d'acqua: parzialmente

Il sentiero delle rogge "Latschander Waalweg"

Punto di partenza: centro paese di Castelbello
 Percorso: Si segue la via castello fino all'incrocio con il sentiero numero 3 in direzione Laces. Dopo il paese di Laces si prende la via Tiss verso Coldrano. Dal paese di Coldrano c'è la possibilità di prendere il treno per il ritorno.

Lunghezza: 7 km

Tempo di percorrenza: 2 ore

Guida al corso d'acqua: parzialmente



Mountain bike

Uphill malga Marzoner

Partenza/Arrivo: Castelbello Ponte sull'Adige/
malga Marzon

Lunghezza totale: 11 km

Dislivello: 1070 m

Percorso di media difficoltà: Dal ponte sull'Adige a Castelbello l'Uphill porta prima per una strada molto ripida fino al paesino di Montefranco (1200m). Sopra Montefranco, presso il maso Pramant, si passa dall'asfalto alla ghiaia e la pendenza diminuisce un po'. La strada forestale s'inoltra fino la malga Marzon.

Possibilità di ristoro: Malga Marzon

Fontana Trail

Partenza/Arrivo: parcheggio Scharteg/stazione di
Ciardes

Lunghezza totale: 4 km

Dislivello: 843 m

La prima parte è un Trail boscoso tecnicamente non impegnativo (S1) e corre lungo lo stesso tracciato del Trail Lupo. A partire dal bivio Trail Lupo e Trail Fontana, il tracciato diventa più impegnativo (S2). Verso valle il Trail diventa sempre più difficile (S3). Varie possibilità per immergersi lungo il tracciato.

Possibilità di ristoro: Osteria Niedermairhof Monte Fontana

Bike-Highline Meran(o)

Partenza/Arrivo: Malga Marzon/Monte San Vigilio

Lunghezza totale: 18,7 km

Dislivello: 940 m

La Bike-Highline-Meran(o) congiunge le malghe del Monte Tramontana. In questo modo i ciclisti possono attraversare il Monte Tramontana a un'altitudine tra 1450 e 1900 metri. Dalla malga Marzon si prosegue per la malga di Tablà, poi per la malga di Naturno fino al Monte San Vigilio.

Possibilità di ristoro: malga Marzon, Alt-Alm, Tablander Alm, Naturnser Alm

Nuoto

Lido "Schlums"

Castelbello

Tel 0473 52 36 70

Raccolta funghi

Permesso per la raccolta

Si ottiene all'Ufficio Informazioni di Castelbello.

Rafting & adventure sports

Adventureclub Acquaterra

Castelbello, Via d. Rena

Informazioni e prenotazioni:

Tel 0473 72 00 42

www.altoadigerafting.com

Pesca

Fiume Adige

Solo con licenza statale valida e permesso giornaliero.

Negozi di pesca di Castelbello

Relax

Family

Fun

ogni giovedì
miglioramento
dello stile di nuoto
partecipazione gratuita

lunedì & mercoledì
Aquagym
partecipazione gratuita

Foto: PhotoGrainer/Thomas

- > Piscina all'aperto con scivolo 75 m
- > Piscina coperta (31°) con scivolo 51 m
- > Piscina per bambini all'esterno ed interno
- > Vasca salina, whirlpool (36°)
- > Grande reparto sauna
- > Ristorante / Pizzeria



Acquavventura Naturno

T +39 0473 668 036 / Via dei Campi 5 / I-39025 Naturno / www.acquavventura.com

Cultura e arte

Attrazioni

Castel Castelbello, Castelbello

Il castello, costruito nel 1238, sorge pittoresco su una possente rocca sulla riva sinistra del fiume Adige.

Visite guidate: dal 2 luglio al 8 settembre, da martedì a domenica alle ore 11, 14, 15 e 16. Anche nei giorni festivi. Al di fuori degli orari di apertura sono possibili visite guidate su richiesta.

Prezzo: Euro 6,00

Mostre d'arte

Mostra di primavera di Karl Plattner (1919 – 2019) dal 28 aprile fino al 23 giugno, da martedì a sabato dalle ore 14 fino alle ore 18, domenica e festivi dalle ore 11 fino alle ore 18

Mostra autunnale di Gerhild Diesner dal 15 settembre fino al 31 ottobre, da martedì a sabato dalle ore 14 fino alle ore 18, domenica e festivi dalle ore 11 fino alle ore 18

Informazioni

Ufficio Informazioni Castelbello

Tel 0473 62 41 93

Castel Juval di Reinhold Messner, Juval

Castel Juval fu costruito nel 1278 su un sito preistorico e dal 1983 è la residenza estiva dell'alpinista estremo Reinhold Messner.

Arrivo con il treno della Val Venosta: stazione di Stava (dalla stazione di Stava ca. 1 ora e 30 min. di cammino o 15 min. fino al servizio shuttle).

Orari d'apertura: dal 24 marzo al 30 giugno e dal 1 settembre al 3 novembre dalle ore 10 alle 16, ogni giorno tranne mercoledì.

Luglio e agosto chiuso.

Visite guidate: è possibile visitare il castello solo con visita guidata.

Prezzo: Euro 10,00

Informazioni e prenotazioni

Castel Juval

Tel 0471 63 12 64

Cell 348 4 43 38 71

Servizio shuttle

Tel 0473 66 80 58



archeoParc, Madonna di Senales

All'archeoParc i visitatori scoprono dove fu trovato e come viveva Ötzi, l'Uomo venuto dal ghiaccio. Nelle mostre si vedono e toccano capanne neolitiche ricostruite (area all'aperto) e repliche fedeli dell'equipaggiamento di Ötzi (indoor). Dimostrazioni sull'accensione del fuoco ogni ora. A famiglie si consiglia di passare nelle aree dei laboratori, del tiro con l'arco e della piroga monossile.

Orari d'apertura: dal 21 aprile al 3 novembre, tutti i giorni dalle ore 10 alle 17.

Informazioni

archeoParc Val Senales

Tel 0473 67 60 20

Gustare e degustare

Delizie dal maso

	Prodotto	Indirizzo	Tel
Bottega agricola venostana	vendita diretta di prodotti agricoli freschi e naturali	Juvale, Strada principale 78	0473 66 77 23
Maso Forcherhof	bibite	Colsano, Strada Statale	0473 62 40 74
Maso Himmelreich*	vino	Ciardes, Via Convento	0473 62 44 17
Maso Köfelgut*	vino, distillati, asparagi	Castelbello, Rione ai tre canti	0473 62 46 34
Maso Lehengut	vino	Colsano, Via delle Fonti	348 7 56 26 76
Maso Marinushof*	vini e distillati	Castelbello, Strada Vecchia	335 42 01 36
Maso Obermairhof	distillati	Castelbello, Via Lacinigo	0473 62 41 62
Cooperativa frutticoltori Juvale	mele, albicocche, fragole	Castelbello, Strada Statale	0473 72 75 00
Maso Rebhof*	vini	Colsano, Via Romana	335 5 92 70 08
Maso Unterortl*	vini, distillati	Juval	0473 66 75 80
Maso Weberhof*	distillati	Colsano, Via delle Fonti	0473 62 47 08

* Aziende vinicole e distillerie: Visite e degustazioni su richiesta

Osterie e punti di ristoro

	Chiusura	Indirizzo	Tel
Angerguterkeller aperto dalle ore 13, dom. dalle ore 9	Lun- Mar	Castelbello, Strada Vecchia 1	0473 62 40 92
Himmelreich-Hof nei giorni feriali apertura su richiesta apertura dalle ore 13, dom. dalle ore 12	Lun- Mar	Ciardes, Vicolo del Convento 15A	0473 62 44 17
Osteria Maso Niedermairhof nei giorni feriali apertura su richiesta	Lun- Gio	Montefontana 12 (sopra Ciardes)	335 7 03 31 34
Niedermoarhof 15 giugno – 15 agosto: chiuso anche la domenica	Gio	Monte Trumes (sopra Castelbello)	0473 62 41 40
Osteria Pfraum luglio e agosto: chiuso	Mer	Castelbello, Via Montalban 4	0473 62 42 20
Osteria Köfelgut aperto dalle ore 10.30 alle ore 18.30 da Pasqua fino a Ognisanti	Dom- Mer	Castelbello, Rione ai tre Canti 12	0473 62 46 34 348 7 50 41 96

Mangiare e bere

	Cucina	Chiusura	Indirizzo	Tel
39020 Castelbello				
Bar Café Bauhof		Mar	Via Maragno 1	0473 62 41 45
Ristorante Ferdý		/	Via Principale 43	339 3 75 61 77
Ristorante Osteria Gstirnerhof		/	Via Spineid 5	0473 62 40 32
Ristorante, Bistro Kuppelrain	1 stella Michelin 3 capelli e 17 punti Gault-Millau ore 12 – 15 cucina bistro ore 19 – 22 cucina gourmet	Dom, Lun	Via Stazione 16	0473 62 41 03

Cucina	Chiusura	Indirizzo	Tel
Bar Mondschein	Lun	Strada Statale 16	0473 62 44 03
Bar Café Seeber	Mer	Piazza del paese	334 7 83 90 29
39020 Ciardes/Juval			
Ristorante Bachguterhof	Lun	Via Principale 17	333 1 91 42 06
Bar, Café Etzthalerhof	Dom	Via Statale 54	338 6 02 11 23
Ristorante, Café Himmelreich la sera solo con prenotazione	/	Vicolo del Convento 15B	0473 62 41 09
Café Sand	/	Via dei Mulini 2	0473 62 41 30
Schlosswirt Juval la sera su richiesta	/	Juval 2	320 8 61 61 16
Tscharser Dorfcfé	Lun ^P , Mar	Via Principale 10	0473 42 14 41
Pizzeria "Zur Sonne"	Mer, Gio ^M	Vicolo del Convento 1	0473 62 41 05



Pizza
M mattina



menù senza glutine su richiesta
P pomeriggio



menù senza lattosio su richiesta



Biologico/integrale



Asparagi con prosciutto e salsa bolzanina

Eventi

MOVIMENTO E NATURA

1° maggio 2019

Inizio della stagione alla Malga Marzoner

GUSTARE E DEGUSTARE

Metà aprile – fine maggio 2019

Tempo d'asparagi a Castelbello-Ciardes

12 aprile inaugurazione al Castello di Castelbello

15 aprile cucina primaverile con il cuoco stellato Jörg Trafoier

28 aprile brunch degli asparagi al ristorante Ferdy a Colsano

2 maggio assaporare l'asparago a Castelbello

16 maggio assaporare l'asparago a Ciardes

18 maggio giorno dell'asparago per tutta la famiglia al Bad Kochenmoos

25 maggio cucinare con asparagi e erbe

luglio e agosto 2019

11^a edizione dell'Estate del vino a Castelbello-Ciardes

12 luglio porte aperte nella cantina Köfelgut

20 luglio festa al maso Himmelreich-Hof a Ciardes

15 agosto mercato dei vini della Val Venosta a Naturno

18 agosto escursione alla scoperta dei vini e dei sapori della Val Venosta

23 agosto porte aperte nella cantina Marinushof

Fine settembre – fine novembre 2019

Tempo di Törggelen

a Castelbello – Ciardes

Ogni giovedì dal 3 ottobre al 7 novembre 2019 dalle ore 18.30

Qui c'è musica!

Törggelen con la vera musica popolare di Castelbello-Ciardes

19 e 20 ottobre 2019

Festa del "Törggelen"

nei vicoli di Colsano

CULTURA E ARTE

31 marzo 2019

Primavera a Juval "Un monte di piacere"

nove stazioni e nove attrazioni con degustazioni, musica, intrattenimento

21 aprile 2019

Concerto di Pasqua

della banda musicale di Ciardes, piazza del paese Ciardes

28 aprile – 23 giugno 2019

Mostra di primavera

Karl Plattner (1919-2019)

al Castello di Castelbello

ma – sa dalle ore 14 alle 18,

domenica e festivi dalle ore 11 alle 18

1° maggio 2019

Concerto della banda musicale di Castelbello

Padiglione musicale di Castelbello

4 maggio 2019

Mercato primaverile a Castelbello

Grande mercato annuale

26 maggio 2019

Festa della banda musicale di Ciardes

Piazza del paese Ciardes

2 giugno 2019

Concerto della banda musicale di Castelbello

Padiglione musicale di Castelbello

16 giugno 2019

Sagra a Colsano

dalle ore 10

30 giugno 2019

Concerto del Sacro Cuore di Gesù

a Castelbello

6 luglio 2019

Feel the castle

Music, fingerfood and cocktails al Castello di Castelbello

luglio – settembre 2019

Concerti al Castello di Castelbello

21 luglio concerto serale con l' Ensemble "Harmonia suavis" alle ore 18

4 agosto matinee con l' Ensemble "Kreativ" di Bolzano alle ore 10

18 agosto concerto serale con il quartetto "schnittpunkt vocal" in cooperazione con Musica Viva Val Venosta alle ore 18

1° settembre concerto serale con l' Ensemble "Lignum Quintett" alle ore 18

27 e 28 luglio 2019

Festa dei vigili del fuoco di Ciardes

Piazza del paese, a Ciardes

2 agosto 2019

Festa nella piazzetta di Lacinigo

10 e 11 agosto 2019

Festa dei vigili del fuoco di Castelbello

Stazione di Castelbello

25 agosto 2019

Concerto della banda musicale di Ciardes

18 agosto 2019

Festa al maso Niedermoarhof

a Monte Trumes dalle ore 11

6 settembre 2019

Concerto autunnale "Un piacere per tutti i sensi"

della banda musicale di Castelbello al padiglione musicale di Castelbello

15 settembre – 31 ottobre 2019

Mostra autunnale

con Gerhild Diesner di Bolzano al Castello di Castelbello
mar – sab dalle ore 14 alle 18,
domenica e festivi dalle ore 11 alle 18

9 novembre 2019

Mostra maschere dei "Pfoffagonder Tuifl"

al Castello di Castelbello





Mele Val Venosta, il miglior sapore dalla natura

In Val Venosta le mele vengono coltivate ormai da parecchie generazioni, rendendo la valle una delle zone dell'Alto Adige più vocate alla frutticoltura. Le mele in Val Venosta maturano lentamente, ad un'altitudine compresa tra i 500 e i 1000 metri: più di 300 giorni di sole all'anno, pochissima pioggia, una grande escursione termica tra giorno e notte, questo è il microclima particolare responsabile del gusto eccezionale delle mele Val Venosta.

In valle sono oltre 1700 i frutticoltori che gestiscono piccoli masi a conduzione familiare e con cura e dedizione coltivano i loro meleti prestando particolare attenzione a coltivare la frutta nel modo più naturale possibile: un esempio è la permanenza nei frutteti di "insetti utili" come le coccinelle in grado di scacciare quelli nocivi. Sul marchio le due coccinelle di Mela Val Venosta vogliono trasmettere naturalità e gusto eccezionale, due concetti fondamentali per i quali la VI.P, l'Associazione dei produttori ortofrutticoli della Val Venosta si impegna con fermezza.



Conoscere personalmente i nostri prodotti.
Vendita al dettaglio nelle cooperative associate:

Ulteriori informazioni: www.vip.coop/puntivendita



**VAL
VENOSTA**
Südtirol

Mela buona e sincera

TEXEL: Naturno, Tel. +39 0473 671100
JUVAL: Castelbello, Tel. +39 0473 727570
MIVOR: Laces, Tel. +39 0473 749900
BIO: Laces, Tel. +39 0473 723327

GEOS: Silandro, Tel. +39 0473 737100
ALPE: Lasa, Tel. +39 0473 626160
OVEG: Oris, Tel. +39 0473 424281

SÜDTIROL


Aree vacanze nella regione culturale Val Venosta

★ Val Venosta Top 10

Il lago di Resia a pag. 33, 36

La pista ciclabile dell'Adige a pag. 10, 11

Il treno Val Venosta a pag. 10, 11

Castel Coira copertina, a pag. 59

Glorenza a pag. 56, 57, 59

La Skiarena Due Paesi (inverno) pag. 20, 21

Strada del Passo dello Stelvio e Parco Nazionale a pag. 15, 19, 72, 78, 79

Il marmo di Lasa a pag. 92, 94

Sentieri delle rogge (Waalwege) 45, 80, 90, 107, 122

Vista dell'Ortles a pag. 19, 67, 69



Noleggio bici

con bikemobil Card



Pista ciclabile dell'Adige
"Via Claudia Augusta" ★



Ufficio informazioni



Stazione ★



Funivie e seggiovie

Passo Resia

Curon

Resia

San Valentino alla Muta
Vallelunga

Alta Val Venosta

Malles

Burgusio

Prämajur/Amberg

Slingia

Planol – Ultimo

Clusio

Laudes

Tarces

Mazia

Sluderno

Glorenza

Tubre in Val Monastero

Rivaira

Ortler Stelvio National Park

Solda

Trafoi

Gomagoi

Stelvio

Passo Stelvio

Prato allo Stelvio

Prato allo Stelvio

Agumes

Montechiaro

Masi di Montechiaro

Spondigna

Silandro-Lasa

Silandro

Corzes

Covelano

Vezzano

Lasa

Oris

Cengles

Alliz

Tanas

Laces-Val Martello

Laces

Martello

Coldrano

Morter

Tarres

San Martino in Monte

Castelbello-Ciardes

Castelbello

Maragno

Lacinigo

Montefranco

Montetrumes

Ciardes

Colsano

Juvale

Montefontana

